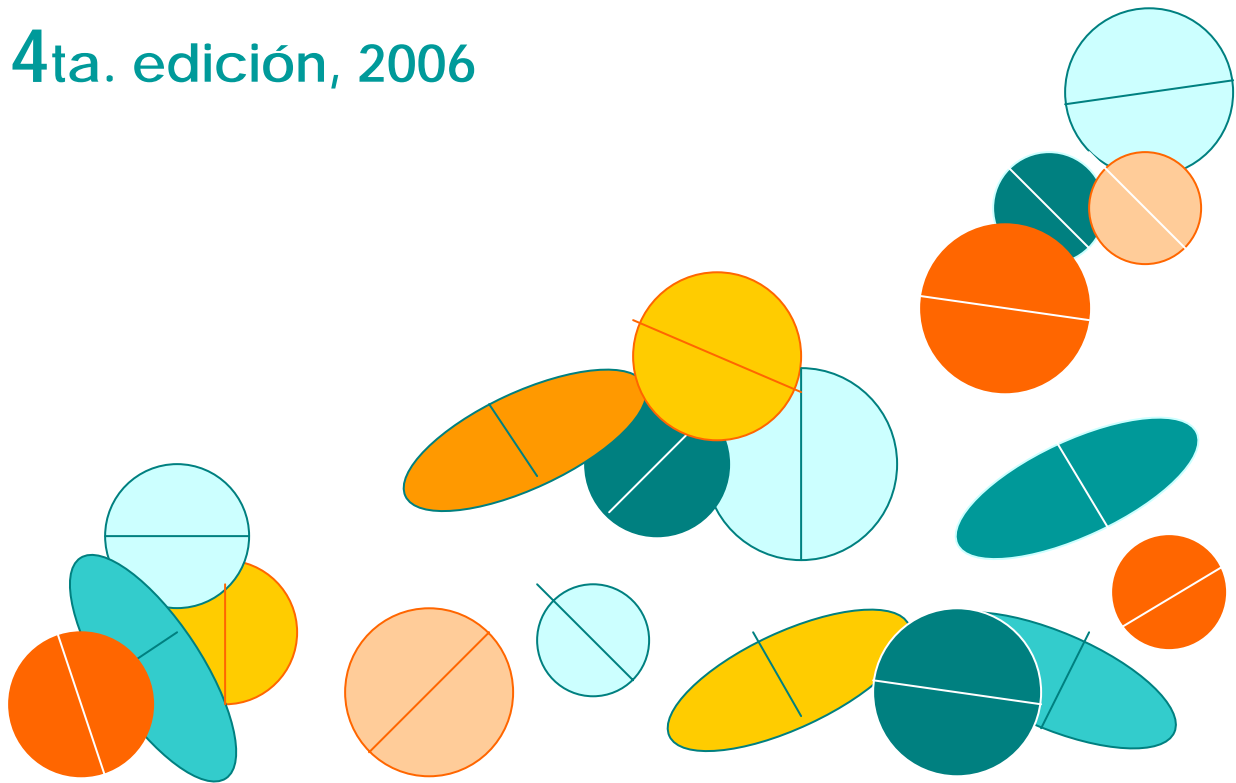




# Guía para el Uso de **MEDICAMENTOS** **ANTIRRETROVIRALES**

4ta. edición, 2006



# Guía para el Uso de MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES

4ta. edición, 2006



Coordinación editorial, diseño, investigación, revisión, redacción de textos y edición:

- TSU Alberto Nieves, ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA, Director Ejecutivo MIPA

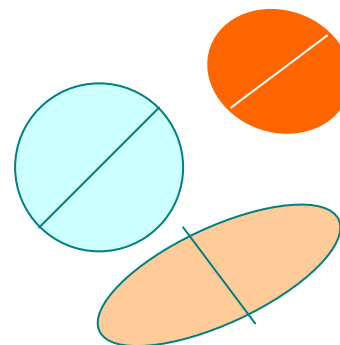
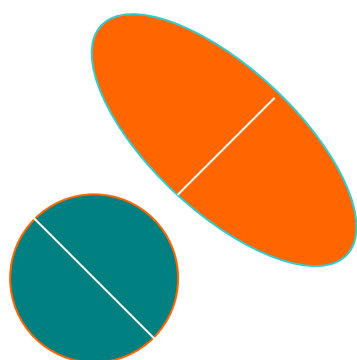
Colaboradores:

- Dra. Deisy Matos, Programa Nacional de VIH/SIDA del Ministerio de Salud de Venezuela
- Dra. Mónica Mogollón Q., Medical Manager HIV/Autoimmunity de Productos Productos Roche, S.A. S.A. Venezuela
- Dres. Edgar Matus y José Rafael González Ortega, Gerencia General y Gerencia de Regulaciones Farmacéuticas y Médicas respectivamente de Pharmaceutical Group en representación del Laboratorio Cipla Ltd en Venezuela
- Ing. Honorio Medina, Asovida Mérida
- Lic. María del Pilar Presa, Laboratorios Abbott Venezuela.
- Psic. Liliana Moros
- Psic. Walver Villegas, RVG+ Red Venezolana de Gente Positiva
- Sr. William Barco, ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida

Revisión médica:

- Dr. Mario Comegna, Hospital Vargas de Caracas, Servicio de Infectología, Caracas, Venezuela (Agosto 2006).

Auspiciado por:



## ACCSI Presentación Institucional

---

### Misión

**ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA** es una organización comunitaria que ante la realidad del VIH/SIDA en Venezuela, desarrolla estrategias articuladas y efectivas para la protección, promoción y defensa de los derechos humanos.

### Visión

**ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA** es una organización de reconocido liderazgo por enfrentar las amenazas y violaciones de los derechos humanos de las personas que viven con VIH/SIDA y poblaciones vulnerables, con acciones exitosas en el ámbito comunicacional, jurídico, comunitario y político.

### Líneas de Acción

#### 1.- Servicios:

- Consejería
- Asistencia en derechos humanos
- Apoyo a la investigación
- Asistencia técnica

#### 2.- Comunicaciones:

- Centro de documentación
- Informe anual
- Página web
- Boletín "Gente Positiva"
- Publicaciones
- Campañas de prevención
- Encuentros
- Eventos

#### 3.- Capacitación:

- Consejería
- Derechos Humanos
- Organización y participación

#### 4.- Trabajo en red:

- Red METSIDA
- Red Nacional de VIH/SIDA y Derechos Humanos
- Foro por la Vida / Red Nacional de ONGs con trabajo en derechos humanos
- LACCASO / Consejo Latinoamericano y del Caribe de ONGs con Servicio en VIH/SIDA
- RVG+ Red Venezolana de Gente Positiva

#### 5.- Movilización/ Cabildeo:

- Participación
- Campañas

### Dirección

Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, apto. 21, Urb. El Marqués, Caracas, Venezuela  
(0058) 212 - 232.7938; Telefax: (0058) 212 -235.9215

### E-mail

accsi@accsi.org.ve

### Web site

www.accsi.org.ve

La discriminación por SIDA también es una epidemia

## Introducción

---

El acceso a la información en aspectos relacionados a la salud y VIH, y la mayor participación de las personas que viven con VIH/SIDA en el cuidado de su salud, son asuntos fundamentales para reducir el impacto que produce la epidemia del VIH/SIDA en las personas y comunidades.

Es por ello que **ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida** ha elaborado la “Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales, edición No.4”, a fin de colaborar y ofrecer orientación a las personas que viven con VIH/SIDA sobre aspectos básicos sobre medicamentos para tratar el VIH, importancia de lograr la adherencia, conceptos del VIH y el Sida, informaciones sobre las pruebas de diagnóstico, control y seguimiento, la bioequivalencia y biodisponibilidad como parte de las pruebas de calidad requeridas para todo tipo de fármaco incluyendo los antirretrovirales, así como promover en las personas que viven con VIH/SIDA su involucración en el cuidado de su propia salud.

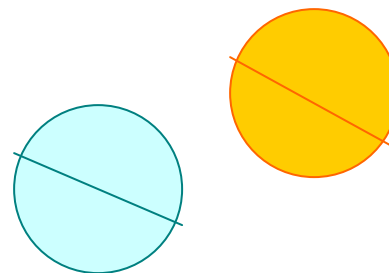
Esta guía que ACCSI desarrolla es parte del proyecto “Capacitación de Líderes Comunitarios en Participación Ciudadana”, auspiciado por la CIAT Coalición Internacional de Activistas en Tratamientos. El objetivo general del proyecto es “Empoderar a personas que viven con VIH/SIDA y ONGs en participación ciudadana estratégica para que intervengan efectivamente en las políticas relacionadas con el acceso a tratamiento antirretroviral y contribuir con la calidad de vida de las personas que viven con VIH/SIDA”. La producción de la “Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales, edición No.4 “ permite cumplir con dicho objetivo, debido a que crea un marco teórico que favorece la democratización de la información relacionada con el VIH/SIDA, lo que optimiza el nivel de vida de las personas portadoras del VIH, especialmente lo concerniente al acceso a tratamientos.

Esta cuarta edición presenta contenidos generales sobre el uso de los medicamentos antirretrovirales y los que se encuentran disponibles en el sistema público de salud venezolano así como aquellos que se encuentran en el mercado internacional. Además presentamos directorios de ONGs con servicios en VIH/SIDA, de la Red Venezolana de Consejeros en VIH/SIDA, del Programa Nacional de VIH/SIDA y sus Coordinaciones Regionales adscritas al Ministerio de Salud de Venezuela, y de la Red Venezolana de Consejeros en VIH/Sida, entre otros. Para una mejor comprensión del contenido, se incluyó también un glosario y las palabras técnicas afines a los temas aquí abordados.

Este material es un vehículo para la aproximación del o la lector(a) al conocimiento sobre el uso de los medicamentos antirretrovirales, y de ningún modo pretende sustituir el papel de los/as especialistas en VIH/SIDA, ni del personal de salud. Recomendamos acudir a los/as médicas especialistas en VIH/SIDA para profundizar la información aquí presentada.

La “Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales, edición No.4” se enmarca en la línea de acción “Comunicación” de ACCSI, lo que permite difundir conocimientos y experiencias para así contribuir en el mejoramiento de calidad de vida de las personas afectadas directa e indirectamente por el VIH.

**Alberto Nieves**  
**ACCSI Acción Ciudadana Contra el Sida**  
**Director Ejecutivo MIPA**



## DATOS DE CONTROL PERSONAL

### FICHA DE CONTROL PERSONAL

Datos personales		
Nombre:		
Dirección:		
Teléfonos:	Fax:	E-mail:

Persona contacto		
Nombre:		
Dirección:		
Teléfonos:	Fax:	E-mail:

Médico tratante		
Nombre:		
Centro de salud:		
Servicio:		
Dirección:		
Teléfonos:	Fax:	E-mail:
Observación:		

Centros asistenciales más cercanos		
Nombre	Teléfonos	Médico

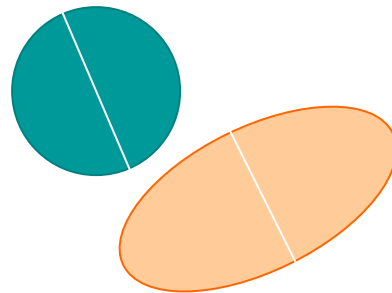


### Horario para la toma de medicamentos antirretrovirales y fármacos para infecciones oportunistas

Llena tu horario para recordar la toma de tus medicamentos. En cada casilla anota el número de pastillas que necesitas tomar a la hora indicada. **Es muy importante que cumplas con el horario para tu tratamiento y logres la Adherencia.**

Escribe en las casillas los nombres de tus medicamentos

12														
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														





## SOY PORTADOR DEL VIH ¿Y AHORA QUÉ HAGO?

Esta es la primera pregunta que nos hacemos todas las personas portadoras del Vih, una vez que somos diagnosticadas. Al inicio muchas preguntas invaden nuestra mente, y muy pocas veces encontramos respuestas adecuadas. Percibirás que las respuestas empiezan a aparecer, luego de un largo proceso de aprendizaje orientado hacia el manejo de nuestra condición de vivir con VIH.

En esta Guía encontrarás muchos de los conocimientos y experiencias obtenidas de personas con tu misma condición de portador del Vih. Esperamos que permitan responder y reducir muchas de tus dudas e inquietudes.

En tal sentido, es preciso iniciar nuestro aprendizaje con la siguiente sección:

### Aspectos básicos del Vih y el Sida

#### Sistema inmunológico

Tiene la función de batallar, defendernos y eliminar las infecciones de nuestro organismo. Las infecciones son producidas pueden ser producidas por virus, bacterias, parásitos y hongos, los cuales son los causantes del desarrollo de las enfermedades que deterioran y arriesgan tu salud.

El sistema inmunológico está conformado por un conjunto de células llamados GLOBULOS BLANCOS LEUCOCITOS , siendo entre ellas los linfocitos CD4, los que actúan como coordinadores del sistema inmunológico, quienes provocan una respuesta de defensa inmunológica o mecanismo de alarma ante la presencia de los agentes extraños en el organismo. De inmediato las células B acuden a identificar al agente extraño en el organismo, y lo contraatacan, produciendo los **Anticuerpos**.

Los anticuerpos son componentes del sistema inmunológico del organismo que detectan a los agentes extraños (virus, bacterias, hongos) quienes invaden al cuerpo humano. Normalmente trabajan para controlar al invasor “antígeno”. En el caso del Vih, las células B producen un anticuerpo defectuoso, el cual le sirve como indicador de la infección por Vih, pero no la elimina.

#### ¿Qué es el Vih?

Es el **Virus de Inmunodeficiencia Humana**. El Vih deteriora de forma progresiva el sistema inmunológico o sistema de defensa de nuestro cuerpo, atacando a las células CD4.

Actualmente existen tratamientos para tratar el Vih, que han probado su eficacia en reducir los niveles de carga viral y permiten que la persona que vive con VIH aumente los CD4

Formas de transmisión del Vih	Formas de NO transmisión del Vih
Teniendo relaciones sexuales con una persona infectada por Vih sin usar el condón.	Mediante el contacto casual (abrazar, dar la mano, etc.).
Por medio de transfusiones de sangre o productos serológicos infectados.	Por medio de picaduras de zancudos y otros insectos.
Transmisión perinatal de una madre infectada por el Vih a su bebé durante el embarazo, el parto y durante la lactancia.	Por compartir baños, teléfonos, piscinas. Por compartir platos, vasos y cubiertos.

Mediante una inyección con una aguja infectada con sangre con Vih (en el uso de drogas endovenosas, en la administración de medicamentos, en la realización de tatuajes, piercing sin adecuadas medidas de asepsia y antisepsia, entre otros).	Mediante el contacto de lágrimas, sudor o saliva de una persona infectada por Vih.  Por medio de estornudos o tos.
--	--

¿Qué es el Sida?

Es el **Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida**, un complejo cuadro clínico que ataca el sistema inmunológico debilitando las defensas naturales del organismo que actúa en contra de agentes extraños tales como microbios, virus o bacterias. Esta situación deja a la persona vulnerable a un sinnúmero de infecciones y enfermedades potencialmente mortales, que no la dañarían si tuviera un sistema inmunológico sano.

Síndrome	Conjunto de signos o síntomas que se presentan simultáneamente.
Inmuno	Se refiere al sistema inmunológico, es decir, al sistema del organismo que combate las enfermedades.
Deficiencia	Indica falta o carencia de algo; en este caso se refiere a la debilidad del sistema inmunológico.
Adquirida	Quiere decir que no es una condición genética o hereditaria, sino que se adquiere después de la concepción a consecuencia de acciones específicas.

El Vih no es igual a Sida

## PRUEBAS DE LABORATORIO PARA EL DIAGNÓSTICO, SEGUIMIENTO Y CONTROL CLÍNICO DEL VIH

Son pruebas sanguíneas necesarias para determinar si somos portadores del Vih, saber si se debe comenzar o cambiar el tratamiento contra el Vih. Las más frecuentes son ELISA, Western Blot (confirmatoria), Subpoblación de linfocitos CD4, Carga viral, y las pruebas de Resistencia viral (Genotipo y Fenotipo).

### ELISA

Es una prueba sanguínea que indica que la persona ha generado anticuerpos contra el Vih. Es el método más comúnmente utilizado y económico para detectar esta infección. Los anticuerpos son componentes del sistema inmunológico del organismo que detectan a los agentes extraños (virus, bacterias, hongos) quienes invaden al cuerpo humano.

Existe la posibilidad de que sus resultados sean “falsos negativos” o “falsos positivos”. Por esto se recomienda repetirla.

¿Qué significa un resultado negativo?

- La persona no está infectada por Vih o se encuentra en Período de Ventana.
- El resultado negativo no significa que la persona es inmune al Vih o que está protegida de alguna manera.

¿Qué es el Período de Ventana?

Es cuando la persona ha adquirido el Vih, pero aún no ha pasado el tiempo suficiente (entre dos a ocho semanas) para que su cuerpo haya producido anticuerpos que puedan ser detectados por el examen de ELISA, normalmente por el tiempo de espera de la seroconversión, es decir para que la prueba resulte positiva hasta 6 meses.

¿Qué significa un resultado positivo?

- Quiere decir que el anticuerpo contra el Vih ha sido detectado en la sangre, por lo tanto, la persona ha sido infectada. También significa que la persona infectada le puede pasar o transmitir el Vih a otra persona que también esté infectada o no, si no toma las debidas precauciones.
- Indica que la persona requiere atención médica y tratamiento antirretroviral (de acuerdo al criterio médico), para evitar el desarrollo del Sida.
- El resultado positivo no significa necesariamente que la persona ha desarrollado el Sida en ese momento.

Si el resultado es positivo se requiere practicarse una **Prueba Confirmatoria o WESTERN BLOT**.

Ante un posible resultado positivo de la prueba ELISA, recomendamos la Consejería pre y post prueba de anticuerpos contra el Vih para reducir el fuerte impacto psicológico y social que ocasiona a las personas

Las Consejerías son ofrecidas en centros de salud públicos y ONGs con servicio en Vih/Sida

## WESTERN BLOT

Es una prueba sanguínea que sirve para confirmar el diagnóstico de la infección por VIH, con ella se detectan la presencia de varias proteínas específicas del virus.

Subpoblación de linfocitos o Conteo de CD4/CD8 o Recuento linfocitario o inmunofenotipaje

Es una prueba serológica que determina el estado de nuestro sistema inmunológico. Está basado en el conteo de los linfocitos o glóbulos blancos de la sangre. Este examen se interpreta en números y en porcentajes de células CD4 por milímetro de plasma sanguíneo. Los valores normales están comprendidos entre 800 a 1.200 células/ml de sangre. Si los resultados de esta prueba son distintos a estos valores, significa que existen problemas con el sistema inmunológico.

## Prueba de Carga Viral

Es un examen que mide la cantidad de copias del ARN del Vih presente en la sangre. El ARN es el material genético del Vih que contiene la información necesaria para reproducir (fabricar) más virus. Los resultados de esta prueba se expresan en números de copias del ARN del Vih por milímetro (copias/ml). Presenta tres métodos diferentes:

Técnica PCR	Es la más común de las pruebas de carga viral. Las siglas PCR significan Reacción en Cadena de la Polimerasa. Esta técnica tiene dos presentaciones: <b>Estándar</b> la cual mide un límite menor de 400 copias/ml de sangre, y <b>Ultrasensible</b> siendo su límite menor de 50 copias/ml de sangre.
Técnica bDNA	Las siglas bDNA significan Análisis de la Cadena Ramificada del ADN. Su límite de sensibilidad es hasta 50 copias/ml de sangre.
Técnica NASBA	Las siglas NASBA significan Ampliación de la Secuencia del Ácido Nucleico. Esta técnica no se encuentra disponible en Venezuela.

Como observarás estos métodos o técnicas son distintas entre sí, debido a su grado de sensibilidad. Cada prueba tiene un límite de detección del ARN del Vih, y si un resultado llegase a estar por debajo de este límite, se determina **INDETECTABLE** a la sensibilidad de la técnica utilizada para la prueba de la Carga viral.

### Importante

En vista de existir una variedad de técnicas de carga viral y, por consiguiente, sus resultados no son exactamente los mismos, sugerimos te practiques el mismo tipo (técnica) de carga viral. Esto le dará a tu médico un punto de referencia para poder evaluar los cambios del Vih y prescribir un tratamiento antirretroviral adecuado.

Un resultado **INDETECTABLE** de la prueba de Carga viral significa que:

- Le estás ganando la batalla al Vih
- Has logrado alcanzar adherirte a tu actual tratamiento antirretroviral
- Evitas la resistencia viral
- Tu organismo sigue teniendo presente el Vih
- Las copias del ARN del Vih en tu plasma sanguíneo “NO” son igual a cero

¿Cuándo debes hacerte la prueba de carga viral?

- Antes de iniciar el tratamiento antirretroviral
- Ya iniciado el tratamiento, cada 4 meses para evaluar la eficacia de los medicamentos y decidir el cambio de la terapia antirretroviral, si fuera necesario.

Evita hacerte la prueba de carga viral entre la 3era. a 4ta. semana después de una vacuna (incluyendo la vacuna contra la gripe), y en menos de un mes de una infección, debido a que puede arrojar resultados falsos ante un aumento temporal de la Carga viral. Asimismo te sugerimos que el día anterior a la fecha prevista para la realización de esta prueba, trates de dormir un mínimo de 8 horas, cumplir tu horario de medicamentos y comidas, y estar relajado para lograr que los valores no resulten alterados.

¿Por qué debes realizarte las pruebas de Subpoblación de Linfocitos CD4 a la misma vez con la prueba de Carga Viral?

Porque los resultados de ambas pruebas son necesarias y vitales, ya que permitirá conocer:

- El estado real del Vih en tu organismo.
- El funcionamiento de tu sistema inmunológico.
- Si la actual terapia antirretroviral está funcionando de forma adecuada en tu cuerpo.

¿Qué significa tener un resultado indetectable de la prueba de carga viral?

Significa cuando los valores de la prueba de carga viral se encuentran por debajo de 400 copias/ml a 50 copias/ml de sangre (de acuerdo a la sensibilidad de la técnica utilizada). Sin embargo, esto no significa que la persona esté curada, o que ya no tenga el Vih. Recuerda que el virus está presente en la sangre, semen, flujo vaginal, ganglios linfáticos, huesos y en otros lugares del cuerpo.

Aunque te encuentres con resultados INDETECTABLES, requieres continuar con tu esquema de tratamiento antirretroviral y seguir las indicaciones de tu médico tratante

Tus resultados de la carga viral indican que eres indetectable ¿Puedes mantener relaciones sexuales sin el uso del condón o preservativo?

No. Recuerda que el Vih se encuentra presente en el semen, flujo vaginal, sangre, ganglios linfáticos, huesos y otros sitios del organismo. Esta prueba sólo determina la cantidad del ARN del Vih en tu sangre. Por lo tanto, es tu responsabilidad como la de tu pareja sexual usar el condón o preservativo cuando mantengas relaciones sexuales, ya que te evitará contraer infecciones de transmisión sexual, contraproducentes para tu condición de portador(a) del Vih. De la misma forma, evitarás transmitir la infección del Vih a otras personas.

No aceptes que tu semen, flujo vaginal y sangre penetren en el cuerpo de otra persona.  
De la misma forma, no aceptes que el semen, flujo vaginal y sangre de otras personas entren en tu cuerpo

SIEMPRE UTILIZA EL CONDON O PRESERVATIVO  
CUANDO MANTENGAS RELACIONES SEXUALES

### Pruebas de Resistencia Viral

Una persona que deje de cumplir con la toma de sus antirretrovirales en el horario pautado, o deje de tomarlos por un corto tiempo, puede ocasionar que el VIH desarrolle cambios importantes en su estructura (conocido como mutaciones). Esta situación ocasiona que el Vih rechace uno o más antirretrovirales, logrando que estas medicinas dejen de ser efectivas para controlar la replicación del virus. Esto es lo que se llama **Resistencia Viral**.

Es por ello la necesidad de practicarse la prueba de Resistencia viral, ya que permitirá conocer si el Vih de la persona ha desarrollado algún rechazo a uno o más medicamentos antirretrovirales. Asimismo permite obtener información, en cuanto si ha producido resistencia en otros medicamentos que pertenecen a su misma clase, Ej.: indinavir, ritonavir, nelfinavir, saquinavir pertenecen a la misma clase de medicamentos antirretrovirales (inhibidores de proteasa).

Para conocer la Resistencia viral existen dos métodos llamados:

- Prueba de Genotipo

Ayuda a determinar si el Vih ha desarrollado cambios específicos o mutaciones. Cualquier cambio que se produzca en el Vih puede hacer que un medicamento (o más) dejen de funcionar en el organismo.

- Prueba de Genotipo en Venezuela

Nuestro país es uno de los pocos países de Latinoamérica y El Caribe que la dispone. Esta prueba se practica en Caracas sin costo alguno en el Instituto Nacional de Higiene “Rafael Rangel” en Caracas, organismo adscrito al Ministerio de Salud. También existen laboratorios privados que toman las muestras sanguíneas para ser procesadas en laboratorios de los Estados Unidos.

**Ver “Directorio de Laboratorios”**

La prueba de genotipo exige altos requerimientos técnicos para su procesamiento, tales como equipos especiales, personal de laboratorio calificado, etc. Igualmente, los resultados de las pruebas deben ser interpretados adecuadamente por médicos competentes, para evitar que se prescriban tratamientos erróneos y se “quemen” las pocas opciones de antirretrovirales que tenga la persona con falla virológica.

Es por ello, que el Programa Nacional de VIH/Sida del Ministerio de Salud ha elaborado pautas técnicas para la realización de la prueba de genotipo, a fin de orientar desde el punto de vista científico tanto a médicos y a personas que viven con VIH/Sida, en la mejor elección y prescripción de la terapia antirretroviral para los casos que presenten resistencia viral. La pauta establece criterios clínicos para los casos que requieran la prueba, y son: embarazadas con falla virológica después de 4 semanas de inicio del tratamiento; personas menores de 13 años de edad que tengan segunda falla virológica; personas mayores de 13 años de edad con segunda.

Para garantizar el cumplimiento de esta pauta y garantizar el uso racional de la prueba de genotipo y de los antirretrovirales a ser prescritos, el Programa Nacional de VIH/Sida ha creado el Comité de Expertos, formado por reconocidos especialistas, quienes tienen la responsabilidad de estudiar y evaluar cada caso que requiera practicarse la prueba.

- Requisitos para la realización de la prueba de genotipo

Los médicos deben enviar al Programa Nacional de VIH/Sida la ficha de solicitud, informe y recípe médico. La ficha debe presentar los datos de la persona, tales como: nombre, apellido, edad, centro de salud y médico que atiende el caso, tipo de terapia antirretroviral (actual y las cinco anteriores) que toma la persona, valores de CD4 y carga viral (actual y los cinco últimos), información clínica (calidad de adherencia; presencia de síndrome de desgaste, diarrea crónica, tuberculosis, infecciones oportunistas y otros datos).

Mayor información contactar a la Jefa del Programa Nacional de VIH/SIDA del Ministerio de Salud Dra. Deisy Matos, telf. (0212) 408.0636 al 38, e-mail: dmatos@msds.gov.ve

- Prueba de Fenotipo

Permite conocer el nivel de resistencia del Vih a un medicamento antirretroviral específico. Se recomienda que en el momento de practicarse esta prueba, la persona esté tomando los medicamentos antirretrovirales correspondientes.

**Ver “Directorio de Laboratorios”**

**Importante**

El uso de estas pruebas puede ayudar a definir el tratamiento a escoger (o cambiar o suspender), lo que permitirá desarrollar a largo plazo una eficaz estrategia de los esquemas o combinaciones de medicamentos que se pueden seguir.

## MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES

Hablar de este tema es descubrir un mundo de gran interés, ya que contactamos directamente con nosotros mismos al conocer la maravilla de nuestro sistema inmunológico y sus formas de defendernos contra cuerpos extraños. Al mismo tiempo conocemos al Vih y sus mecanismos de actuar dentro de nuestro organismo, así como también las maneras de auto ayudarnos para combatirlo eficazmente, siendo uno de los más importantes el efectivo uso de las drogas o fármacos especiales para atacar al Vih, conocidos como **Medicamentos Antirretrovirales**.

Tomar la decisión de iniciar un tratamiento antirretroviral es un hecho muy importante y trascendental en nuestras vidas. Esta decisión significa que estás asumiendo tu responsabilidad y compromiso contigo mismo, que estás aceptando tu condición de vivir con VIH y, por consiguiente, has decidido continuar con tus metas y proyecto de vida.

Tal vez al principio sientas temor y miedo de entrar en un campo desconocido, el cual supuestamente sólo le corresponde conocer a los profesionales de la salud. Todo lo contrario somos nosotros los que debemos conocer exhaustivamente sus ventajas, sus efectos secundarios y las formas de lograr la mayor absorción y eficacia de los medicamentos antirretrovirales en el organismo para alcanzar el gran objetivo final:

Estar activos(as), productivos(as) y con una óptima calidad de vida

Conocer esta información es vital para las personas que vivimos con Vih o con Sida, ya que somos nosotros(as) los que ingerimos un número de pastillas, los(as) que confrontamos sus posibles efectos, los(as) que creamos las mejores estrategias para alcanzar el mayor grado de eficacia de los medicamentos, y los(as) que estamos vigilantes del buen funcionamiento de nuestro organismo. Todo ello, requiere de todo nuestro potencial, inteligencia, astucia, responsabilidad y constancia.

### Preguntas más frecuentes sobre los medicamentos antirretrovirales

¿Qué función tienen los medicamentos antirretrovirales contra el VIH?

Tienen el trabajo de interrumpir o inhibir uno de los pasos que el Vih necesita para lograr su reproducción dentro de las células del sistema inmunológico. Los medicamentos antirretrovirales sólo sirven para evitar que la salud de las personas que viven con Vih o con Sida desmejore.

Los medicamentos antirretrovirales no curan la infección del Vih

### Clasificación de los medicamentos antirretrovirales

Existen varios tipos de medicamentos que se categorizan en:

Inhibidores de Análogos de Nucleósidos

Estos fármacos son la primera clase eficaz para controlar la replicación del VIH. Actúan incorporándose al ADN del virus, deteniendo así el proceso de su desarrollo. El ADN resultante queda incompleto y no puede crear un nuevo virus o VIH. Los medicamentos que pertenecen a estos inhibidores son:

- Abacavir
- Abacavir + Lamivudina
- Abacavir + Lamivudina + Zidovudina
- Didanosina (ddI)
- Emtricitabina (FTC)
- Lamivudina (3TC)
- Lamivudina + Estavudina
- Lamivudina + Estavudina + Nevirapina

- Stavudina (d4T)
- Tenofovir
- Tenofovir + Emtricitabina
- Zalcitavina (ddC)
- Zidovudina (AZT)
- Zidovudina + Lamivudina (AZT + 3TC)

#### Inhibidores No Nucleósidos de la Transcriptasa Inversa (INNTI)

Detienen la producción del VIH uniéndose directamente a la transcriptasa inversa y evitando la conversión del ARN en ADN. Estos fármacos se denominan inhibidores “No Nucleósidos”, porque si bien actúan en la misma etapa que los Análogos Nucleósidos, lo hacen de una manera completamente diferente. Los medicamentos que pertenecen a estos inhibidores son:

- Nevirapina
- Delavirdina (DLV)

- Efavirenz

#### Inhibidores de la Proteasa

Actúan en la etapa final del ciclo de reproducción del VIH. Previenen el ensamble y liberación del VIH de la célula CD4 infectada. Los medicamentos que pertenecen a estos inhibidores son:

- Saquinavir
- Indinavir
- Ritonavir
- Nelfinavir

- Amprenavir
- Ritonavir + Lopinavir
- Atazanavir
- Fos-Amprenavir

#### Inhibidores de la Fusión

Esta es una nueva clase de medicamentos anti VIH. Su intención es proteger a las células de la infección con el VIH, al prevenir que el virus se acople a una célula nueva y penetre por su membrana. Para la fecha de elaboración de esta guía, el único fármaco de este grupo disponible en Venezuela es:

- Enfuvirtida (T20)

[Ver Lista de Medicamentos Antirretrovirales](#)

Debes tener presente que necesitas ser estricto(a) con el cumplimiento del tratamiento antirretroviral, siguiendo las indicaciones de tu médico(a) tratante. Dejar de tomarlos un día, puede hacer que el Vih se vuelva resistente a los medicamentos antirretrovirales.

#### ¿Qué hacer antes de iniciar la terapia antirretroviral?

- Acudir a médicos especialistas en Vih/Sida tales como Inmunólogos, Infectólogos o Internistas con entrenamiento en esta enfermedad, quienes te realizarán evaluación para determinar tu condición de salud y elaborar una historia clínica.
- Practícate los siguientes exámenes de sangre, de acuerdo a la opinión de tu médico tratante: Perfil general, Subpoblación de linfocitos o conteo de células CD4, y Carga viral, y cualquier otro tipo de exámenes que tu médico tratante te indique.

### Importante

Conoce los resultados de los exámenes de Subpoblación de linfocitos y Carga viral antes de iniciar el tratamiento antirretroviral, ya que ayudarán tanto a tu médico tratante como a ti, a decidir juntos la mejor combinación de las diferentes opciones de medicamentos disponibles y que se adecuen a tu estilo de vida.

- Solicita a tu médico(a) tratante información actualizada sobre los tipos de medicamentos antirretrovirales, sus combinaciones, dosificación, presentación, efectos secundarios y formas de obtención (ver Capítulos “Lista de Medicamentos antirretrovirales” y “Formas de obtención de los medicamentos antirretrovirales”). Asimismo pregúntale sobre las formas más adecuadas para lograr la mejor adherencia al tratamiento, y evitar la resistencia viral (ver Capítulo “Cumplimiento del tratamiento”). Toda esta información también puedes obtenerla en la página web de ACCSI [www.accsi.org.ve](http://www.accsi.org.ve) y en las Organizaciones No Gubernamentales con servicio en VIH/SIDA de tu región.

Te sugerimos tener en cuenta que tomar un tratamiento antirretroviral es una situación compleja que requiere gran disciplina, compromiso y mucha seguridad de tu parte, ya que es un nuevo factor que incluirás a tu vida cotidiana. Al iniciar un tratamiento de este tipo, requieres respetar un estricto horario para su dosificación, seguir las indicaciones para las comidas, conocer sus efectos secundarios y las formas de minimizarlos, entre otros.

¿Cuándo empezar la terapia antirretroviral con 3 o más medicamentos?

De acuerdo a tu cuadro clínico y el criterio de tu médico tratante. Por lo general, rigen los siguientes indicadores:

- Carga viral con resultados que tu médico considere de acuerdo a los criterios establecidos.
- Subpoblación de linfocitos CD4 se considera indicar ARVs cuando los valores sean menores de 350 o los valores de este examen estén disminuyendo rápidamente, y aquellas personas con valores menores a 200 células.
- Presencia de enfermedades relacionadas con el Sida.
- Si la persona desea iniciar la terapia antirretroviral.

¿Se puede tomar menos de 3 medicamentos antirretrovirales?

NO, según las investigaciones médicas científicas, indican que está contraindicado que la persona que vive con VIH tome uno o dos antirretrovirales, debido a que no se logra controlar la replicación del VIH en el organismo. Se recomienda usar tres o más antirretrovirales.

¿Cómo se elige el tratamiento antirretroviral?

Esto dependerá de:

- Los resultados de los exámenes de Subpoblación de linfocitos CD4 y Carga viral.
- La capacidad de la persona para combatir los efectos secundarios y el conocimiento previo de la toxicidad de los medicamentos antirretrovirales.
- El impacto de otros medicamentos que esté tomando la persona (las interacciones medicamentosas).
- La eficacia de los diferentes medicamentos antirretrovirales.
- La preferencia de la persona que vive con Vih o con Sida.

Recomendamos tener presente que, en la actualidad los investigadores aún discuten si se debe o no tener una actitud prudente y conservadora a la hora de iniciar un tratamiento. Esto se motiva, principalmente, a que muchas de las nuevas drogas no han sido suficientemente evaluadas en lo referente a sus efectos secundarios. En muchos casos de personas que han estado bajo régimen antirretroviral, se han presentando en el transcurrir del tiempo algunas situaciones no previstas en sus respectivas fases de investigación. Sin embargo, se han tenido que hacer grandes esfuerzos para superar o contrarrestar estos

efectos secundarios. Aún así, ante el aumento considerable de personas que requieren tratamiento antirretroviral, consideramos que es necesaria la aparición y suministro de nuevas drogas cuanto antes.

¿Cómo puedes tomarte el tratamiento antirretroviral?

De acuerdo a las indicaciones de tu médico tratante, quien te prescribirá la cantidad de pastillas que deberás ingerir diariamente y cumpliendo un horario específico. En la actualidad, los médicos están prescribiendo combinaciones de medicamentos con horarios variados, algunos cada 8 horas, otros cada 12 horas o cada 24 horas. Es muy importante evitar la suspensión de las dosis de los medicamentos antirretrovirales de forma parcial o total, ya que de lo contrario, los niveles del Vih se incrementarán en tu cuerpo.

#### Importante

Está contraindicado tomar un sólo medicamento (monoterapia) o dos medicamentos (biterapia), ya que no se logrará la efectividad del tratamiento

No ingieras los medicamentos antirretrovirales luego de la fecha de expiración o vencimiento que se muestra en el envase. Lee la información escrita que presenta cada uno de tus medicamentos y analízala junto a tu médico tratante.

- Utiliza un reloj con alarma.
- Diseña un horario de tus actividades cotidianas que incluya la toma de tus medicamentos y de las comidas.
- Utiliza un pastillero que contenga los medicamentos de un día.
- Identifica cuál de los medicamentos deben tomarse con las comidas y cuáles con el estómago vacío.
- Mantén la constancia.
- Intenta no equivocarte con la ingesta de medicamentos.
- Asegúrate siempre que tienes las cantidades suficientes de medicamentos (diarias, semanales y mensuales).
- No reduzcas las dosis durante unos pocos días. Eso es peor que dejarlas de tomar por completo.
- Si padeces de efectos secundarios desagradables, no abandones la dosis sin haber consultado con tu médico tratante. Recuerda que estos efectos muchas veces son temporales.

Si de forma accidental tomaste más de la dosis indicada por tu médico ¿qué puedes hacer? Acude a tu médico tratante quien te dará las recomendaciones necesarias.

Si se te olvida tomarte una dosis del medicamento antirretroviral ¿qué puedes hacer?

No pierdas la calma. En aquellos casos que hayan pasado más de 2 horas, toma la siguiente dosis respetando el horario que hayas programado. **No dupliques la siguiente dosis.** Si se trata de menos de 2 horas, tómate la dosis correspondiente de forma inmediata. Tu médico tratante o tu consejero(a) en Vih/Sida pueden ayudarte a organizar tu horario.

Si vomitas dentro de las dos horas siguientes al haberte tomado el medicamento antirretroviral ¿qué puedes hacer?

Ingiere otra dosis para reemplazarla y siguiendo las sugerencias indicadas en el punto anterior, y después toma la dosis siguiente a la hora programada.

¿Cómo debes guardar o almacenar tus medicamentos antirretrovirales?

Guárdalos a temperatura ambiente en envases cerrados de forma hermética para evitar la humedad excesiva. Evita su exposición ante la luz solar. Si decides usar pastilleros para guardar tus medicamentos, el tiempo máximo de almacenaje no debe pasar de los tres (3) días. Es importante que conozcas de la existencia de antirretrovirales que requieren refrigeración o estar en nevera para su preservación.

Tomando el tratamiento antirretroviral ¿puedes ingerir bebidas alcohólicas y/o drogas alucinógenas o recreativas?

Los expertos informan que está contraindicado ingerir bebidas alcohólicas, ya que inciden de forma negativa en el hígado, aumentando la presencia de algunos efectos secundarios no deseados y produciendo problemas hepáticos, muchos de ellos dañinos a tu salud. Igualmente, las bebidas alcohólicas junto con la toma de antirretrovirales aumentan la producción de ácidos en el estómago, irritando la mucosa gástrica generando úlceras; afecta negativamente el tejido nervioso y al páncreas; y altera la respuesta inmunológica.

El consumo de alcohol durante el embarazo aumenta el riesgo de contraer malformaciones fetales, dando lugar al síndrome alcohólico fetal (SAF), que se caracteriza por retraso en el desarrollo del feto, alteraciones cardiacas, defectos en los pulmones, en los órganos sexuales y en la configuración craneofacial. En los hijos de madres con hábitos alcohólicos más severos, aparecen malformaciones más graves.

En cuanto al uso de drogas junto con la toma de antirretrovirales, los expertos indican que está contraindicada por ocasionar daños irreversibles en tu organismo, tales como pancreatitis, estados psicóticos, alteraciones en el hígado y la visión; problemas con las relaciones personales, disfunción eréctil, dificultades en el habla, entre otros.

#### **Ver Capítulo V: Uso de drogas recreativas junto con los medicamentos antirretrovirales**

¿Una persona con Vih que esté tomando medicamentos antirretrovirales puede realizar deportes y/o ejercicios?

Sí. Practicar ejercicios aumenta tu nivel de energía, te ayuda a dormir mejor, mantiene tus músculos fuertes y mejor desarrollados, te ayuda a eliminar los kilos extras y disminuye el nivel de colesterol. También te ayudan a disminuir los efectos secundarios de los antirretrovirales, entre ellos la lipodistrofia (mala distribución de la masa muscular).

¿Las dosis de los antirretrovirales son las mismas tanto para hombres, mujeres, niños, niñas, adolescentes y personas de la tercera edad?

No. Las investigaciones médicas científicas indican que los medicamentos antirretrovirales deben ser prescritos de acuerdo a las características de la persona, resultados de la evaluación clínica efectuada por el médico tratante, entre otras. Entre las características que requieren tomarse en cuenta son: peso corporal, edad, valores de CD4, valores de la carga viral, estado psicológico, presentación de los medicamentos antirretrovirales (pastillas, jarabe, inyección), cantidad de pastillas y cualquier otra que amerite ser evaluada.

A continuación ofrecemos varios ejemplos:

- Personas con peso menor a 60 kgs requieren le sean prescritos dosis bajas de antirretrovirales en relación a aquellas que presenten peso corporal mayor a 60 kgs.
- Embarazadas o mujeres lactantes requieren de determinados antirretrovirales que no incidan directamente en la salud del bebé.
- Bebés recién nacidos hasta las 6 semanas necesitan antirretrovirales específicos y las dosis deben adecuarse a su peso corporal.
- Niñas, niños y adolescentes requieren dosis de antirretrovirales según su peso corporal.

En caso de abuso sexual o violación ¿la persona agredida requiere iniciar terapia antirretroviral?

El abuso sexual o violación generalmente está asociado con lesiones severas a nivel de genitales (laceraciones, desgarros, etc.), en cuyo caso debe considerarse el uso de medicamentos antirretrovirales

antes de las 72 horas de haberse producido la situación, según las recomendaciones del Programa Nacional de VIH/Sida del Ministerio de Salud. Además, la terapia antirretroviral requiere tener seguimiento por especialistas en VIH/Sida.

**Mayor información comunicarse con el Programa Nacional de VIH/Sida del Ministerio de Salud por los teléfonos (0212) 408.0636 al 38.**

En caso de ocurrir algún accidente laboral o haber estado en riesgo de adquirir el VIH por parte del personal de salud ¿la persona requiere iniciar terapia antirretroviral?

De acuerdo a los registros, la adquisición del VIH en el lugar de trabajo por parte de los trabajadores de la salud sólo ocurre en aquellos casos que no hayan cumplido con las normas de bioseguridad. De presentarse esta situación, el trabajador o trabajadora de la salud debe considerar el inicio de la terapia antirretroviral y con seguimiento de especialistas en VIH/Sida.

**Mayor información comunicarse con el Programa Nacional de VIH/Sida del Ministerio de Salud por los teléfonos (0212) 408.0636 al 38.**

¿Qué puede pasar si suspendes el tratamiento antirretroviral de forma parcial o total sin haber consultado a tu médico tratante?

Que la cantidad del Vih se incremente en tu cuerpo, logrando que la infección del virus llegue a ser más difícil de tratar. Con esta situación pudiera generar que el Vih se haga resistente a uno o más medicamentos antirretrovirales que estés tomando, bien conocido como Resistencia viral.

¿Cuándo deben ser suspendidos los medicamentos antirretrovirales?

Los adelantos de las investigaciones médico-científicas nos indican que las personas que estén bajo un régimen antirretroviral, deberán continuarlo por un tiempo indefinido. Asimismo, se establecen criterios para aquellos casos que requieran su suspensión, siendo los siguientes:

- El estado de salud de la persona (incapacidad para tomar medicamentos).
- La combinación de los medicamentos ya no surte efecto (fracaso clínico de las drogas utilizadas).
- Interferencia entre medicamentos (presencia de efectos secundarios intolerables o que amenacen la salud).
- Durante los tres (3) primeros meses del embarazo, previo criterio médico.
- Imposibilidad de manejar y/o controlar los efectos secundarios relacionados con uno o varios de los medicamentos.
- La persona decide paralizar el tratamiento.

#### Importante

En el caso de las embarazadas, es muy primordial que estén bajo el control médico de forma constante y periódica, con el fin de conservar su salud y la de su bebé por nacer

Si es necesario suspender el esquema de tratamiento antirretroviral, se recomienda que sean todas las drogas antirretrovirales de forma simultánea, para evitar la aparición de la Resistencia viral. Sugerimos mantener una buena comunicación permanente con tu médico tratante, quien te ayudará a tomar la mejor decisión si debes o no suspender el tratamiento.

¿Cuándo requieres cambiar la terapia antirretroviral?

Ante el fracaso del tratamiento debido a falla virológica o inmunológica o por la intolerancia de sus efectos secundarios. Esta decisión se toma cuando se presentan resultados anormales en las pruebas de Carga viral y de Subpoblación de linfocitos CD4.

En condiciones óptimas, el tratamiento antirretroviral debe cambiarse totalmente (si es posible) a una nueva combinación que no hayas usado con anterioridad. Si esto no es posible, la nueva combinación debe incluir por lo menos dos medicamentos nuevos. Si los medicamentos requieren cambiarse por intolerancia de los efectos secundarios, sólo se podrán sustituir por aquel o aquellos que estén causando tales efectos.

El cambio del tratamiento debe realizarse cuando:

- La terapia actual es incompleta (monoterapia o combinación doble).
- La Carga viral recupera niveles iniciales o aumenta de manera constante.
- Los resultados de las pruebas de Carga viral y conteaje de CD4 nunca hayan llegado a lo niveles esperados.
- Deterioro clínico significativo.
- Disminución persistente del conteo de células CD4.
- Dificultad de la persona en tomar los medicamentos.
- Presencia de enfermedades oportunistas.

¿Qué puedes hacer si experimentas uno o varios efectos secundarios?

Acude a tu médico tratante, quien podrá ayudarte a controlarlos y determinará si pueden ser controlados a través de medicamentos específicos para tales síntomas. También si es necesario, suspender, o cambiar, uno, o todos, los medicamentos antirretrovirales.

¿Cómo puedes contrarrestar algunos de los efectos secundarios más frecuentes?

A continuación encontrarás una tabla con algunas sugerencias para controlar o disminuir tales efectos en tu organismo, a saber:

Síntoma	Posibles causas	Tratamiento dietético
Pérdida de peso	Infección, fiebre, depresión, quimioterapia	Dieta alta en calorías y proteínas. Pequeñas comidas frecuentes. Suplementos líquidos ricos en calorías y proteínas. Estimulantes del apetito. Los esteroides anabolizantes pueden incrementar el apetito y deben tomarse con precaución, por lo que requieres consultar a tu médico tratante.
Náusea y vómitos	Infección, fiebre, Presencia de parásitos o bacterias, reacciones a los medicamentos	Comer en espacios bien ventilados. Ingerir comidas pequeñas y frecuentes. Evitar el olor de la comida cuando se esté elaborando. Evita estar acostado después de comer. Evitar comidas muy dulces, grasientas o condimentadas. La comida en la nevera reduce los sabores y los aromas. Si los síntomas persisten, puede hacerse necesaria el uso de fármacos contra el vómito, o practicarse exámenes de heces para identificar posibles parásitos o bacterias.
Alteración del sabor	Infecciones, efectos secundarios de los medicamentos	Beber líquidos en abundancia para eliminar gustos desagradables. Mascar chicle. Probar la comida fría o a temperatura ambiente en vez de caliente. Añadir gustos fuertes o condimentados, si la comida se ha elaborado insípida. Si desarrollas rechazo a la carne, te sugerimos comerla fría o marinada.
Dificultad para tragar	Cándidas en el esófago, sarcoma de Kaposi oral, esofagitis por CMV	Evitar comidas ácidas o condimentadas. Elegir comidas muy suaves o líquidas. Probar con suplementos líquidos ricos en calorías y proteínas.

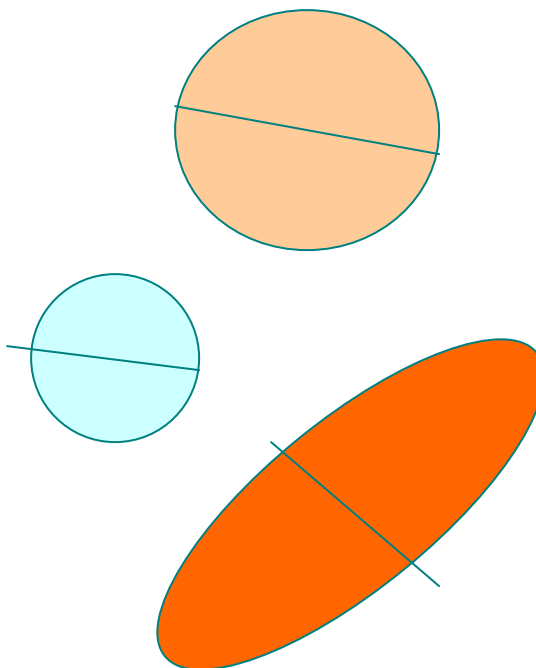
Presentas algunos efectos secundarios relacionados al tratamiento antirretroviral ¿puedes conducir tu vehículo, realizar trabajos con maquinarias y/o forzados?

Si presentas efectos secundarios que puedan incidir de forma negativa en tus reflejos, en la concentración o todo trabajo que pueda exponer en riesgo tu seguridad física y mental, te sugerimos evitar la realización total de estas actividades, hasta tanto hayas superado y controlado tales síntomas.

No respondes al tratamiento antirretroviral ¿qué puedes hacer?

Acude a tu médico tratante para analizar tu nueva situación y tomar, en conjunto, una decisión favorable para ti, por ejemplo cambiar a otro esquema de tratamiento. Para esto, es necesario determinar si tu Vih ha desarrollado resistencia a uno o más de los medicamentos antirretrovirales que estás tomando, a través de la realización de varias pruebas sanguíneas tales como Genotipo y Fenotipo.

Si decides tomar medicamentos antirretrovirales, HAZLO BIEN



## ADHERENCIA: CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO

Reconocemos lo complejo que es seguir, a cabalidad, un tratamiento antirretroviral, en donde necesitamos ingerir una cantidad importante de pastillas al día, mediante el cumplimiento de un horario (algunas con comidas, algunas con el estómago vacío, otras con alimentos altos en grasa, algunas con alimentos sin grasa, otras con grandes cantidades de agua) y, al mismo tiempo, experimentar y controlar la posibilidad de la presencia de los efectos secundarios de los medicamentos antirretrovirales de forma correcta.

Además es imprescindible, adecuarlos e incorporarlos a las actividades sociales y cotidianas relacionadas con uno(a) mismo(a), los familiares, el trabajo, los estudios, los amigos y la pareja.

Reconocemos también (sobre todo las personas que ya tenemos años tomándolos), que esta nueva situación es muy incómoda durante los primeros dos meses, por tener que acostumbrarnos y adaptarnos a tomar los medicamentos antirretrovirales de forma permanente hasta que llegue la cura definitiva del Vih. Reconocemos también que esta situación requiere dedicación, esfuerzo, energías y voluntad para lograr el gran ideal: estar vivos, sin enfermedades oportunistas y continuar con nuestras metas personales. Bien vale la pena hacer este gran esfuerzo y superar enérgicamente los inconvenientes.

Para alcanzar esta gran meta, se requiere que las personas que vivimos con Vih concienticemos nuestra necesidad de detener a toda costa la reproducción del Vih en nuestro organismo. Para lograrlo, debemos tener presente que el cumplimiento del tratamiento antirretroviral es una de nuestras armas más contundentes y efectivas para combatir al Vih, para aumentar los valores de las células CD4 del sistema inmunológico y para disminuir los niveles de la Carga viral. Con lo anteriormente expuesto, evitaremos desarrollar la llamada **Resistencia Viral**.

### RESISTENCIA VIRAL

Es cuando el VIH ha producido cambios importantes en su estructura interna (mutaciones), ocasionando que uno o más medicamentos antirretrovirales dejen de ser efectivos para evitar la replicación del virus en el organismo.

Esta situación de que el Vih rechace los antirretrovirales es causada cuando la persona deja de cumplir con la toma de sus medicamentos en el horario pautado, o deja de tomarlos por un corto tiempo.

Es el VIH que se hace resistente a los medicamentos antirretrovirales, NO es la persona

¿Cuáles son las causas de la Resistencia Viral?

Varios estudios han determinado que entre las causas para la creación de la Resistencia viral en las personas que viven con Vih/Sida son:

- Escasa información sobre el uso de los medicamentos antirretrovirales.
- No se respetan los horarios para la toma de los medicamentos antirretrovirales indicados por el médico tratante.
- Dificultad para seguir los requerimientos alimenticios durante la toma de los antirretrovirales.

d. Baja absorción de los medicamentos antirretrovirales por el organismo.

e. Baja concentración de los medicamentos antirretrovirales en los espacios o santuarios del organismo, ocasionando que los antirretrovirales no surtan el efecto esperado de reducir la replicación del Vih.

¿Cómo evitar la Resistencia Viral?

Evitando la interrupción de los medicamentos antirretrovirales, y tomarlos de acuerdo a la cantidad prescrita, al horario que hayas programado para cada toma, así como seguir las indicaciones de tu médico tratante.

Olvidar las dosis de los medicamentos antirretrovirales, es considerado como uno de los factores que influyen en la aparición de la Resistencia viral, lo que hace que limite tus posibles opciones futuras de continuar con otros esquemas de tratamientos

## ADHERENCIA

Es cuando la persona logra que su organismo absorba los medicamentos antirretrovirales de manera eficiente y eficaz, mediante el uso adecuado e indicado del tratamiento antirretroviral, tal como lo prescribe el médico tratante.

Cumplir adecuadamente con la toma de tu tratamiento antirretroviral permite:

- Controlar la replicación del Vih en tu organismo.
- Aumentar las células CD4 de tu sistema inmunológico.
- Disminuir la carga viral.
- Reducir los efectos secundarios causados por los medicamentos antirretrovirales.
- Evitar la creación de resistencia viral y la no progresión de la enfermedad con la aparición de enfermedades oportunistas.

¿Qué hacer para superar las dificultades para el cumplimiento de la terapia antirretroviral?

Algunas personas que viven con VIH/Sida con experiencia en la toma de antirretrovirales, indican:

Reconocer que se tienen dificultades para cumplir con el uso de la terapia antirretroviral.

Necesidad de identificar cuales son estas dificultades, entre ellas: dificultad para ingerir gran cantidad de pastillas, cumplir con un horario establecido, desinformación sobre sus ventajas, el médico tratante no informa sobre el uso de los antirretrovirales, entre otros.

Estas personas indican que la mejor señal de que se tienen dificultades con la terapia antirretroviral, es cuando se presenta fracaso terapéutico antirretroviral debido a la baja absorción de los antirretrovirales por el organismo, bajos valores de CD4, aumento de la carga viral, presencia de resistencia viral, cambios de esquemas de tratamientos y desmejoramiento de su calidad de vida.

Por la frecuencia de estas preocupantes situaciones, algunos especialistas se han dado a la tarea de realizar estudios para determinar los factores que influyen en las personas que viven con VIH/Sida para la toma correcta de los antirretrovirales, identificándose los siguientes:

- **Cognitivo:** Se refiere al grado de conocimiento e importancia que le da la persona a los antirretrovirales y éstos con su salud. Las motivaciones que tiene para actuar o responder ante diversas situaciones; sus expectativas o lo que espera de la vida; nivel de información sobre el VIH, el Sida y demás aspectos relacionados; sus suposiciones sobre el Vih/Sida y los antirretrovirales y como impacta en su salud; sus creencias (verdaderas o no) ante el Vih; sus metas y proyecto de vida.

- **Social:** Son los aspectos relacionados al entorno de la persona, tales como estigma y discriminación social por la condición de vivir con Vih; el factor económico; inconveniencias por ser portador del Vih; contar o no con el apoyo social (familia, amigos, pareja, compañeros de trabajo y educación, etc.); la frecuencia del desabastecimiento de los antirretrovirales ocasionado por las irregularidades de los sistemas públicos de salud; la falta de calidad de los antirretrovirales; la relación con el médico tratante y demás personal de salud.
- **Emocional:** Se refiere a las reacciones de la persona que vive con VIH/Sida (tales como alegría, soledad, culpabilidad, alta o baja autoestima, depresión, mal humor, desesperanza) ante diversas situaciones que confronte en su vida. La autoaceptación de vivir con Vih también se toma en cuenta en este punto.
- **Conductual:** Es la respuesta de la persona que vive con VIH/Sida ante cualquier situación de la rutina diaria, sus destrezas en el uso de los antirretrovirales frente a varias situaciones externas; habilidades para el manejo de los efectos adversos; el impacto del consumo de alcohol y drogas con el uso de los medicamentos antirretrovirales.

Es por ello, que toda persona que vive con VIH/Sida que tenga problemas con el cumplimiento de su terapia antirretroviral, requiere identificar cuál o cuales de estos factores pudiera estarle incidiendo, lo que le ayudará a buscar sus propias estrategias para el logro de la adherencia a los antirretrovirales. Al mismo tiempo, ayudará al personal de salud a que superen las debilidades que tienen en el momento de orientar a los(as) usuarios(as) de sus servicios médicos para el cumplimiento de la terapia antirretroviral.

## CONSEJOS PRÁCTICOS PARA OBTENER LA ADHERENCIA

**Practica con anterioridad:** Puede ayudarte mucho, si implementas un horario de las dosis que te han sido prescritas antes de comenzar a tomarlas. Esto te dará confianza para lograr la adherencia a tu tratamiento. Ej.: Muchas personas han utilizado caramelos en horarios planificados cada 8 horas.

**Infórmate acerca de los antirretrovirales y sus instrucciones:** Lee las hojas de información que contienen las cajas de tus medicamentos, los cuales indican sobre sus posibles efectos secundarios e interacciones con otros fármacos. Revisa y lee revistas y folletos especializados que existen en las ONGs. Pregunta a tu médico y a los consejeros de las ONGs.

**Integra el tratamiento a tus actividades cotidianas:** Ajusta tus antirretrovirales a tu vida. Escoge una de tus actividades diarias y aprovecha en tomarte tus medicinas. Ej.: Hora de tu desayuno; hora de ir al trabajo y/o estudios; hora que practicas tu rutina de ejercicios físicos; la hora cuando ves tu programa favorito en la TV; hora antes de dormir; entre otras.

**Cuenta los medicamentos en dosis diarias para toda la semana:** Adquiere un pastillero con varios compartimientos. Programa tus dosis de la mañana, medio día, tarde y noche, según las indicaciones de tomas prescritas por tu médico tratante. Si programas tus antirretrovirales en dosis diarias y las almacenas juntas, esto pudiera ayudarte a darte cuenta cuando te olvides de tomarte alguna dosis. También te ayudará a evitar la molestia de abrir y cargar de un lugar a otro, muchos envases de antirretrovirales a la vez.

**Mantén tus medicamentos donde puedas verlos fácilmente:** Algunas personas programan las dosis y las distribuyen en los diferentes lugares donde se encontrarán, para el momento que les corresponda tomarse la dosis indicada. Ej.: Al lado de la cama, al lado de la cafetera, del televisor o la computadora.

**Usa una red de apoyo:** Establece un sistema de apoyo o red de personas que te recuerden tomar tus antirretrovirales. Es aconsejable que te integres a un grupo de autoapoyo integrado por personas que viven con VIH/Sida, personas expertas en VIH/Sida, Consejeros(as) y Psicólogos(as), ya que te ayudará a manejar tus necesidades emocionales. Ej.: Algunas personas tienen una “pareja de tratamiento” (amiga, hermano, pareja, etc.) quienes le recuerdan diariamente con llamadas telefónicas o mensajes orales, o mensajes de textos a través del celular que deben tomarse los medicamentos.

**Usa un estuche pastillero electrónico:** Estos pastilleros tienen un reloj o alarma que sirven para recordarte la hora exacta de la toma de tus antirretrovirales. En el mercado existe una gran gama de estos artefactos.

**Lleva o mantén un diario o agenda:** Adquiere un cuaderno, agenda o diario donde escribas todo lo que sea importante para ti, lo que te ayudará a saber si estás cumpliendo o no con tu esquema antirretroviral. Ej.: A la hora que tomaste tus últimas dosis de antirretrovirales; ¿cómo te sientes física y mentalmente con tus medicamentos?; ¿qué medicinas estás tomando?, entre otros.

**Planifica con anticipación tu privacidad:** Si te encuentras en un lugar público o con personas que no deseas que conozcan de tu condición de vivir con Vih, es necesario que planifiques con anterioridad la posibilidad de encontrar un lugar privado en el que puedas tomarte tus antirretrovirales, sin preocupación de que te vean. Ej.: En el baño, en una oficina cerrada, etc.

**Planifica de antemano los fines de semanas, vacaciones y fiestas:** Muchas personas que viven con Vih planifican sus dosis requeridas de antirretrovirales en un pastillero cuando están lejos de sus casas. Asegúrate de llevarlas contigo en un bolso de mano, ya que si las colocas en las maletas, corres con el riesgo que puedan perderse o que no lleguen a tiempo a su destino. Si viajas por avión, no coloques tus medicamentos en las maletas. Este es el equipaje que corre más riesgo de extraviarse o perderse. Si te vas de viaje el fin de semana, lleva siempre contigo 2 o 3 días extras de medicamentos.

**Establece una relación armoniosa:** Es importante que te sientas en confianza con tu equipo asistencial (médicos, farmaceutas, enfermeras, entre otros), ya que si tienes buenas relaciones de trato con este personal, existirá mayor probabilidad que tu adherencia sea mejor.

**Si consumes drogas recreativas:** Es necesario que le informes a tu médico tratante que eres usuario de drogas a fin de que te oriente y explique sobre las interacciones de los antirretrovirales con las drogas recreativas (marihuana, alcohol, cocaína, entre otras). Ten confianza con tu médico.

**Mantén la confidencialidad de tus medicamentos:** Almacenar y tomar el tratamiento puede ser un serio problema para las personas que no desean revelar su condición de salud a otras personas. Te sugerimos: Localiza algún lugar donde puedas almacenar tus pastillas, como alguna gaveta que puedas asegurar con llave. También pudieras tomarte las píldoras en el baño. Si no deseas que miembros de tu familia vean tus medicamentos, almacénalos en envases de otro tipo de medicamentos y que no revelen el nombre de tus antirretrovirales. Si te encuentras visitando familiares o amigos por algunos días, puedes colocar las pastillas en envases o potes diferentes que no revelen lo que son, tales como: envases para vitaminas u otros que consideres adecuados. Mantenlo siempre alejado del alcance de los niños.

**Compromiso consigo mismo/a:** Tomar medicamentos antirretrovirales requiere de un compromiso consigo mismo(a) y con la salud propia, pues es necesaria la constancia y el auto cuidado permanente, esto también se ve reflejado en la regularidad con que asistimos a los controles médicos, a los cuales siempre debemos asistir. Cuando nos sentimos desanimados/as o deprimidos, es conveniente comunicarlo sin temor al personal de salud que nos atiende, para incorporar acciones que nos eviten una depresión importante. Nuestra salud mental y estado anímico es una prioridad; junto con nuestras ganas de vivir, para ayudarnos a tener la mejor adherencia.

## USO DE DROGAS RECREATIVAS JUNTO CON LOS MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES

El uso de drogas tales como éxtasis, heroína, cocaína, anfetaminas, poppers, marihuana, entre otras, inducen a la persona a un estado de conciencia alterada, en el cual el disfrute momentáneo de todos los placeres que se le puedan presentar es lo primordial, dejando a un lado las más mínimas precauciones contra el Vih y demás infecciones de transmisión sexual.

Además de lo anterior, el uso de drogas junto con los medicamentos antirretrovirales, incrementan sus efectos secundarios, deterioro de algunos de los órganos principales, pudiendo ser intolerables, o hasta presentarse daños irreparables en la persona que vive con Vih. También afectan severamente al sistema nervioso e inmunológico, debilitando su respuesta ante el Vih.

El uso de drogas junto con los antirretrovirales produce cambios importantes en el organismo, los cuales no podemos ver directamente y muchas veces pasan inadvertidos. Corre con el riesgo de que el hígado y los riñones limiten su función procesadora (metabolizadora) y se produzcan altas concentraciones de antirretrovirales en la sangre y sobredosis por drogas recreativas, que pueden ser altamente nocivas y mortales. Por supuesto, todo lo anterior dependerá de la cantidad y el tipo de drogas consumidas, frecuencia del consumo, tipo de antirretroviral que utilice, fortaleza de su sistema inmunológico, en fin, son tantas variables que influyen para que se produzcan efectos irreversibles en el organismo, que es mejor “prevenir que lamentar”.

Si eres adicto a cualquiera de estas drogas, consulta con tu médico tratante

### Drogas por vía endovenosa

La inyección de este tipo de drogas en personas que viven con Vih/Sida está ocasionando la presencia de severas infecciones en las partes blandas del cuerpo, las cuales se presentan porque muchas de estas personas utilizan inyecciones con sustancias preparadas y administradas en precarias condiciones higiénicas.

Tromboflebitis, trombosis venosa, endocarditis, osteomielitis, hongos y bacterias en la piel, tuberculosis y neumonía son las infecciones más frecuentes que se registran en este tipo de casos. De acuerdo a varios estudios realizados, los(as) usuarios(as) de drogas por vía endovenosa presentan severas infecciones, llegando a ser la segunda causa de muerte en algunos países europeos. Por la fuerte tendencia de automedicarse, muchos de los(as) usuarios(as) de drogas endovenosas crean resistencia a los fármacos como antibióticos, antimicrobianos, entre otros, generando fracasos en los tratamientos para este tipo de infecciones, porque acuden tardíamente a sus médicos tratantes.

### Interacciones de las drogas con los medicamentos antirretrovirales

Nombre de la Droga	Interacciones con antirretrovirales	A considerar
Alcohol	Junto con didanosina se incrementa el riesgo a la pancreatitis.	- Daño perjudicial en el páncreas y también en el hígado, ya que puede dañarse el canal por donde se metabolizan la mayoría de los antirretrovirales, produciendo sobredosis de fármacos y efectos secundarios graves.
Anfetaminas (Speed)	Ritonavir aumenta los niveles de amfetamina en la sangre de 2 en cada 3 personas.	- Su uso prolongado causa daño cerebral. - Produce deshidratación.
	Su potencia se incrementa al tomarla con Inhibidores de Proteasa y No Análogos.	
Barbitúricos	Indinavir puede aumentar los niveles en sangre de fenobarbital.	Riesgo de sobredosis por barbitúricos.
Cocaína	No se ha descrito aún, debido a las múltiples variables que influyen.	- Un consumo excesivo incrementa síntomas neuropáticos. - Según estudios de laboratorio, el VIH al combinarse con la cocaína, logra que el virus se reproduzca en 20 copias más. - Contrae los vasos sanguíneos periféricos, incrementa la temperatura corporal, el ritmo cardíaco y la tensión arterial.
Extasis	Posible incremento de su potencia. Interacción con Inhibidores de la Proteasa y con No Análogos. Por ej.: ritonavir altera la enzima del hígado que metaboliza el éxtasis y aumenta la dosis entre 5 y 10 veces más. Cuidado con ritonavir, nelfinavir, indinavir, saquinavir, nevirapine, delavirdine, efavirenz, entre otros.	- Descenso temporal de las CD4.
		- Podría producir daños cerebrales.
		- Aumenta el ritmo cardíaco y la tensión arterial.
		- Produce deshidratación, la cual aumenta cuando se combina con alcohol.
		- Se han descrito casos de muerte súbita posterior a su consumo en combinación con ritonavir.
Ketamina (Special K)	- Posible aumento de la potencia al tomarla con Inhibidores de la Proteasa y No Análogos. - En combinación con ritonavir puede producir una inflamación aguda del hígado y padecer de ictericia.	- Aumenta la tensión arterial y el ritmo cardíaco. - Es un anestésico que no se aconseja mezclar con alcohol, ni antidepresivos, pues aumenta el riesgo de problemas respiratorios.
Heroína	Posible disminución de su potencia al tomarla con Inhibidores de la Proteasa y No Análogos (ritonavir parece reducir los niveles de heroína en un 50%).	- Un consumo excesivo puede incrementar los síntomas neuropáticos. - Con antidepresivos o alcohol, la sensación de sedación aumenta el riesgo que aparezcan problemas respiratorios o cardiovasculares.
Marihuana y Hachís	No hay interacciones clínicas significativas con Inhibidores de la Proteasa y con No Análogos, aunque es posible que disminuya la potencia de la droga.	- Puede ayudar a reducir náusea y aumenta el apetito. - Con antidepresivos y alcohol, la sedación aumenta y puede darse angustia o confusión, e incluso alucinaciones.
Tranquilizantes en general	- Pueden ser mortales si se consume con Inhibidores de la Proteasa. - Ritonavir presenta un mayor efecto negativo.	- Ingeridos en grandes cantidades pueden producir problemas respiratorios.

**Fuente:** Ponencia “Consejería, VIH y Drogas Recreativas” del Psic. Walver Villegas / RVG+ Red Venezolana de Gente Positiva, Caracas, año 2005.

¿Qué hacer si en tu caso eres Vih y usuario(a) de drogas y deseas hacer cambios en tu hábito adictivo?

Acude a instituciones especializadas en el país. Sugerimos a la Fundación José Félix Ribas (Caracas), telf. (0212) 284.7079/8376, donde profesionales expertos te brindarán las orientaciones respectivas. En el caso que no desees disminuir el uso de drogas recreativas, ten en consideración la información que te hemos suministrado en esta sección para que tomes las medidas y decisiones adecuadas en cuanto a tu consumo habitual. Recuerda que tú eres quien elige.

## Viagra® y el uso de medicamentos antirretrovirales

Si estas tomando medicamentos para la disfunción eréctil , conversa con tu médico tratante acerca de su interacción farmacológica y sus efectos secundarios, ya que se debe ajustar la dosis si estas tomando antirretrovirales, si no lo haces, te expones a tener mayores riesgos tales como baja presión arterial, cambios visuales y erección por más de 4 horas. Si experimentas una erección por más de 4 horas, **requieres atención médica de forma inmediata** para evitar lesiones permanentes en el pene.

## Tatuajes en personas que viven con Vih/Sida

Se han registrado casos de personas con Vih que han presentado reacciones alérgicas en sus tatuajes, y los trazos en tinta negra se cubrían de costras. Algunos especialistas señalan que la tinta negra que suele utilizarse para realizar tatuajes, puede contener óxidos de titanio, hierro, cromo y carbón orgánico, elementos que posiblemente causan esta reacción cuando una persona altamente inmunodeprimida, empieza a obtener una respuesta inmune satisfactoria en el momento en que se inicia el tratamiento antirretroviral.

## CALIDAD DE LOS MEDICAMENTOS

Diariamente las personas que viven con VIH/Sida ingieren una cantidad importante de medicamentos para tratar el Vih, infecciones oportunistas y otros, pero muchas desconocen sus aspectos básicos, su clasificación, fases de investigación, fabricación y pruebas que determinan su calidad y eficacia. En tal sentido, es importante conocer aspectos importantes en este tema.

### ¿Qué es un Medicamento?

Es una sustancia o compuesto que debe ser capaz de disolverse y absorberse en el organismo, y que ejerza una acción terapéutica (preventiva y/o curativa) ante cualquier dolencia, síntoma, malestar o enfermedad.

Un medicamento está formado por un principio activo y excipientes u otros ingredientes necesarios para su administración. Los medicamentos liberan o disuelven su principio activo, de manera que se facilite su absorción en los fluidos del cuerpo, logrando el objetivo deseado.

¿Qué es el Principio activo?

Es un compuesto químico que causa el efecto terapéutico (reducción o extinción del síntoma, malestar o enfermedad).

¿Qué son Excipientes?

Son una mezcla de ingredientes inactivos necesarios para dar **consistencia**, forma, sabor o cualidades que faciliten su administración. Los medicamentos son presentados en pastillas, jarabes, inyecciones, cremas y otros, y su dosificación dependerá de los datos provenientes de las investigaciones de éstos, a través de diversas vías: oral, rectal, vaginal, intravenosa, nasal o por la piel, entre otras.

¿Quién debe indicar o prescribir los medicamentos?

La toma y dosificación de un medicamento debe ser indicada por un médico especialista, en este caso en VIH/Sida, quienes tomarán en cuenta la edad, peso, valores obtenidos de las pruebas de diagnóstico, control y seguimiento (carga viral, CD4, perfil hematológico, etc.), presencia de infecciones oportunistas, estado físico y psicológico, así como el entorno social de la persona.

### Clasificación de los Medicamentos

Los medicamentos en general, están clasificados en:

**Medicamento de Marca:** También conocidos como innovador u original. Es aquel medicamento o fármaco cuyo principio activo es hallado o descubierto como resultado de la investigación en un laboratorio. Este descubrimiento le permite al laboratorio obtener la licencia de comercialización en el ámbito mundial de este principio activo, también denominada "Patente", asegurándole la producción y comercialización durante un período de 15 a 20 años. Asimismo los datos que garantizan su eficacia, seguridad y calidad deben estar bien documentados. Estos medicamentos obtienen la Denominación Común Internacional (para su prescripción y expendio) fijado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

**Medicamento Genérico:** Son los productos farmacéuticos que se comercializan (venden) con el nombre genérico, una vez que ha caducado la patente. Esto significa que este fármaco y toda su información pasa a ser del dominio y uso público, y cualquier laboratorio podrá fabricar duplicados del fármaco original. Los

medicamentos genéricos deben demostrar su calidad. Estos productos también reciben la Denominación Común Internacional por la Organización Mundial de la Salud.

Medicamento Copia: Es un fármaco fabricado por laboratorios distintos a su propietario. Este tipo de medicamento no pasa por las Pruebas de Calidad y por ende, no recibe la Denominación Común Internacional expedida por la Organización Mundial de la Salud.

## Pasos para la obtención de un Medicamento

Para producir un medicamento (antirretroviral o de cualquier tipo) en un laboratorio, aparte de disponer de equipos de alta tecnología y profesionales expertos, debe pasar por varias fases de desarrollo para su investigación. Estos estudios pueden durar entre 10 a 15 años. Luego, pasan a una etapa de estudio llamada **“Preclínica”** que involucra pruebas de laboratorio y en animales, donde el fármaco es examinado mediante estudios de pureza y estabilidad (comportamiento con la temperatura, presión, pH, etc.). Asimismo, se estudia su eficacia e inocuidad (que no produzca daños en la salud de las personas). Si los resultados son exitosos, pasan a la etapa de **“Ensayo Clínico”**.

Los **Ensayos Clínicos** se realizan para garantizar que el medicamento ofrezca su máximo beneficio y su mínima toxicidad a la población de personas a la que está destinado. Una vez que el producto está aprobado para su comercialización, los ensayos clínicos pueden utilizarse para averiguar la mejor forma de utilizar el fármaco en cuestión, es decir, para responder a preguntas como ¿cuándo tomarlo?, ¿cuándo dejarlo?, ¿cuándo cambiar de fármaco?, y para conocer su calidad y eficacia en los seres humanos, entre otros.

Las razones de estos ensayos se deben a que nos encontramos con la fabricación de un fármaco altamente complejo, delicado y de alta tecnología, especialmente los medicamentos antirretrovirales. En general, los ensayos clínicos han de pasar por tres fases obligatorias antes de estar en situación de solicitar una aprobación total por parte de las autoridades sanitarias regulatorias. Estas fases de un ensayo clínico cualquiera, se llaman fase I, fase II y fase III. Es importante tener en cuenta que antes de que un fármaco llegue a ser evaluado en cada una de estas tres fases sucesivas, ha de pasar satisfactoriamente por dos tipos de investigaciones, siendo:

Investigación Preclínica (previa a su estudio con personas):

- **Estudios de laboratorio “in vitro”:** Significan estudios en cultivos celulares metidos en un tubo de ensayo, lo que nos permitirá conocer su perfil químico y los datos sobre su potencia, actividad y posible toxicidad. Este estudio puede variar entre 4 a 5 años.
- **Estudios de laboratorio “in vivo”:** Es decir en organismos vivos. Esta fase de estudio con animales de laboratorio que dura entre 1 a 2 años, servirá para eliminar las sustancias peligrosas por toxicidad, y seguir aportando datos acerca de su comportamiento en el organismo y la relación de su potencia y actividad. Esta fase no ofrece garantía alguna de su valor terapéutico para los seres humanos.

Investigación clínica (estudios con grupos reducidos en personas antes de su comercialización):

- **Fase I:** Esta es la primera prueba en personas sanas, quienes participan de manera voluntaria. El objetivo de esta fase es medir la tolerabilidad, la seguridad y los efectos adversos del medicamento. Dura entre 2 a 3 semanas en un grupo menor de 100 personas.

- **Fase II:** Se realizan en personas diagnosticadas con la enfermedad, consistiendo en determinar la eficacia del medicamento y conocer cuál es la mejor dosis. Para esta fase, se requiere ampliar el número a más de cien personas, y dura por varios meses o años.
- **Fase III:** En ésta fase, se prueba su uso en combinación con otros fármacos en diferentes grupos (embarazadas, personas de la 3era. edad, entre otros) durante varios años, y se comprobará la incidencia de los efectos deseados y de los indeseados. En esta fase se sigue documentando la eficacia del medicamento en estudio.
- **Fase IV:** Conocidos también como “ensayos clínicos después de la comercialización” o farmacovigilancia. Su objetivo es continuar los estudios en el fármaco en un contexto clínico y muy centrado en todo lo relativo a sus posibles efectos secundarios que no fueron consignados o registrados en las fases anteriores. En esta fase se sigue documentando la efectividad del medicamento en estudio.

## Principios Éticos en las investigaciones

Los ensayos de investigación en humanos son regidos por normas legales y principios éticos que garantizan el respeto de los derechos humanos e integridad de los potenciales participantes portadores o no del VIH. Si a los medicamentos no se les ha practicado los referidos ensayos y llegan a ser consumidos por los seres humanos, se corre con el peligro de que produzcan serios efectos dañinos intolerables (diarrea, toxicidad, problemas en el hígado y demás órganos, etc.) como daños irreversibles, tales como: resistencia viral, presencia de enfermedades oportunistas, rápido deterioro del sistema inmunológico y hasta el fallecimiento de la persona.

A partir de estos estudios, se decide si las concentraciones resultan adecuadas a los seres humanos o por el contrario, han de realizarse ajustes de dosis para evitar toxicidad, fracaso en la no replicación viral y aparición de cepas del VIH resistentes a los antirretrovirales, lo que determinará finalmente que los fármacos tengan calidad y eficacia para el consumo masivo en humanos. Estos tests se les llaman **Pruebas de Control de Calidad o de Control Terapéutico de Fármacos.**

## Pruebas de Control de Calidad de los Medicamentos

Cualquier tipo de medicamento necesita que se les practiquen los estudios especializados para determinar su calidad y eficacia, antes de ser comercializados para su posterior consumo en seres humanos. Entre estos estudios encontramos los siguientes:

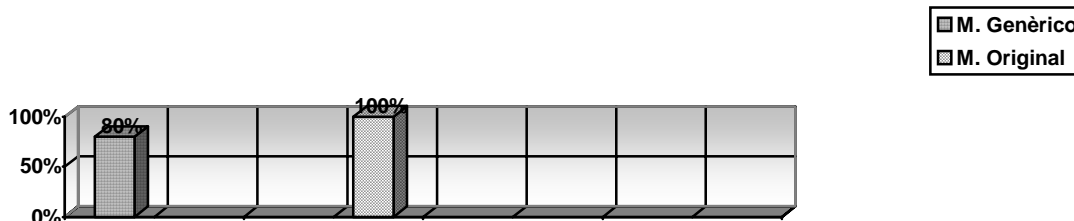
- **Biodisponibilidad:** Se define como la cantidad exacta del ingrediente activo en un medicamento de toma oral que va a llegar a la sangre y el tiempo que tarda, desde el momento que se ingiera. Por ejemplo; un fármaco de toma oral ha de traspasar numerosas barreras, tales como la bucal, sistema digestivo, hasta llegar al sistema circulatorio. Destacamos que en el caso de administración intravenosa del medicamento, éste llegará mucho más rápido al sistema circulatorio que un medicamento de toma oral y llegara en su totalidad.
- **Bioequivalencia:** Es el grado de similitud entre dos medicamentos que contienen el mismo principio activo, en la misma cantidad, misma presentación y administrados por la misma vía (oral, intravenosa, dérmica, etc.) y que presentan biodisponibilidad muy parecidas.

La bioequivalencia se mide siempre entre dos medicamentos, nunca se realiza para un solo medicamento. Esto quiere decir que se mide o se compara entre un medicamento original (marca o innovador) y un medicamento genérico o copia.

Según las directrices internacionales, indican que la diferencia aceptada (margen de variación entre dos medicamentos; original y genérico) será **bioequivalente**, si se ubica en los siguientes límites:

A.- Si la biodisponibilidad del medicamento genérico está entre un 20% por debajo de la biodisponibilidad del medicamento original, entonces estaremos ante la presencia de un medicamento que es bioequivalente con respecto al original (Ver Gráfico No. 1).

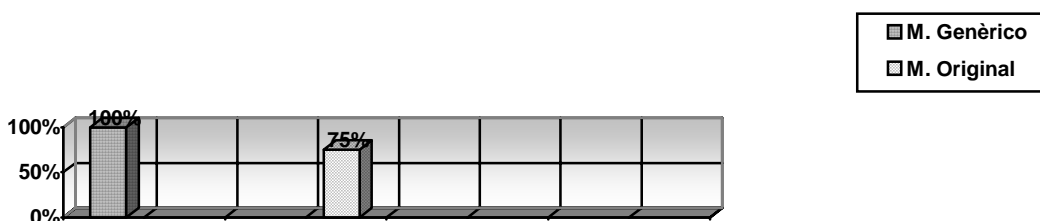
Gráfico N° 1: Bioequivalencia



**Nota:** Obsérvese en el Gráfico 1, que existe una diferencia del 20% entre el medicamento genérico y el medicamento original, sin embargo puede afirmarse que existe Bioequivalencia.

B Si la biodisponibilidad del medicamento genérico está entre un 25% por encima de la biodisponibilidad del medicamento original, entonces estaremos ante la presencia de un medicamento que es bioequivalente con respecto al original (Ver Gráfico No. 2).

Gráfico N° 2: Bioequivalencia



**Nota:** Obsérvese en el Gráfico 2, que existe una diferencia del 25% entre el medicamento genérico y el medicamento original, sin embargo puede afirmarse que existe la Bioequivalencia.

#### Importante

En Venezuela, existe la Ley de Medicamentos y exige al Estado venezolano que a todo medicamento que se fabrique tanto en el país como en el exterior, deberá practicárseles las pruebas de calidad antes de ser suministrado y consumido por las personas. Asimismo, expresa que el Instituto Nacional de Higiene "Rafael Rangel" adscrito al Ministerio de Salud, es el organismo encargado para efectuar dichas pruebas y garantizar que esté apto para el consumo humano en el país.

Por consiguiente, no ingieras medicamentos que estén cuestionados o se tengan dudas por su calidad, eficacia y seguridad.

Tienes derecho a tomar medicamentos para tratar el VIH y para infecciones oportunistas con calidad demostrada

## Capítulo VIII

# APOYANDO A SU NIÑO CON VIH EN LA TOMA DE MEDICAMENTOS

**Autora: Psic. Liliana Moros**

Gracias a los avances de las investigaciones médicas-científicas en tratamientos del Vih, hoy en día un mayor número de niñas, niños y adolescentes cuentan con medicamentos antirretrovirales que logran mejorar su calidad de vida de forma significativa.

Estos medicamentos controlan la potencialidad del virus y disminuyen su replicación dentro del cuerpo, permitiendo que los niños, niñas y adolescentes en cualquiera de sus edades, puedan realizar las actividades cotidianas y esperadas por ellos. Lo que deseamos con esta sección es que tanto los niños, niñas y adolescentes que viven con Vih o con Sida, como sus familiares y cuidadores, aprendan a vivir con el virus, y perciban la importancia y efectividad de la terapia antirretroviral, la cual se logra con el constante compromiso y dedicación para la toma de los medicamentos antirretrovirales.

### Adherencia de los tratamientos en los niños, niñas y adolescentes

El poder y querer seguir esta terapia antirretroviral, logrará que el organismo del niño, niña y adolescente absorba mayormente a los medicamentos para que funcionen de forma adecuada y controlen al Vih, siendo esto lo que se denomina **Adherencia o Apego al tratamiento**.

Alcanzar la Adherencia al tratamiento en los niños pudiera resultar muy difícil para las personas responsables en suministrarles los antirretrovirales, debido a los múltiples factores que influyen en su cumplimiento. Sin embargo, te daremos algunas sugerencias que te ayudarán durante la administración del tratamiento a los niños:

- Es vital que la persona que va a suministrar el tratamiento entienda, y esté convencida, sobre la importancia y beneficios de los medicamentos antirretrovirales en los niños. Con una actitud positiva del adulto, se logra que el niño genere sentimientos de aceptación al tratamiento, evitando que se confunda, piense y/o asuma que tomar los medicamentos evitarán enfermarlo, aunque sienta que él o ella “no tienen nada”.
- Si el padre y/o la madre son portadores del Vih y viven con el niño, entonces es muy importante que ellos se cuiden y sean responsables con sus medicamentos, ya que de esta manera darán el mejor ejemplo a su hijo(a) sobre las formas de cuidarse a sí mismo.
- Otro punto importante es el referido a la complejidad de las indicaciones médicas. Si el adulto las considera confusas, debe preguntarle nuevamente al médico tantas veces como sea necesario, y pedirle que se las escriba de forma clara y detallada como sea posible. Debe estar seguro de entender las indicaciones referentes a la dosificación (número de pastillas), hora y manera de suministrar el medicamento (con o sin comida). Algo que puede ayudar al adulto es repetir al médico las indicaciones escuchadas, tal como la entendió antes de abandonar el consultorio.
- Quédate con el niño(a) hasta que haya ingerido el medicamento. Acompáñalo(a) en ese breve momento.
- Utiliza premios con el niño por la toma exacta y colaboración con los medicamentos.

- Nunca lo amenaces con agujas, ir al hospital o con el medicamento, ya que esto le fomentará una actitud negativa y adversa al tratamiento.
- Sé precavido(a), busca a tiempo su dosis mensual de medicamento en el centro de salud de referencia.

Fomenta la comunicación con el niño, niña y/o adolescente que vive con Vih/Sida, ya que el tener la libertad de hablar sobre lo que él o ella quiere saber y sobre lo que le preocupa, los ayudará, a ambos, a manejar mejor no sólo la adherencia al tratamiento, sino también su condición de vivir con Vih

## Algunas preguntas más frecuentes que realizan los familiares y cuidadores de las niñas, niños y adolescentes con Vih

Entendí todas las indicaciones médicas, sin embargo se me dificulta darle el medicamento a Miguelito, ya que la hora de comenzar a tomar sus medicamentos le coincide en las horas cuando se encuentra en la escuela. Aunado a esto, yo no quiero que la maestra se entere de que es portador del Vih ¿Qué puedo hacer?

Habla claramente con el médico tratante de Miguelito para que ajuste, en la medida de lo posible, la toma de las pastillas con el horario más cómodo para el niño y/o para ti. Esto es frecuente que suceda, debido a los estilos de vida del adulto y/o del niño (actividades escolares, horario de dormir, de comer, de trabajo, etc.). Te sugerimos que elabores previamente una lista de los problemas que confrontan, para que se la presentes al médico en el momento de la cita y puedan solucionarlos juntos.

¿Cómo hago para recordar el momento que debo darle los medicamentos antirretrovirales a mi hija?

Usa relojes con alarma para recordar cuando debes dar las dosis correspondientes. También puedes asociarlo, si coincide el horario con algún programa de radio o televisión que escuchas o veas regularmente.

Mi sobrina tiene 2 años de edad y no puede tragarse las pastillas de sus medicamentos antirretrovirales ¿Qué puedo hacer?

Pídele al médico que te explique como disolver las tabletas o cápsulas, así como las formas de medir las dosis fácilmente mediante el uso de tazas, cucharillas o jeringas sin agujas.

Mi hija Barbarita comenzó su tratamiento antirretroviral hace varios días y estoy asustada que se le pueda presentar algún efecto secundario. En caso de que así fuera ¿qué puedo hacer?

Aunque a no todos los niños les sucede, pregunta al médico si pudieran presentarse efectos secundarios causados por uno o varios de los medicamentos, tales como dolor de cabeza y/o estómago, erupción, o algún otro. Es lógico que puedas asustarte, sin embargo, por ninguna razón suspendas la medicación a la niña sin antes consultar con el médico, ya que algunos efectos pueden ser pasajeros, de fácil manejo o, en su defecto, es posible que el medicamento pueda ser cambiado.

Pablito desde que nació yo le doy sus medicamentos antirretrovirales. El ya tiene 7 años y está grande, ¿será deseable que yo lo deje sólo tomándose sus medicamentos?

No. A medida que el niño crece es deseable que empiece a participar en su tratamiento, siempre, por supuesto, con protección y control externo de parte de los adultos. Esto se debe de ajustar a la capacidad del niño, según la edad en la que se encuentre, adaptándose el grado de supervisión y ayuda a medida que el niño crece y muestre una mayor capacidad de comprensión. En el caso de los niños pequeños, el adulto debe medir las dosis y administrar la medicación. En ambos casos, nunca dejarlos solos. También es importante adaptar el nivel de supervisión y ayuda a las circunstancias especiales de la vida del niño (hospitalización, muerte de algún familiar, temporada de exámenes, etc.).

### Importante

Nunca dejes sólo a tu hijo(a) cuando se esté tomando los medicamentos antirretrovirales

¿Cómo hago para que mi niño de 6 años me ayude a recordar sus dosis de medicamentos?

Utiliza la técnica del juego. Pega un calendario o registro diario donde el niño y/o tú puedan ir marcando cada dosis diaria a medida que es tomada. Este método les ayudará a darse cuenta si ha olvidado alguna dosis y si no está tomando adecuadamente el medicamento.

Anita no quiere tomarse uno de los medicamentos porque tiene mal sabor ¿qué puedo hacer?

Dale un caramelo o alguna comida dulce (una cucharada de leche condensada, un pedazo de chocolate) a la niña después de tomarlo, ya que esto mejora el gusto en su boca.

Joseíto se queja cada vez que le voy a dar el medicamento y me dice que no se lo dé, porque le produce náuseas. A mí me da lástima y decidí no dárselo. Sin embargo, los médicos me dicen que le subió la carga viral ¿Qué hago?

Debes recordar que el suspender temporalmente el medicamento a tu hijo puede traer un alivio momentáneo, pero a la larga va a arriesgar su salud y puede crear resistencia viral, lo cual sería un mal peor. Insiste con tu hijo sobre la importancia de la toma de los medicamentos antirretrovirales. Edúcalo y, en caso de ser necesario, busca ayuda en tu centro de salud.

### Educando al niño con Vih para la toma del tratamiento antirretroviral

Para educar, el primer paso es que tengas conocimientos acerca de la infección por Vih para darle la información adecuada al niño. La experiencia ha demostrado que el niño quiere saber las razones y los por qué tienen que tomar pastillas, ir al hospital, o qué significa vivir con Vih. Si no se le explica, él o ella puede inventar sus propias explicaciones y sentirse muy asustados. Por este motivo, es recomendable darle información sencilla y honesta sobre su enfermedad, para así evitar el desarrollo de fantasías y al mismo tiempo, fomentar una conducta de responsabilidad sobre sí mismo.

### Algunas sugerencias para iniciar la educación al niño con Vih sobre su condición de salud

- Pídele información clara y sencilla sobre el Vih/Sida al médico tratante, al psicólogo infantil o al consejero del centro de salud y/o ONG. También que te explique las formas adecuadas para educar al niño sobre el uso de los medicamentos, su importancia y sobre las maneras de autocuidarse.
- Una vez estés seguro(a), infórmale al niño sobre su condición de salud, quien entenderá lo importante que es para él seguir el tratamiento. A medida que los niños crecen es difícil lograr su colaboración, más aún si el adulto se le impone. Cuando te dirijas al niño o la niña evita la agresividad, la ansiedad y los temores. Evita frases tales como “porque sí”, “porque yo soy más grande que tu”, “tú haces lo que yo te diga”. Es importante que le expliques que estos tratamientos, aunque pueden ser “fastidiosos” o de mal sabor, evitan que se enfermen.
- La información que le des al niño depende de su edad y de lo que pueda comprender. Y debe ser más sencilla, a medida de que el niño, o niña, sea de más corta edad. Alrededor de los tres años, puedes comenzar a decirle al niño que las pastillas que tú le das son importantes para él, porque lo “hacen fuerte” y evitan que se enferme. Si el niño llora, o se pone de mal humor, permítele que se exprese, y dile que tú sabes que es incómodo, pero que, aún así, debe tomárselo. Abrázalo y consuélalo, sin llegar a la sobreprotección. Puedes decirle que es un niño muy valiente y que estás orgulloso(a) de él. Evita gritar si él llora o se altera. Sé muy paciente.

- Nunca le mientas a los niños. Respóndeles específicamente a la pregunta que te hagan, de forma sencilla, y no le des más información de la que él pueda comprender. En caso de ser necesario, busca ayuda profesional.

Recuerda que el tratamiento bien llevado, aumenta las posibilidades de que el niño crezca y tenga una óptima calidad de vida. De lo contrario, el hecho de no suministrarlo coloca en riesgo su salud. Las sugerencias, que aquí te hemos dado, tienen el propósito final de capacitar al niño, durante las diversas etapas de su crecimiento, a llevar su condición de vivir con Vih y su vida con dignidad.

Nuestra meta debe ser que el niño, la niña o el adolescente con Vih o Sida incorporen el cumplimiento del tratamiento antirretroviral como parte de su estilo de vida

## Explicación de los aspectos básicos del Vih y el Sida en niñas y niños

Por todos los elementos que se requieren tratar, hablar de Vih y Sida es un tema fuerte y complejo. Más aún cuando se conversa con los niños que viven con Vih, por tener que enfrentar muchas de sus preguntas que nos hacen y que la mayoría de las veces, nos toman desprevenidos, desinformados o no sabemos las formas adecuadas para responderlas. Insistimos que cualquier explicación sobre este tema que se dé a nuestros niños con Vih, debe ser clara y adecuada a su comprensión y entendimiento.

A continuación te daremos un ejemplo de la manera explicativa que puedes utilizar:

*“Todas las personas tenemos dentro de nuestro cuerpo, algo que se parece a los Súper Héroes como son las Chicas Super Poderosas, Power Ranger, Spiderman, Digimón 4, X-Men, Inuyafha, entre otros. Este grupo de Súper Héroes que viene a ser el Sistema de Defensas o Sistema Inmunológico, se encuentra dentro de nuestro cuerpo y tiene la función de defendernos de los enemigos o villanos que son las enfermedades.*

*Cuando entra a nuestro cuerpo algún villano (enfermedad) o tenemos contacto con alguno de ellos, nuestros Súper Héroes se dan cuenta y atacan a los villanos en una gran batalla. Durante esta batalla, puede ser que nuestro cuerpo se debilite y nos enfermemos.*

*Cuando una persona adquiere el VIH, sus Súper Héroes se enferman. ¿Qué pasaría si ahora entráramos a una guerra y enviáramos enfermos a nuestros Súper Héroes?, lo que sucedería es que los villanos podrían ganarles a nuestros Súper Héroes. Por esto, tenemos que tomarnos los medicamentos que vienen a ser las armas, vitaminas y energías de los Súper Héroes. Cuando nuestros Súper Héroes se han tomado todos sus medicamentos, ellos se volverán mas fuertes, poderosos y combatientes contra todos los villanos que se encuentren escondidos en nuestro cuerpo”.*

## Cuando hablar de Sida a las niñas y niños

- Hablarles de Sida sólo en aquellos momentos cuando ellos lo pregunten.
- Cuando los niños relacionen o vinculen al Sida con la muerte, informarles que esto no es verdad, ya que existen medicamentos que logran que esto no suceda. Si señalan que lo escucharon de otras personas, o de algún medio de comunicación social, indicarles que esas personas no tienen información real sobre el tema y que dicen muchas cosas que no son verdad.
- Si el adulto decide usar el término Sida, requerirá que sea explicado adecuadamente para evitar que el niño se asuste, no pensando que está “marcado” y que va a morir por esto.

A continuación encontrarás la explicación sobre el SIDA que dan las psicólogas del Hospital de Niños J.M. de los Ríos en Caracas a los niños con Vih:

*“Cuando una persona tiene a los Súper Héroes enfermos y no pueden luchar solos, entonces decimos que tiene SIDA. En ese momento, la persona puede ser que se enferme con frecuencia. Sin embargo, la persona puede mejorar con los medicamentos, lo que logra que los Súper Héroes se mejoren y sigan su lucha contra los villanos.*

*Esto no puede pasarte a ti, ya que estás recibiendo ayuda a tiempo y vas a tomar, o estás tomando, los medicamentos, los cuales van a hacer que juntos podamos darles mucha fuerza a los Súper Héroes y así poder meter a los villanos en la jaula. Tú te vas a cuidar tomándote los medicamentos para evitar enfermarte.”*

Cualquier explicación que se le dé al niño sobre Vih y el Sida, debe finalizar diciéndoles que hoy en día las personas pueden vivir, crecer y estar bien, aunque tengan el Vih

## LISTA DE MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES

La información presentada en la siguiente lista de medicamentos obedece a recomendaciones generales de médicos especialistas en VIH/Sida. Asimismo, encontrarán antirretrovirales en sus dos versiones (marca y genérico), según su clasificación o tipos de inhibidores, nombres comerciales y genéricos, tipos de presentaciones, dosificación recomendable, posibles efectos secundarios, fármacos contraindicados, observaciones y nombre del fabricante. En esta lista no se mencionan las dosis recomendadas para los casos de las niñas, niños, adolescentes, embarazadas, usuarios(as) de drogas y personas de la tercera edad.

La mayoría de los fármacos publicados en esta lista se ofrecen en Venezuela a través del sistema público de salud para el momento de la elaboración de esta guía.

Destacamos que en la presente lista de medicamentos antirretrovirales sólo aparecen aquellos que han demostrado **calidad, seguridad y eficacia a través de las pruebas de bioequivalencia y biodisponibilidad**. Igualmente, estos fármacos aparecen en la lista de productos farmacéuticos preclasificados por la Organización Mundial de la Salud, edición versión 29th de fecha 21 de diciembre de 2005, ya que reúnen las exigencias internacionales.

Sugerimos a los(as) lectores de esta guía, que la toma o ingesta de cualquiera de estos medicamentos debe efectuarse previamente con la prescripción y control del médico tratante. De igual manera, acudir a él cuando la persona presente cualquier efecto y reacción.

AZT / Zidovudina		Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido	
Nombre comercial	<b>Retrovir®</b> (Versión de marca)	<b>Zivir®</b> (Versión genérico)	<b>Viro-Z®</b> (Versión genérico)
Fabricante	GlaxoSmithKline	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories
Presentación	Cápsulas de: 100 mg y 300 mg Solución oral de 10 mg/ml Jarabe 10 mg/ml frasco de 200 ml Ampolla 200 mg/ml x 20 ml	Cápsula de 100 mg Solución oral de 10 mg/ml	Tableta de 300 mg
Dosificación recomendada	300 mg (3 tabletas de 100 mg) cada 12 horas y/o 300 mg (1 tableta 300 mg cada 12 horas).  Consultar con médico tratante para dosificación de otras presentaciones. Tomarse con o sin alimentos.		
Efectos secundarios posibles	Anemia, neutropenia, leucopenia, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, dolores musculares, fatiga, náusea, insomnio, decoloración en las uñas, acidosis láctica, vómito.		
Medicamentos contraindicados	Se debe tener precaución cuando se usa en conjunto con los siguientes medicamentos por sus interacciones medicamentosas:  Biaxin (clarithromicina); Dilantin (fenitoina); tratamientos para la tuberculosis tales como mycobutin y rifampicina; Benemid (probenecid); metadona; ganciclovir (Cytovene y Vitrasert); valganciclovir y Depakote (ácido valproico); anfotericina B; pentamidina (NebuPent, Pentam o Pentacarmat), dapsona, flucitosina, sulfadiazina, interferon alfa, ribavirin (Rebetol), y con fármacos antineoplásicos (hydroxyurea).		
Observaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Disponible en Venezuela.</li> <li>▪ Se recomienda control periódico de la función hepática y renal.</li> <li>▪ Efectuar controles hematológicos antes, durante (cada 2 semanas durante los primeros 3 meses y luego mensualmente) y después del tratamiento.</li> <li>▪ Tomarse junto con las comidas para reducir las nauseas.</li> <li>▪ Ingerirse junto con acetaminofen puede aumentar la toxicidad hematológica.</li> </ul>		

3TC / Lamivudina		Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido	
Nombre comercial	<b>Epivir®</b> (Versión de marca)	<b>Lamivir®</b> (Versión genérico)	<b>Virolam®</b> (Versión genérico)
Fabricante	GlaxoSmithKline	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories
Presentación	Tableta de 150 mg Solución oral de 10 mg/ml	Tableta de 150 mg Solución oral de 50 mg/5 ml.	Solución oral de: 50 mg/5 ml y de 10 mg/ml
Dosificación recomendada	1 tableta de 150 mg cada 12 horas o 1 tableta 300 mg cada 24 horas  Consultar con médico tratante para dosificación de otras presentaciones. Dosis menor para niños o personas con peso menor a 50 kgs. Tomarse con o sin comidas.		
Efectos secundarios posibles	Dolor de cabeza, náusea, vómito, diarrea, fatiga, pérdida del cabello, insomnio, malestar general, tos, neuropatía periférica, neutropenia, anemia y pancreatitis.		
Observaciones	Disponible en Venezuela.		

AZT + 3TC Zidovudina + Lamivudina		Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido	
Nombre comercial	<b>Combivir®</b> (Versión de marca)	<b>Duovir®</b> (Versión genérico)	<b>Virocomb®</b> (Versión genérico)
Fabricante	GlaxoSmithKline	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories
Presentación	Tableta de 150 mg de Lamivudina + 300 mg de Zidovudina		
Dosificación recomendada	1 tableta cada 12 horas  Consultar con su médico tratante Ingerirse con o sin las comidas		
Efectos secundarios posibles	Los mismos que puedan producir los antirretrovirales AZT/Zidovudina y 3TC/Lamivudina.		
Observaciones	Disponible en Venezuela. Esta presentación combina AZT y 3TC en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una tableta.		

<b>Lamivudina + Estavudina + Nevirapine</b>		<b>Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido</b>	
<b>Nombre comercial</b>	<b>Triomune® (Versión genérico)</b>	<b>Virolans® (Versión genérico)</b>	
<b>Fabricante</b>	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories	
<b>Presentación</b>	Tableta de 150 mg lamivudina + 30 mg estavudina + 200 mg nevirapina Tableta de 150 mg lamivudina + 40 mg estavudina + 200 mg nevirapina	Tableta de 150 mg lamivudina + 30 mg estavudina + 200 mg nevirapina	
<b>Dosificación recomendada</b>	1 tableta cada 12 horas.  Consultar con su médico tratante. Ingerirse con las comidas.		
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Los mismos efectos secundarios que producen los antirretrovirales lamivudina, estavudina y nevirapina. Ver sección correspondiente a cada uno de los referidos antirretrovirales.		
<b>Medicamentos contraindicados</b>	Los mismos contraindicados para los antirretrovirales lamivudina, estavudina y nevirapina. Ver sección correspondiente a cada uno de los referidos antirretrovirales.		
<b>Observaciones</b>	Las mismas consideraciones que se indican para los antirretrovirales lamivudina, estavudina y nevirapina. Ver sección correspondiente a cada uno de los referidos antirretrovirales. No administrar durante el embarazo ni la lactancia.		

<b>ddl / Didanosina</b>		<b>Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido</b>	
<b>Nombre comercial</b>	<b>Videx-EC® (Versión de marca)</b>	<b>Dinex® (Versión genérico)</b>	<b>Virosine® (Versión genérico)</b>
<b>Fabricante</b>	Bristol Myers Squibb	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories
<b>Presentación</b>	Cápsulas de: 100 mg y 400 mg	Tableta de 100 mg	Cápsula de 250 mg y 400 mg
<b>Dosificación recomendada</b>	1 cápsula de 400 mg cada 24 horas.  Consultar con su médico tratante. Ingerirse con el estómago vacío (ayuna), también ½ hora antes o 2 horas después de las comidas.		
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Pancreatitis, neuropatía periférica, náuseas, vómito, diarrea, acidosis láctica, desordenes digestivos, anemia, dolor de cabeza, neuritis óptica.		
<b>Medicamentos contraindicados</b>	Evitar su uso con los antirretrovirales zalcitabina, D4t, tenofovir en personas con ribavirina, historial de neuropatía periférica., antiácidos, ciametidina, pentamidina, estrógenos, alopurinol, ganciclovir.		
<b>Observaciones</b>	Disponible en Venezuela Evitar su uso en personas con historial de neuropatía periférica y pancreatitis. No se administre durante el embarazo ni durante la lactancia.		

ddC / Zalcitabina		Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido	
Nombre comercial	<b>Hivid® (Versión de marca)</b>		
Fabricante	Productos Roche, S.A.		
Presentación	Tabletas de 0,75 mg		
Dosificación recomendada	1 tableta cada 8 horas.  Consultar con su médico tratante para otras presentaciones. Ingerirse con el estómago vacío o 30 minutos antes o 2 horas después de las comidas.		
Efectos secundarios posibles	Neuropatía periférica, pancreatitis, fiebre, dolores musculares, náuseas, vómito, úlceras orales, cefalea, hepatitis.		
Observaciones	Disponible en Venezuela. No debe administrarse conjuntamente con didanosina o ddI debido a que actúa de la misma manera en el organismo. No se administre en conjunto con AZT No debe ingerirse simultáneamente con antiácidos que contengan magnesio/aluminio. No administrarse con doxorubicina (medicación contra el cáncer). Los efectos adversos se revierten al suspender el tratamiento con zalcitabina. Vigilar signos de neuropatía periférica, dolor, adormecimiento de las extremidades. Igualmente, vigilar los valores hematológicos y las enzimas del páncreas en sangre.		

Estavudina + Lamivudina				Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido	
Nombre comercial	<b>Lamivir-S 30® (Versión genérico)</b>	<b>Lamivir-S 40® (Versión genérico)</b>	<b>Virolis® (Versión genérico)</b>		
Fabricante	Cipla Ltd	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories		
Presentación	Tableta de 30 mg Estavudina + 150 mg Lamivudina	Tableta de 40 mg Estavudina + 150 mg Lamivudina	Tableta de 30 mg de Estavudina + 150 mg de Lamivudina		
Dosificación recomendada	1 tableta cada 12 horas.  Consultar con su médico tratante. Tomarse con o sin las comidas.				
Efectos secundarios posibles	Los mismos efectos secundarios que producen los antirretrovirales Estavudina y Lamivudina. Ver sección "Estavudina" y "Lamivudina".				
Medicamentos contraindicados	Los mismos señalados en la sección "Estavudina" y "Lamivudina".				
Observaciones	Disponible en Venezuela Esta presentación combina Estavudina y Lamivudina en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una tableta.				

<b>D4T / Estavudina</b>		<b>Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido</b>	
<b>Nombre comercial</b>	<b>Zerit® (Versión de marca)</b>	<b>Stavir® (Versión genérico)</b>	<b>Virostav® (Versión genérico)</b>
<b>Fabricante</b>	Bristol Myers Squibb	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories
<b>Presentación</b>	Cápsulas de: 15mg , 20 mg, 30 mg y 40 mg	Cápsulas de: 30 mg y 40 mg	Cápsula de 30 mg
<b>Dosificación recomendada</b>	1 cápsula de 40 mg cada 12 horas  Consultar con médico tratante para dosificación de las distintas presentaciones y de acuerdo al peso de la persona. Ingerirse con o sin las comidas		
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Neuropatía periférica, acidosis láctica, hepatitis, rash, diarrea, náusea, vómito, pancreatitis, náusea, dolor de cabeza, lipodistrofia.		
<b>Observaciones</b>	Disponible en Venezuela. Evitar su uso en personas con historial de neuropatía periférica.		

<b>Abacavir</b>		<b>Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido</b>	
<b>Nombre comercial</b>	<b>Ziagen® (Versión de marca)</b>	<b>Virol® (Versión genérico)</b>	<b>Abavir® (Versión genérico)</b>
<b>Fabricante</b>	GlaxoSmithKline	Ranbaxy Laboratories	Cipla LTD
<b>Presentación</b>	Tableta de 300 mg Solución oral 20 mg/ml	Tableta de 300 mg	Tableta de 300 mg
<b>Dosificación recomendada</b>	1 tableta cada 12 horas  Consultar con médico tratante para dosificación con otras presentaciones. Ingerirse con o sin las comidas		
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Náuseas, vómitos, letargo, fiebre, dolor de cabeza, diarrea, anorexia, agotamiento.		
<b>Medicamentos contraindicados</b>	Antirretrovirales que contengan abacavir. Etanol, metadona, retinoides.		
<b>Observaciones</b>	Disponible en Venezuela.		

Abacavir + 3TC + AZT		Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido
Nombre comercial	<b>Trizivir®</b> (Versión de marca)	<b>Triviro®</b> (Versión genérico)
Fabricante	GlaxoSmithKline	
Presentación	Tableta de 300 mg Abacavir + 150 mg de Lamivudina + 300 mg Zidovudina	
Dosificación recomendada	1 tableta cada 12 horas  Consultar con su médico tratante Ingerirse con o sin las comidas	
Efectos secundarios posibles	Nausea, vómitos, diarrea, dolor de garganta, fiebre, fatiga, malestar, dolor de cabeza, mialgia, creatinina elevada, dolor abdominal.  Los mismos efectos que producen los antirretrovirales abacavir, AZT o zidovudina y 3TC o lamivudina.	
Observaciones	Disponible en Venezuela Esta presentación combina Abacavir, 3TC y AZT en una sola tableta, es decir son tres antirretrovirales en una tableta. No se recomienda su uso en embarazadas. Tomarse con las comidas reduce las náuseas.	

Emtricitabina / FTC		Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido
Nombre comercial	<b>Emtriva®</b> (versión de marca)	
Fabricante	Gilead Sciences Inc	
Presentación	Cápsula de 200 mg Solución oral 10 mg x 1 ml	
Dosificación recomendada	1 cápsula cada 24 horas.  Consultar con su médico tratante. Ingerirse con o sin las comidas.	
Efectos secundarios posibles	Dolor de cabeza, diarrea, náusea, vómito, decoloración en la piel, pancreatitis, acidosis láctica.	
Medicamentos contraindicados	Según la página web del fabricante de este antirretroviral, no existen interacciones ni contraindicaciones significantes observadas en ensayos clínicos.	
Observaciones	No está disponible en Venezuela. Tener cuidado durante su uso las personas que viven con VIH y Hepatitis B.	

<b>Tenofovir</b>		<b>Tipo de Inhibidor:</b> Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido
<b>Nombre comercial</b>	<b>Viread® (versión de marca)</b>	
<b>Fabricante</b>	Gilead Sciences Inc	
<b>Presentación</b>	Tableta de 300 mg	
<b>Dosificación recomendada</b>	1 tableta cada 24 horas.  Consultar con su médico tratante Tomar con o sin las comidas.	
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Dolor de cabeza, vómito, náusea, astenia, flatulencia, anorexia, acidosis láctica, pancreatitis.	
<b>Medicamentos contraindicados</b>	Según la información que suministra la página web del fabricante, este antirretroviral está contraindicado en aquellas personas que presenten hipersensibilidad a algunos de los componentes del producto, es decir a tenofovir disoproxil fumarate.	
<b>Observaciones</b>	Disponible en Venezuela. Vigilar constantemente la función de los riñones.	

<b>Abacavir + 3TC</b>		<b>Tipo de Inhibidor:</b> Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido
<b>Nombre comercial</b>	<b>Epzicom® (versión de marca)</b>	
<b>Fabricante</b>	GlaxoSmithKline	
<b>Presentación</b>	Tableta de 600 mg de abacavir + 300 mg de lamivudina o 3TC	
<b>Dosificación recomendada</b>	1 tableta cada 24 horas.  Consultar con su médico tratante. Ingerirse con o sin las comidas.	
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Náuseas, vómitos, letargo, fiebre, dolor de cabeza, diarrea, anorexia, agotamiento, fatiga, pérdida del cabello, insomnio, malestar general, tos, neuropatía periférica, neutropenia, anemia y pancreatitis.	
<b>Medicamentos contraindicados</b>	Los mismos que se contemplan para los antirretrovirales abacavir y 3TC o lamivudina. Ver sección "Abacavir" y "3TC / Lamivudina".	
<b>Observaciones</b>	No está disponible en Venezuela. Evitar ingerirse con aquellos antirretrovirales que contengan abacavir y lamivudina o 3TC. Esta presentación combina Abacavir y 3TC en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una tableta.	

<b>Tenofovir + Emtricitabina</b>		<b>Tipo de Inhibidor:</b> Transcriptasa Reversa Análogo de Nucleósido	
<b>Nombre comercial</b>	<b>Truvada® (versión de marca)</b>		
<b>Fabricante</b>	Gilead Sciences Inc		
<b>Presentación</b>	Tableta de 300 mg de tenofovir + 300 mg de emtricitabina		
<b>Dosificación recomendada</b>	1 tableta cada 24 horas.  Consultar con su médico tratante. Ingerirse con o sin comidas.		
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Nausea, diarrea, vómito, astenia, dolor de cabeza, flatulencia, anorexia, sarpullido.		
<b>Medicamentos contraindicados</b>	Los mismos que indican las secciones de los antirretrovirales Tenofovir y Emtricitabina.		
<b>Observaciones</b>	No está disponible en Venezuela. Esta presentación combina Tenofovir y Emtricitabina en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una tableta.		

<b>Nevirapina</b>		<b>Tipo de Inhibidor:</b> Transcriptasa Reversa Análogo No Nucleósido	
<b>Nombre comercial</b>	<b>Viramune® (Versión de marca)</b>	<b>Nevimune® (Versión genérico)</b>	<b>Nevipan® (Versión genérico)</b>
<b>Fabricante</b>	Boehringer – Ingelheim	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories
<b>Presentación</b>	Tableta de 200 mg Solución oral de 5 mg x 50 mg / frasco de 100 ml	Tableta de 200 mg Suspensión oral de 500 mg/5ml	Tableta de 200 mg
<b>Dosificación recomendada</b>	1 tableta cada 12 horas  Para iniciar tratamiento: Durante los 14 primeros días tomar 1 tableta por la mañana. Luego, a partir del día 15 tomar 1 tableta cada 12 horas. Seguir estas recomendaciones es importante, ya que reduce el riesgo de los efectos secundarios cutáneos. Está atento y acude a tu médico tratante.  Ingerirse con o sin las comidas Consultar con médico tratante para dosificación con otras presentaciones.		
<b>Efectos secundarios posibles</b>	Rash, hepatitis, fiebre, dolores articulares o musculares, sensación de malestar, reacción cutánea o de las mucosas, ictericia, dificultad respiratoria, hepatitis. Evitar su uso en mujeres con CD4 matores de 250 x m3		
<b>Medicamentos contraindicados</b>	Saquinavir; anticonceptivos orales; rifambutina; rifampicina; ketoconazol y metadona.		
<b>Observaciones</b>	Disponible en Venezuela Acude inmediatamente a tu médico tratante en caso de presentarse: a) Rash o alguna reacción en la piel o mucosas; y b) Problemas en la función del hígado. Vigilar la función hepática. No se administre durante el embarazo, ni en la lactancia.		

Delavirdina / DLV		Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo No Nucleósido
Nombre comercial	<b>Rescriptor® (versión de marca)</b>	
Fabricante	Agouron Pharmaceuticals	
Presentación	Tabletas de: 100 mg y 200 mg	
Dosificación recomendada	400 mg (4 tabletas de 100 mg o 2 tabletas de 200 mg) cada 8 horas.  Consultar con su médico tratante. Pueden ser disueltas en agua antes de tomarlas. Evitar tomar junto con jugo de toronja. Ingerirse con o sin comidas.	
Efectos secundarios posibles	Diarrea, flatulencia, mareos, calambres en el abdomen, fatiga, letargo, dolor de cabeza, pérdida del apetito, rash en la piel, elevación de las transaminasas.	
Medicamentos contraindicados	Terfenadina, astemizol, cisapride, midazolam. Es potencialmente tóxico con el uso de claritromicina, dapsona, rifabutina, ergotamina, nefiripina, quinidina, warfarina.	
Observaciones	Disponible en Venezuela Si persiste el salpullido debe suspenderse inmediatamente. Disolver la dosis correspondiente en medio vaso o más de agua, dejar asentar por varios minutos, revolver y tomar. Las siguientes drogas pueden disminuir los niveles en sangre: carbamacepina, fenobarbital, fenitoína, rifabutina, rifampicina.	

Efavirenz			Tipo de Inhibidor: Transcriptasa Reversa Análogo No Nucleósido
Nombre comercial	<b>Sustiva® (Versión de marca)</b>	<b>Efavir® (Versión genérico)</b>	
Fabricante	Bristol Myers Squibb	Cipla LTD	
Presentación	Tableta de 600 mg	Cápsulas de: 200 mg y 600 mg	
Dosificación recomendada	Cada 24 horas antes de acostarse: 1 tableta de 600 mg, o 3 cápsulas de 200 mg c/u.  Consultar con su médico tratante. Ingerirse con alguna merienda ligera o 30 minutos luego de comer.		
Efectos secundarios posibles	Mareos, insomnio, náusea, vómitos, alucinaciones, transaminasas, rash, alteraciones en el sistema nervioso, dificultad para dormir, dolor de cabeza, confusión, pesadillas, agitación, euforia.		
Medicamentos contraindicados	Anticonceptivos orales, carbamazepina, fenitoína, fenobarbital, sertralina, terfenadina, astemizol, medicamentos de ergotamina, cisapride, midazolam, triazolam.		
Observaciones	Disponible en Venezuela. Precaución en personas: con historia de desórdenes psiquiátricos; con antecedentes de infección por Hepatitis B o C; usuarios(as) de drogas. Vigilar las enzimas del hígado. Evite manejar u operar maquinarias por algunas horas luego de tomarse las dosis.		

Saquinavir (cápsula dura)		Tipo de Inhibidor: Proteasa
Nombre comercial	<b>Invirase® (versión de marca)</b>	
Fabricante	Productos Roche, S.A.	
Presentación	Comprimidos de: 200 mg y 500 mg	
Dosificación recomendada	<p>Esquema A: 2 comprimidos de 500 mg cada 12 horas, acompañados con 1 cápsula de ritonavir en cada toma.</p> <p>Esquema B: 4 comprimidos de 500 mg más 1 cápsula de ritonavir cada 24 horas.</p> <p>Consultar con su médico tratante. Ingerirse con las comidas. Beber 2 litros y medio de agua/día</p>	
Efectos secundarios posibles	<p>Diarrea, vómitos, flatulencia, constipación, cefalea, insomnio, alteración de la libido, erupción, acné, alopecia, artralgias, artritis, mialgias. En algunas personas alteración de las pruebas hepáticas (Transaminasas). Anemia, disminución de las plaquetas, hiperglicemia.</p> <p>Nausea, lipodistrofia, diabetes, niveles elevados de colesterol y triglicéridos. Si persisten por varios días, consultar con su médico tratante.</p>	
Medicamentos contraindicados	Terfenadina, cisapride, astemizol, triazolam, midazolam, simvastatina, quinidina. Rifampicina	
Observaciones	<p>Disponible en Venezuela.</p> <p>Siempre debe administrarse acompañado de ritonavir.</p> <p>Cuando se administra con efavirenz debe aumentarse la dosis de saquinavir o ritonavir.</p> <p>No se recomienda su administración con rifampicina (droga anti tuberculosis), pero sí se administra con medicamentos para la tuberculosis, debe ser evaluada la función hepática muy de cerca.</p> <p>Administrar preferiblemente con alimentos.</p> <p>Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra, ya que eleva sus niveles.</p> <p>En caso de presentarse diabetes en la persona, acudir prontamente a su médico tratante.</p> <p>Sangramiento en las personas que viven con Vih y Hemofilia.</p>	

Indinavir		Tipo de Inhibidor: Proteasa	
Nombre comercial	Crixivan® (versión de marca)	Indivan® (versión genérico)	Virodin® (versión genérico)
Fabricante	Merck & Co. Inc.	Cipla Ltd	Ranbaxy Laboratories
Presentación	Cápsula de 400 mg	Cápsula de 400 mg	
Dosificación recomendada	<p>2 cápsulas cada 8 horas con estómago vacío. 2capsulas de Indinavir más 1 de Norvir cada 12 horas con comida</p> <p>Consultar con su médico tratante. Ingerirse con el estómago vacío o una comida ligera en grasas, o tomarse 2 horas después de comer y 1 hora antes de comer Tomar 2 litros de líquido al día para reducir posible riesgos de cálculos renales.</p>		
Efectos secundarios posibles	<p>Nefrolitiasis, ictericia, hiperglicemia, redistribución anormal de la grasa corporal, dislipidemia, diarrea, rash, vómitos, dolor de cabeza, diarrea, acidez, náusea, cambios en el gusto, piel reseca, labios agrietados, salpullido, infarto al miocardio. También sangre en la orina, dolores en la espalda causados por piedras en los riñones, niveles elevados de azúcar en la sangre (diabetes), muchas ganas de orinar, niveles elevados de colesterol y triglicéridos. Si persisten por varios días, consultar con su médico tratante.</p>		
Medicamentos contraindicados	<p>Terfenadina, midazolam, cisaprida, , delavirdine, astemizol, rifampicina, , ketoconazol, triazolam, inhibidores de la HMG-CoA reductasa, calcio antagonistas, fenobarbital, carbamazepina, medicamentos de ergot, medicamentos que contengan “estatinas” indicadas para reducir el colesterol, ya que podrían ocasionarte problemas graves o que amenacen tu vida (tales como pulso irregular o somnolencia excesiva), rifampicina.</p>		
Observaciones	<p>Disponible en Venezuela. Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra®, ya que eleva sus niveles. No administrar durante el embarazo ni la lactancia. Si se toma con ddl o didanosine, separar las dosis por un periodo de 1 hora.</p>		

Ritonavir		Tipo de Inhibidor: Proteasa
Nombre comercial	<b>Norvir®</b> (Versión de marca)	<b>Ritomune®</b> (Versión genérico)
Fabricante	Abbott Laboratories	Cipla Ltd
Presentación	Cápsula de 100 mg Solución oral 80 mg/ml	Cápsula de 100 mg
Dosificación recomendada	<p>Actualmente se utiliza para potenciar a otros Inhibidores de proteasas. Consultar con médico tratante.</p> <p>Ingerirse preferiblemente con las comidas para reducir los efectos secundarios.</p> <p>Tomar bebidas chocolatadas cuando se tome la presentación oral (jarabe), ya que reduce su sabor amargo metálico.</p> <p>Beber 2 litros y medio de agua/día.</p>	
Efectos secundarios posibles	<p>Debilidad, dolor de estómago, náusea, vómito, diarrea, cambio en el paladar (sabor), hepatitis, mareos, pancreatitis, redistribución anormal de la grasa corporal (lipodistrofia), dislipidemia, hiperglicemia, niveles elevados de colesterol y triglicéridos. Si persisten por varios días, consultar con su médico tratante.</p>	
Medicamentos contraindicados	<p>Derivados de ergot, cápsulas con suplementos de ajo, rifampin, amiodarona, astemizol, bepridil, bupropin, cisaprida, clozapina, encainida, flecainida, mepiridina, piroxicam, propafenona, propoxifeno, quinidina, rifabutina y terfenadina producen grandes aumentos de la concentración plasmática; medicamentos sedativos o hipnóticos (alprazolam, clorazepato, diazepam, flurazepan, midezolam, triazolam y zoipidem).</p>	
Observaciones	<p>Disponible en Venezuela</p> <p>Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra, ya que eleva sus niveles.</p> <p>Las cápsulas deben mantenerse refrigeradas.</p> <p>La solución oral puede ser mantenida a temperatura ambiente.</p> <p>No se administre durante el embarazo o cuando se sospeche su existencia, ni durante la lactancia.</p> <p>Si se toma con ddl o didanosina, se sugiere separar las dosis por un periodo de 2 horas.</p> <p>Para que el sabor sea tolerable en los niños, se sugiere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chupar un cubito de hielo antes de tomarlo.</li> <li>○ Comerse una cucharada de crema de chocolate o mantequilla de maní antes e inmediatamente después de tomar el medicamento.</li> <li>○ Comer alimentos muy salados (almendras, maní, papitas fritas, anchoas) antes e inmediatamente después de tomar el medicamento.</li> </ul>	

Nelfinavir		Tipo de Inhibidor: Proteasa
Nombre comercial	<b>Viracept®</b> (Versión de marca)	<b>Nelvir®</b> (Versión genérico)
Fabricante	Productos Productos Roche, S.A.	Cipla Ltd
Presentación	Tableta de 250 mg	
Dosificación recomendada	<p>Esquema A: 3 tabletas de 250 mg cada 8 horas.</p> <p>Esquema B: 5 tabletas de 250 mg cada 12 horas.</p> <p>Consultar con su médico tratante para fijar dosis de acuerdo a la persona. Ingerirse con las comidas. Evitar ingerirse con alimentos y bebidas cítricas, ya que pueden producir un sabor amargo.</p> <p>Beber 2 litros y medio de agua/día</p>	
Efectos secundarios posibles	<p>Diarrea, anorexia, dispepsia, hepatitis en algunas personas. Náuseas, redistribución anormal de la grasa corporal (lipodistrofia), dislipidemia, flatulencia, fatiga, enzimas hepáticas elevadas, glucosa elevada, dolor de cabeza, vómitos, calambres, insomnio, adormecimiento, piel reseca. También diabetes, niveles elevados de colesterol y triglicéridos. Si persisten por varios días, consultar con su médico tratante.</p>	
Medicamentos contraindicados	<p>Terfenadina, cisapride, astemizol, triazolam, midazolam, simvastatina, quinidina. Rinfampin, anticonceptivos orales, derivados de ergot, anticonvulsivos, amiodarona, inhibidores de la HMG-CoA reductasa, antirretrovirales tales como indinavir y ritonavir.</p>	
Observaciones	<p>Disponible en Venezuela</p> <p>Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra, ya que eleva sus niveles.</p> <p>La persona puede emplear antidiarreicos tipo loperamida, para el manejo de la misma, sin embargo, siempre debe consultar con su médico tratante si el síntoma es muy molesto o difícil de controlar.</p> <p>Es el inhibidor de proteasa más seguro en personas co-infectadas con virus de Hepatitis B y/o C.</p> <p>Administrar preferiblemente con alimentos.</p>	

<b>Lopinavir + Ritonavir</b>		<b>Tipo de Inhibidor: Proteasa</b>
<b>Nombre comercial</b>	<b>Kaletra® (Versión de marca)</b>	<b>Kameltrex® (Versión genérica)</b>
<b>Fabricante</b>	Abbott Laboratories	Cipla LTD
<b>Presentación</b>	Tabletas de 200 mg de lopinavir + 50 mg de ritonavir Solución oral de 5 ml (400 mg/ml de lopinavir + 100 mg/ml de ritonavir x ml)	Cápsula de 133,3 mg de lopinavir + 33,3 mg de ritonavir
<b>Dosificación recomendada</b>	<p>2 tabletas cada 12 horas.</p> <p>Consultar con su médico tratante.</p> <p>Ingerirse con las comidas. Se sugiere ingerirse justo en el momento que se esté alimentando para reducir los efectos secundarios.</p> <p>Las dosis pueden variar dependiendo de la persona y de la combinación con otros antirretrovirales.</p> <p>Para dosificación de solución oral consultar con médico tratante.</p> <p>Beber 2 litros y medio de agua/día</p>	
<b>Efectos secundarios posibles</b>	<p>Nausea, diarrea, hiperglicemia, vómito, transaminasas, redistribución anormal de la grasa corporal (lipodistrofia), sarpullido, dolor de cabeza, dolor de estómago, debilidad muscular, niveles elevados de colesterol y triglicéridos. Si persisten por varios días, consultar con su médico tratante.</p>	
<b>Medicamentos contraindicados</b>	<p>Astemizole, terfenadina, derivados de ergot (ergonovine, ergotamine, dihydroergotamine), cisapride, pimozide, midazolam, triazolam, lovastatina, simvastatina, rifampina, medicamentos para el colesterol (lovastatina, simvastatina), atorvastatina, inhibidores de la HMG-CoA reductasa, inmunosupresores.</p>	
<b>Observaciones</b>	<p>Disponible en Venezuela</p> <p>Esta presentación combina Lopinavir y Ritonavir en una sola tableta, es decir son dos antirretrovirales en una cápsula.</p> <p>No se administre durante el embarazo o cuando se sospeche su existencia, ni durante la lactancia.</p> <p>La solución oral tiene alto contenido de alcohol.</p> <p>Si este antirretroviral se toma de forma combinada con didanosine o ddI, éste último debe ingerirse 1 o 2 horas después de haberse tomado con lopinavir + ritonavir.</p> <p>Reduce la efectividad de las pastillas anticonceptivas.</p> <p>Precaución en personas que viven con Vih y Hemofilia, o en personas con Vih y Diabetes.</p>	

Atazanavir		Tipo de Inhibidor: Proteasa
Nombre comercial	<b>Reyataz® (versión de marca)</b>	
Fabricante	Bristol Myers Squibb	
Presentación	Cápsulas de: 150 mg y 200 mg	
Dosificación recomendada	<p>400 mg (2 cápsulas de 200 mg cada 24 horas)                      2 capsulas de 150 mgrs más 1 capsula e Norvir cada 24 horas</p> <p>Consultar con médico tratante.                      Ingerirse con comidas livianas o ligeras.                      Beber 2 litros y medio de agua/día</p>	
Efectos secundarios posibles	Rash, mareos, ictericia, toxicidad hepática, redistribución de la grasa corporal (lipodistrofia), diabetes, niveles elevados de bilirrubina, niveles elevados de colesterol y triglicéridos. Si persisten por varios días, consultar con su médico tratante.	
Medicamentos contraindicados	derivados de ergotamina, y con el antirretroviral indinavir. Cisaprida, lansoprazol, esomeprazol, omeprazol, pantoprazol, rifampin, irinotecan, ergotamina, dihidroergotamina, astemizol, terfenadina, bepridil, estatinas (simvastatina y lovastatina) , midazolam y triazolam.	
Observaciones	<p>Disponible en Venezuela.</p> <p>Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra®, ya que eleva sus niveles.</p> <p>Puede tomarse a las 12 horas de haberse tomado con antiácidos.</p> <p>En personas que viven con hemofilia se han presentado problemas de sangramiento, por lo que se sugiere tener cuidado. Consultar con su médico tratante.</p> <p>Tomarse una hora después de haber ingerido didanosina.</p>	

Fos-amprenavir		Tipo de Inhibidor: Proteasa
Nombre comercial	<b>Lexiva® (versión de marca)</b>	
Fabricante	GlaxoSmithKline	
Presentación	Tableta de 700 mg	
Dosificación recomendada	<p>El fabricante recomienda:</p> <p>1400 mg (2 tabletas de 700 mg) cada 12 horas sin ritonavir o                      1400 mg (2 tabletas cada 24 horas) con 200 mg de ritonavir cada 24 horas o                      1 tableta de 700 mg cada 12 horas con 100 mg de ritonavir cada 12 horas.</p> <p>Consultar con su médico tratante.                      Las personas experimentadas con tratamientos antirretrovirales deben usar fosamprenavir cada 12 horas con ritonavir.                      Ingerirse con o sin comidas.                      Beber 2 litros y medio de agua/día</p>	
Efectos secundarios posibles	<p>Nausea, sarpullido, dolor de cabeza, diarrea, fatiga, adormecimiento en la boca, desórdenes del humor, lipodistrofia, niveles elevados de colesterol y triglicéridos. Si persisten por varios días, consultar con su médico tratante.</p>	
Medicamentos contraindicados	<p>Derivados de ergot, cisapride, pimozide, midazolam, triazolam.</p>	
Observaciones	<p>Disponible en Venezuela.                      Por ser inhibidor de proteasa, usarse con cuidado si se toma Viagra, ya que eleva sus niveles.                      Usarse con cuidado en aquellas personas alérgicas a la sulfa.</p>	

T-20 / Enfuvirtida		Tipo de Inhibidor: Fusión
Nombre comercial	<b>Fuzeon® (Versión de marca)</b>	
Fabricante	Productos Roche, S.A.	
Presentación	Frasco ampolla conteniendo 108 mg de enfuvirtida	
Dosificación recomendada	<p>1 ampolla subcutánea cada 12 horas mezclada con agua esterilizada en la zona del brazo, muslo y abdomen.</p> <p>Consultar con su médico tratante.                      No inyectar en la misma zona que la vez anterior.                      Debe inyectarse despacio y aplicar masaje leve luego de inyectarse, se sugiere el uso de vibradores sobre la zona inyectada.  <b>NUNCA LA AGITE O QUE HAGA ESPUMA EN EL FRASCO.</b>                      Los frasquitos del antirretroviral que no estén mezclados con agua esterilizada pueden conservarse a temperatura ambiente (de 15° a 30° C o de 59° a 86° F).                      Inyectar con o sin las comidas.</p>	
Efectos secundarios posibles	<p>Según los informes científicos indican que casi todas las personas que utilizan este antirretroviral presentan reacciones en la piel o cutáneas en el sitio de la inyección, tales como: picor, inflamación, enrojecimiento, dolor o sensibilidad, hematomas y protuberancia en la piel. Lo anterior fue confirmado por la Dirección Médica de Productos Roche, S.A. Venezuela.                      También dificultad respiratoria, fiebre, vomito, sarpullido, sangre en la orina, pies hinchados, dolor en las piernas, perdida del apetito, insomnio, estreñimiento.</p>	

	<p>Según la información del fabricante <a href="http://www.fuzeon.com">www.fuzeon.com</a> indica que la lista de los efectos secundarios no está completa, <b>ya que dicho medicamento sigue siendo estudiado.</b></p>
<p><b>Medicamentos contraindicados</b></p>	<p>Según la página web del fabricante de este antirretroviral, no existen interacciones ni contraindicaciones significantes observadas en ensayos clínicos. Según la Dirección Médica de Productos Roche, S.A. Venezuela informa que enfuvirtida no tiene metabolismo hepático ni renal.</p>
<p><b>Observaciones</b></p>	<p>Disponible en Venezuela.</p> <p>Se recomienda a las personas que deben solicitar entrenamiento especial y supervisado, previo a su uso y durante las primeras aplicaciones, por ser complejo su manejo y minimizar la aparición de efectos adversos locales atribuibles a posibles a la mala técnica en el proceso de inyección.</p> <p>Sugerimos a las personas que vayan a usar este antirretroviral, acudir a psicólogos, consejeros en Vih/Sida y médico tratante para solicitar apoyo emocional, debido a la complejidad durante su uso.</p> <p>Se comercializa en estuches que contienen: frasquitos de enfuvirtida, frasquitos de agua esterilizada, jeringas para la mezcla, jeringas para la inyección y compresas de alcohol.</p> <p>No tiene efecto si se toma por vía oral.</p> <p>No mezclar con otros medicamentos en la misma jeringa.</p> <p>No inyectar alrededor del ombligo; en tejidos con cicatrices, hematomas o lunares, y donde se observa alguna reacción en el lugar de la inyección.</p> <p>No inyectar si observa partículas flotantes dentro del frasquito después de prepararlo.</p> <p>Depositar las jeringas en un recipiente especial para agujas. Sugerimos una botella o frasco de plástico. No tirar las agujas en el basurero, recuerda que alguna persona podría maniobrarlas y tener algún pinchazo o accidente con la aguja.</p> <p>No compartas la aguja o inyección con otras personas.</p> <p>Si eres una persona usuaria de drogas, infórmale de tu condición a tu médico tratante.</p> <p>No maneje o utilice maquinarias si presenta mareos.</p> <p>Los efectos locales pueden manejarse con tratamiento anti-inflamatorio local.</p> <p>Debes estar atento a los efectos adversos e informarlo a tu médico tratante, quien también debe estar al tanto de dichos efectos para poder recetarlos oportunamente.</p>

## Capítulo IX

# FORMAS DE OBTENCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRALES EN VENEZUELA

A partir del 15 de Julio de 1999, las personas que viven con Vih/Sida ya no requieren realizar demandas judiciales contra los organismos gubernamentales para el acceso a tratamientos, puesto que la antigua Corte Suprema de Justicia (hoy Tribunal Supremo de Justicia) obligó en Mandato Constitucional al Ministerio de Salud (MS), a suministrar los medicamentos para tratar el Vih y las enfermedades oportunistas como la realización de los exámenes de seguimiento y control clínico a todos los venezolanos y extranjeros residentes portadores del Vih en el país.

Este hecho histórico, que hace un importante precedente en la salud pública venezolana, logrado por las acciones realizadas por **Acción Ciudadana Contra el SIDA (ACCSI)**, permitió cambiar el rumbo de la epidemia del Vih/Sida en nuestro país, ya que permite el acceso a tratamientos a toda la población venezolana y, por consiguiente, cumple con su obligación de garantizar la vida, la salud, el acceso a los avances de la ciencia y tecnología a las personas que viven con Vih/Sida.

## Solicitud de los medicamentos antirretrovirales

El **Programa Nacional de Vih/Sida (PNS)** del Ministerio de Salud coordina la distribución y suministro de medicamentos antirretrovirales en todas las regiones del país. Además, el referido ministerio a través del Programa Nacional de VIH/Sida asume la rectoría y dotación de estos fármacos a los programas existentes del Ministerio de la Defensa y el Instituto Venezolano de los Seguros Sociales.

Mayor información comunicarse con el Programa Nacional de Vih/Sida (PNS):

Centro Simón Bolívar, Torre Sur, piso 2, El Silencio, Caracas; Teléfonos: (0212) 408.0636 al 38, Fax: (0212) 408.0638, E-mail: [dirtsida@msds.gov.ve](mailto:dirtsida@msds.gov.ve) ; Días de atención: Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 a 4:30 p.m. Persona contacto: Dra. Deisy Matos, Jefa del Programa Nacional de Vih/Sida.

La persona que vive con Vih o con Sida interesada requiere acudir a los servicios de Infectología, Inmunología y/o Medicina Interna de los principales hospitales de su localidad, en donde será atendida por médicos especialistas en Vih/Sida, los cuales realizarán:

- Evaluación clínica.
- Prescripción médica del esquema de tratamiento antirretroviral, de acuerdo a la evaluación clínica, resultados de los valores de la Subpoblación de linfocitos CD4 y Carga viral.
- Informe médico.
- Abrir historia clínica en el hospital público.

Luego, el médico tratante llenará la ficha de solicitud de los antirretrovirales ante el Programa Nacional de VIH/Sida (PNS), quien revisa, registra y entrega los medicamentos antirretrovirales en 48 horas máximo. Para los casos de Caracas las solicitudes se hacen directamente al PNS. Para los casos del interior del país, los médicos tratantes harán las solicitudes a través de las Coordinaciones Regionales de Vih/Sida, quienes a su vez envían la solicitud al PNS. Para dicho trámite se requiere consignar:

- Ficha del formato único (original)
- Prescripción o recípe médico del tratamiento antirretroviral
- Copia de la cédula de identidad de la persona
- En caso de no ser la persona que vive con VIH, deberá presentar una autorización y copia de la cédula de identidad de la persona autorizada

#### Casos de emergencia

- La persona interesada deberá seguir los pasos arriba indicados en “Solicitud de los medicamentos antirretrovirales”.
- Solicitar a su médico tratante la elaboración de un informe médico por escrito, indicando que el caso es considerado “Emergencia”.
- Tiempo máximo de entrega de antirretrovirales: **Tres (3) días**.

#### Importante

- a. La entrega de los medicamentos antirretrovirales es personalizada.
- b. Si dejas de retirar tus medicamentos antirretrovirales en el centro de distribución asignado en el lapso mayor de 2 meses, el PNS procederá a retirarte del programa.

#### Retiro de los medicamentos antirretrovirales a nivel nacional

La persona interesada requiere presentar los siguientes recaudos en los centros de distribución de medicamentos más cercano a su localidad:

- Recípe médico indicando el esquema de tratamiento
- Informe médico
- Copia de la cédula de identidad

#### Retiro de los medicamentos antirretrovirales a través de otras personas

Envía comunicación escrita al Programa Nacional de Vih/Sida indicando lo siguiente:

- 1.- Nombre y cédula de identidad del o la usuario(a) del programa.
- 2.- Nombre y cédula de identidad de la persona autorizada para retirar los medicamentos.
- 3.- Razones que impiden al o la usuario(a) a retirar los medicamentos. En caso de indicación médica, anexar informe vigente elaborado por tu médico tratante.
- 4.- Copia de la cédula de identidad del o la usuario(a) como de la persona autorizada.
- 5.- Firma de ambas personas.

#### Solicitud de cambio de centro de distribución de medicamentos

- 1.- Llena la planilla de cambio del centro de salud, la cual te será entregada en el centro de distribución de tu región.
- 2.- La planilla una vez llenada, es enviada al Programa Nacional de Vih/Sida y a la Coordinación Regional de Vih/Sida de tu entidad federal para su notificación.
- 3.- Los medicamentos son enviados al mes siguiente al centro de distribución de tu región.

#### Importante

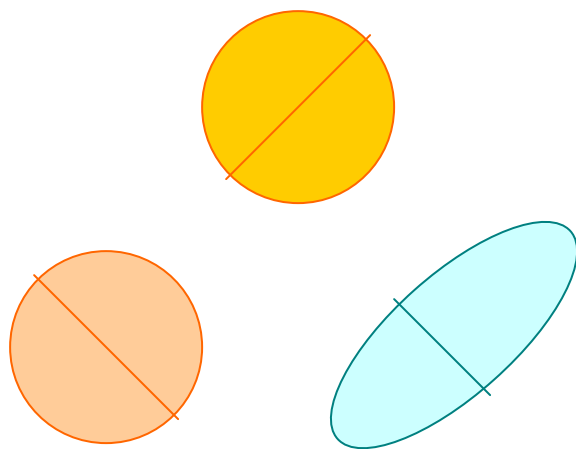
En caso de cualquier irregularidad (mal trato y/o negación tus tratamientos y/o desabastecimiento) con la entrega de tus medicamentos en el Ministerio de Salud, Instituto Venezolano de los Seguros Sociales, Ministerio de la Defensa, comunícalo a **ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA** a los teléfonos (0212) 232.7938 y 235.9215, E-mail: [accsi@accsi.org.ve](mailto:accsi@accsi.org.ve), [wbarco@accsi.org.ve](mailto:wbarco@accsi.org.ve), quien investigará y tramitará tu reclamo ante el Programa Nacional de Vih/Sida del Ministerio de Salud

## Para las personas afiliadas al Instituto Venezolano de los Seguros Sociales

- a.- No se requiere presentar la tarjeta de afiliación al IVSS para solicitar sus tratamientos antirretrovirales, ni para que les sean entregados en los centros de distribución.
- b.- Recomendamos a aquellas personas que estén afiliadas en el IVSS y se encuentren en el interior del país, revisen cuidadosamente en el directorio de los centros de entrega de medicamentos publicados en esta guía, donde se indican sus direcciones para retirar los antirretrovirales.
- c.- Las consultas ambulatorias para efectuarse los controles respectivos o chequeos periódicos con sus médicos tratantes siguen siendo en los mismos lugares de siempre. No han sido cambiados.
- d.- Para la realización de las pruebas de carga viral y subpoblación de linfocitos CD4, las personas afiliadas al IVSS deben acudir al Instituto Nacional de Higiene “Rafael “Rangel” en el caso de Caracas, y las del interior del país se las deberán practicar en los laboratorios adscritos al Ministerio de Salud. Sus médicos tratantes les harán entrega de unos formatos o planillas especiales para solicitar les sean practicadas estas pruebas y **sin costo alguno** para las personas que estén adscritas a dichos programas de antirretrovirales.

## Para las personas adscritas al Ministerio de la Defensa

Si eres militar o familiar directo de un efectivo, acude al Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo, Unidad de Inmunosuprimidos, piso 1, ala norte, San Martín, Caracas, de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 12:00 p.m., teléfonos: (02) 406.1601/1602, en donde serás atendido(a) por especialistas en VIH/SIDA.



## Capítulo X

# SEXUALMENTE ACTIV@S

Las personas que viven con Vih/Sida que son sexualmente activas, deben asumir su responsabilidad sexual con el fin de:

- Evitar contraer otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y de una posible reinfección del VIH, incluso con cepas multirresistentes.
- Evitar infectar del VIH a otras personas.

A continuación presentamos algunos lineamientos para tener relaciones sexuales protegidas, en relación con las prácticas sin riesgo y aquellas que implican riesgo, para que las personas que viven con Vih/Sida sexualmente activas decidan su uso:

Prácticas de menor o sin riesgo	Prácticas con riesgo
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abrazos y caricias</li> <li>▪ Besos secos</li> <li>▪ Masajes</li> <li>▪ Frotarse el cuerpo mutuamente</li> <li>▪ Masturbación mutua (sin penetración)</li> <li>▪ Exhibicionismo y fantasías sexuales</li> <li>▪ Penetración vaginal usando condón masculino o femenino</li> <li>▪ Penetración anal utilizando condón masculino o femenino</li> <li>▪ Sexo oral con condón masculino o femenino</li> <li>▪ Cunnilingus (contacto bucal con la vagina con protección)</li> <li>▪ Abstención</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Penetración vaginal sin condón</li> <li>▪ Penetración anal sin condón</li> <li>▪ Sexo oro – anal (contacto bucal con al ano sin protección)</li> <li>▪ Sexo oral sin protección</li> <li>▪ Semen en la boca</li> <li>▪ Compartir juguetes sexuales no protegidos</li> </ul>

## Los Condones o preservativos

Los condones o preservativos ofrecen la mejor protección disponible contra la transmisión sexual del Vih. En la actualidad, el condón es el único producto disponible para las personas sexualmente activas y si desean estar siempre protegidas. Cuando los condones se usan adecuadamente, estos crean una fuerte barrera de protección contra el Vih y muchas otras infecciones de transmisión sexual, además de prevenir el embarazo.

Tanto los hombres como las mujeres necesitan saber cómo se utilizan correctamente los condones; muchos no lo saben. Para el caso del condón masculino, su uso equivocado, (desenrollándolos primero, estirándolos, o desenrollándolos al revés) puede romperlos. La falta de práctica, y por ende, la falta de confianza en colocar un condón, puede causar vergüenza o la pérdida de la erección y desmotivar a la persona sobre su uso.

## Ventajas y desventajas de los condones

Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ No se necesita prescripción o examen médico.</li> <li>▪ Generalmente no tienen efectos secundarios.</li> <li>▪ Son relativamente económicos.</li> <li>▪ Ayudan a proteger contra las ITS y el embarazo.</li> <li>▪ Ayudan a evitar el cáncer cervical.</li> <li>▪ Pueden ser incorporados como un elemento erótico en las actividades sexuales.</li> <li>▪ Se presentan en dos modalidades: condón femenino y condón masculino.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Se pueden romper si no se usan correctamente o si el paquete indica que ya se vencieron.</li> <li>▪ Ambas personas tienen que estar de acuerdo en usarlos.</li> <li>▪ Pueden interrumpir la actividad sexual.</li> <li>▪ Hay que usar un condón nuevo cada vez que se tengan relaciones sexuales.</li> <li>▪ Es preciso planificar su disponibilidad antes de tener relaciones sexuales.</li> <li>▪ Pueden no presentar el tamaño adecuado.</li> <li>▪ No pueden ser expuestos al calor.</li> </ul>

## LUBRICANTES

Los lubricantes constituyen un tema de importancia en las relaciones sexuales. Advertimos que no deben usarse lubricantes a base de aceite, los cuales pueden hacer que los condones se rompan a causa del calor y la fricción en el momento de la penetración. Estudios realizados en Latinoamérica indican que comúnmente las personas utilizan los condones con lubricantes a base de petróleo (tales como petrolato, vaselina o aceite), los que están contraindicados.

Los productos que contienen agua y no aceite, por ejemplo la glicerina, la clara de huevo, y la jalea KY, no dañan el látex y deben ser utilizados como sustitutos de los lubricantes a base de petróleo. La jalea espermicida puede utilizarse como lubricantes y también como fuentes de protección adicional; sin embargo éstas pueden causar irritación si se utilizan en exceso. Es recomendable utilizar los condones fabricados con látex porque impiden la transmisión del Vih, ya que los condones “naturales”, es decir, aquellos elaborados con piel de cordero, no protegen contra el Vih, otras ITS o el embarazo.

## ¿Cómo hablar con las parejas sexuales?

Hablar con la pareja sexual acerca de los condones, sus ventajas e importancia y, de ser necesario, vencer sus objeciones respecto a su uso, a menudo representa la barrera más difícil de superar. En el mejor de los casos, la primera vez que se utiliza un condón con la pareja sexual puede constituirse en torpe y embarazosa. En el peor de los casos, la sugerencia de usarlos puede interpretarse como una admisión tácita o una acusación de que uno de los dos ha tenido relaciones sexuales con otras personas o de estar infectado por el Vih u otra ITS.

A continuación te ofrecemos algunas técnicas para negociar el uso del condón con tu pareja sexual:

**Si tu pareja sexual dice:** “Yo sé que no tengo ninguna enfermedad. No he tenido relaciones sexuales con nadie desde hace mucho tiempo”.

**Tú puedes decir:** “Hasta donde yo sé, yo tampoco tengo enfermedades, sin embargo siempre quiero que usemos el condón, ya que uno de nosotros podría tener una infección y no saberlo”.

**Si tu pareja sexual dice:** “Y si tú insistes tanto, ¿no será que estás enfermo(a), o me has sido infiel?”

**Tú puedes decir:** “No, tú sabes que yo me cuido muy bien y siempre te he sido fiel. El condón es para que nos protejamos mutuamente”.

**Si tu pareja sexual dice:** “Yo te quiero ¿acaso crees que queriéndote tanto sería capaz de pasarte una infección?”.

**Tú puedes decir:** “No a propósito, la mayoría de las personas no saben cuando están infectadas. Por eso es mejor que ambos nos protejamos”.

A continuación presentamos de manera gráfica el uso adecuado de los condones femenino y masculino:

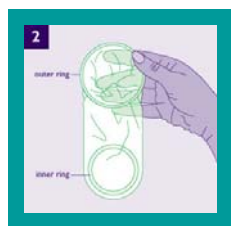
## CONDÓN FEMENINO

Es un método de protección contra el embarazo y contra las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el virus de inmunodeficiencia humana (Vih). Su uso brinda a la mujer de cualquier edad un mayor control, libertad, seguridad y disfrute durante sus relaciones sexuales. Es ideal para aquellas mujeres que sufren efectos secundarios producidos por los métodos anticonceptivos, las que están insatisfechas con el uso del condón masculino o tienen parejas que prefieren no usarlo.

Este condón está fabricado a base de silicona, material que es más resistente que el látex, el cual facilita la inserción y los movimientos durante las relaciones sexuales. El condón femenino se inserta manualmente en la vagina antes del coito y se extrae después. Puede colocarse hasta con varias horas de antelación o inmediatamente antes de la relación sexual. Debe utilizarse una sola vez por cada contacto sexual. Su duración máxima es de cinco años a partir de su fecha de fabricación.



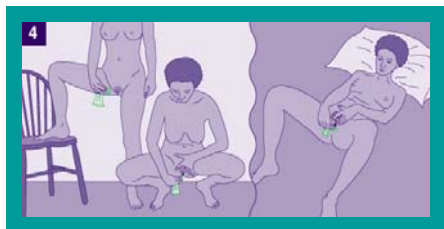
**1** Abra el empaque con cuidado. No use las uñas ni tijeras ni cualquier objeto cortante que pueda dañar el condón



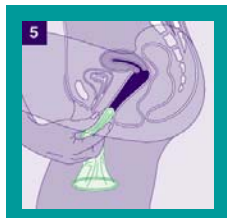
**2** El condón femenino es una funda de poliuretano conformado por un anillo externo (el más grande, delgado y fijo al extremo abierto del condón), el cual queda fuera de los labios superior e inferior de la vagina, al estar ya colocado dentro de la vagina y ayuda a afianzarlo al recubrir los genitales de la mujer y la base del pene durante las relaciones sexuales. El anillo más pequeño (extremo cerrado del condón) es el que se inserta y mantiene fijo el dispositivo en el fondo de la vagina.



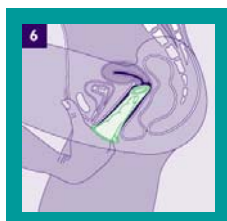
**3** Antes de introducir el condón en la vagina, apriete el anillo más pequeño en forma de ocho con los dedos.



4 Elija una posición que sea cómoda para insertar el condón en la vagina (parada con la pierna levantada, agachada o acostada).



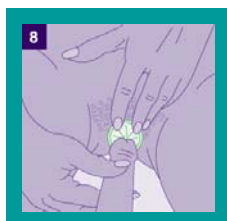
5 Suavemente inserte el anillo más pequeño del condón en la vagina.



6 Empuje el condón con los dedos hasta el fondo de la vagina, tal como lo indica el gráfico. Evite que el condón quede torcido.



7 El anillo más grande del condón femenino debe quedar fuera de la vagina, tal como lo indica el gráfico.



8 Una vez ubicado el condón femenino, ayude a su pareja a introducir el pene en la vagina. Si lo desea, puede utilizar lubricantes a base de agua. No debe utilizarse el condón femenino conjuntamente con el condón masculino, ya que podrían romperse ambos condones.



9 Para retirar el condón, apriete y déle varias vueltas al condón con los dedos. Extráigalo suavemente de la vagina.



**10** Envuelva el condón femenino en papel sanitario o servilleta y deséchelo inmediatamente en el pipote de la basura. No lo bote en la poceta, ya que podría tapparla.

**Fuente consultada:** “El preservativo femenino”, Programa Especial PNUD/FNUAP/OMS/Banco Mundial de Investigaciones, Desarrollo y Formación de Investigadores sobre Reproducción Humana – Organización Mundial de la Salud, Documento: WHO/HRP/WOM/97.1.

## CONDÓN MASCULINO

El condón masculino es una funda de látex muy delgada que viene en un empaque y sirve para recubrir al pene durante la relación sexual, retiene el semen y líquido preseminal para evitar las infecciones de transmisión sexual, entre ellas el Vih, que causan graves secuelas a la salud. Debe usarse el preservativo para tener sexo vaginal, anal y oral.

En el mercado existen condones de diferentes colores, sabores y tamaños que se ajustan a la necesidad del usuario; es fácil de usar e higiénico.

Para su uso se recomienda seguir las siguientes recomendaciones:

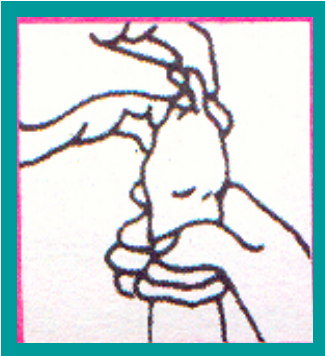
- Verificar la fecha de vencimiento del empaque y no usar preservativos con más de 2 años de fabricado.
- Evitar usar preservativos cuyos empaques estén rotos, aparezcan quebradizos o resecos y presenten un color irregular.
- Utilizar un (1) preservativo cada vez que se tenga relación sexual.
- Conservar los condones en un lugar fresco y seco (evitar colocarlos en la cartera, guantera de carro y exponerlos directamente al sol).
- Usar siempre lubricantes a base de agua para colocarlos abundantemente sobre el pene, ano o vagina. No usar grasas o aceites a base de petróleo (estos productos al igual que la saliva pueden romper el condón).
- Para colocar el condón, debe apretarse la punta del mismo y evitar la presencia de burbujas de aire, ya que son la principal razón de su rompimiento.



**1** Para no dañar el condón, abrir la bolsa con los dedos.



2 Colocar el condón en el pene erecto.



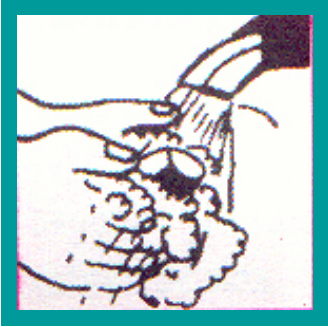
3 Sujetar la punta del condón para evitar que queden burbujas de aire. Desenrollarlo hasta la base del pene.



4 Retirar el condón del pene mientras esté erecto. Luego sacarlo, evitando que se derrame el semen.



5 Botarlo en la basura.



6 Mantener una buena higiene.

## Capítulo XI

# DIRECTORIOS DE ORGANISMOS PÚBLICOS Y PRIVADOS CON ATENCIÓN A LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH/SIDA

Centros de entrega de medicamentos antirretrovirales en Venezuela		
Entidades Federales	Ministerio de Salud y Desarrollo Social (MSDS) (Coordinaciones de Vih/Sida en los estados)	Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (IVSS)
<b>Caracas</b>	<b>SUMED SEFAR:</b> Depósito del MSDS, sector Las Adjuntas, comenzando la Carretera Vieja de Los Teques, Km. 1, a dos cuadras de la Estación del Metro Las Adjuntas. De lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. Telf.: (0212) 433.9941/9742	<b>Centro de Inmunología Clínica de San Bernardino:</b> Av. Manuel Felipe Tovar cruce con Av. Los Próceres, Qta. Los Cospes, Urb. San Bernardino, (a 3 cuadras subiendo de la Maternidad Santa Ana). De lunes a miércoles, de 7:00 a.m. a 12:00 m. Telf.: (0212) 551.0635, 552.6775/1078, Fax: (0212) 552.0631.
<b>Edo. Amazonas, Puerto Ayacucho</b>	Av. Aeropostal, frente Residencia Los Alirios. Telf.: (0248) 521.0446/0479	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Anzoátegui, Barcelona</b>	Antigua sede de Malariología, final Av. 29 de marzo. Telf.: (0281) 274.7680 y 276.2515	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Apure, San Fernando de Apure</b>	Dirección Regional de Salud, Edf. Unidad Sanitaria, Calle Sucre, telefax: (0247) 341.2162/4797	Acudir a la Coordinación del MSDS de este estado.
<b>Edo. Aragua, Maracay</b>	Ambulatorio Efraín Abbad Armas, Antiguo Hospital Civil, Calle Brión, No. 49, frente a la Pza. Bolívar. Telf.: (0243) 242.4887/4876	Acudir a la Coordinación del MSDS de este estado.
<b>Edo. Barinas, Barinas</b>	Dirección Regional de Salud, antigua Sanidad, Av. San Luis. Telf.: (0273) 55.2284 (0416) 873.2250	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Bolívar, Ciudad Bolívar</b>	Hospital Dr. Julio Criollo. Telf.: (0285) 632.4078/7528	Hospital Raúl Leoni, Barrio Guaiparo, Av. Centurión, San Félix. Telf.: (0286) 931.1205.
<b>Edo. Carabobo, Valencia</b>	INSALUD, detrás del Sanatorio de Bárbula. Telf.: (0241) 866.6035 y 867.3025	Hospital Angel Larralde, Altos Colina Psiquiátrico de Bárbula, Valencia. Telf.: (0241) 867.2923.
<b>Edo. Cojedes, San Carlos</b>	Unidad Sanitaria, Calle Páez con Calle Manrique, frente a la Plaza Bolívar. Telf.: (0258) 433.2120	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Delta Amacuro, Tucupita</b>	Ambulatorio Negro Primero, Urb. Hacienda del Medio. Telf.: (0287) 721.3355/1470	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Falcón, Coro</b>	Edf. Antiguo de la Unidad Sanitaria de Coro, Calle Colón con Palma Sola, frente a la Cárcel. Telf.: (0268) 251.0245, 252.3747	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Guárico, San Juan de los Morros</b>	Av. Luis Aparicio, Edf. Antiguo sede Malariología, al lado del Colegio Médico. Telf.: (0246) 431.2410/5309	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

<b>Edo. Lara, Barquisimeto</b>	Unidad Sanitaria, Av. Vargas entre Calles 29 y 30. Telf.: (0251) 252.7363 y (0416) 457.6911	Hospital Dr. Pastor Oropeza, final de la Av. Las Salles al lado del Hogar Canario, Barquisimeto. Telf.: (0251) 442.1442.
<b>Edo. Mérida, Mérida</b>	Hospital Universitario de Los Andes, Dpto. de Epidemiología. Telf.: (0274) 263.6324, (0414) 746.3824	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Miranda, Los Teques</b>	Zona Industrial El Tambor, Edf. Vizzi, frente a Cerámicas El Tambor. Telf.: (0212) 323. 3628 y 322.5562	Acudir a la Coordinación de ese estado.
<b>Edo. Monagas, Maturín</b>	Av. Bicentenario, Hospital Manuel Núñez Tovar, Consulta de Higiene Sexual, cerca de la Plaza El Indio, Telf. (0291) 643.0311, 642.4836/5563	Centro Ambulatorio de Maturín, Av. Bella Vista frente al Hotel Marichar Largo, Maturín. Telf.: (0291) 643.0370
<b>Edo. Nueva Esparta, Porlamar</b>	Av. 4 de Mayo, Hospital Luis Ortega. Telf. (0295) 261.1620, (0416) 6963529	Hospital Dr. Luis Ortega, Av. 4 de Mayo. Telf.: (0295) 261.0356.
<b>Edo. Portuguesa, Acarigua</b>	Unidad Sanitaria de Acarigua. Telf. (0257) 251.6887/253.1515, (0414) 575.0251, telefax.: (0255) 21.1771, (0416) 751.2365	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Sucre, Cumaná</b>	Ambulatorio Arquímedes Fuentes Serrano Telefax: (0293) 433.3069, 467.2330, 431.8578	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Táchira, San Cristóbal</b>	Av. 5ta. Entre Calles 14 y 15, Edf. Antiguo de la Unidad Sanitaria, piso 2. Telf.: (0276) 344.7437/7011, (0416) 777.9894	Acudir a la Coordinación del MSDS ese estado.
<b>Edo. Trujillo, Trujillo</b>	Av. Mendoza, Distrito Sanitario, frente al Hospital José Gregorio Hernández, Santa Rosa. Telefax: (0272) 236.0708/5161	Acudir a la Coordinación del MSDS ese estado.
<b>Edo. Yaracuy, San Felipe</b>	Dirección Regional de Salud, Calle 8 entre Calles 9 y 10. Telf.: (0254) 234.3195/3195/5841	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.
<b>Edo. Zulia, Maracaibo</b>	Hospital Universitario de Maracaibo. Telf.: (0261) 723.6313/7657/0110	Acudir a la Coordinación del MSDS de ese estado.

Directorio de Centros Odontológicos	
<b>Caracas</b>	<p><b>Universidad Central de Venezuela</b>, Ciudad Universitaria, Facultad de Odontología, Planta Baja, entrada lateral izquierda, Servicio de Infecto-contagiosas, De Lunes a viernes, previa cita, telf. (0212) 605.3800.</p> <p><b>Universidad Santa María</b>, Facultad de Odontología, COPAVIH, Modulo 10, Planta Baja, al lado del Servicio Médico, Carretera Petare-Mariches (antes de la Urb. Miranda), telf. (0414) 331.2128: <a href="mailto:copavih@gmail.com">copavih@gmail.com</a>, Sólo días viernes de 3:00 a 6:00 p.m., previa cita. Persona contacto: Dra. Irene Tamil.</p>

Directorio de Laboratorios para la realización de exámenes para el diagnóstico, control y seguimiento clínico	
Instituciones públicas:	
<b>Caracas</b>	<p><b>Banco de Sangre del IVSS</b> Hospital Domingo Luciani, Banco de Sangre, Urb. El Llanito; Teléfonos: (0212) 257.4630; Días y horario de atención: Lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 8:30 a.m.; Pruebas que practican: Subpoblación de linfocitos CD4.</p> <p><b>Banco Municipal de Sangre</b> Esq. Pirineos, detrás Hospital Vargas de Caracas, piso 2, Laboratorio de Hematología, Parroquia San José; Teléfonos: (0212) 562.7009; Días y horario de atención: Sólo días martes, de 7:00 a.m. a 8:30 a.m.; Pruebas que practican: Subpoblación de linfocitos CD4 y Carga viral.</p> <p><b>Instituto de Inmunología Clínica UCV</b> Ciudad Universitaria UCV, al lado del Hospital Clínico Universitario de Caracas; Teléfonos: (0212) 605.3429/3508/3509; Días y horario de atención: lunes a jueves, 7:00 a.m. a 8:30 a.m., por orden de llegada; Pruebas que practican: Subpoblación de linfocitos CD4 y Carga viral</p> <p><b>Instituto Nacional de Higiene “Rafael Rangel”</b> Ciudad Universitaria UCV, detrás del Hospital Clínico Universitario de Caracas; Teléfonos: 693.4551 y 662.3760 extensión 230, 364 y366; Días y horario de atención: lunes a viernes, 7:00 a.m. a 8:30 a.m., previa cita; Pruebas que practican: Carga viral, conteo de CD4, hepatitis, entre otras.</p> <p><b>Laboratorio Metropolitano</b> Hospital José Ignacio Baldó “El Algodonal”, Edf. Simón Bolívar, PB; Teléfonos: 472.2221/5335/5410; Días y horario de atención: Lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 12:00 m.; Pruebas que practican: ELISA, Western Blood, Hepatitis A, B y C, Anticore, Citomegalovirus, Toxoplasmosis IGG, IGM, Herpes 1 y 2, Elpsten Barr, VDRL, FTA, Dengue, Sarampión, Rubiola, VPH, entre otras.</p>
<b>Valencia/Edo. Carabobo</b>	<p><b>Laboratorio de Enfermedades Infecciosas</b> Universidad de Carabobo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Bionálisis, Módulo No. 3 del Psiquiátrico de Bárbula (a 100 mts. del Laboratorio de Enfermedades de Transmisión Sexual de Insalud); Pruebas que practican: Carga viral y otras metodologías confirmatorias para el diagnóstico del VIH/SIDA.</p>
<b>Cumaná/Edo. Sucre</b>	<p><b>Hospital Universitario Antonio Patricio de Alcalá</b> Unidad de Inmunología Clínica, PB; Pruebas que practican: Subpoblación de linfocitos CD4 y demás pruebas de inmunología y alergias.</p>
<b>Mérida/Edo. Mérida</b>	<p><b>Instituto de Inmunología Clínica</b> Universidad de Los Andes, Edf. Luis Pasteur; Telf.: (0274) 240.3199; Pruebas que practican: Subpoblación de linfocitos CD4.</p>

Directorio de Líneas telefónicas en Vih/Sida	
<b>Caracas</b>	<b>Centro de Información Nacional en VIH/SIDA de Acción Solidaria</b> , Telf.: (0212) 952.2009
<b>Mérida</b>	<b>Línea de información sobre el VIH/SIDA de la Sociedad Wills Wilde</b> Telf.: (0274) 71.0220

Directorio de Organizaciones No Gubernamentales con servicio en VIH/SIDA en Venezuela

<p><b>Caracas</b></p>	<p><b>ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b>                  Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, apto. 21, Urb. El Marques                  Telf.: (0212) 232.7938, Telefax: (0212) 235.9215, E-mail: <a href="mailto:accsi@accsi.org.ve">accsi@accsi.org.ve</a>; Página web: <a href="http://www.accsi.org.ve">www.accsi.org.ve</a>                  Servicios que ofrece: Las personas interesadas deben llamar previa cita / Asistencia y asesoría legal; Consejería en VIH/Sida; Investigación en derechos humanos, derecho y ética; Cabildeo para la defensa de los derechos humanos de las personas que viven con Vih/Sida y las poblaciones vulnerables; Centro de documentación en VIH/Sida; Capacitación en: Consejería en VIH/Sida; Derechos Humanos y VIH/Sida.</p> <p><b>Acción Ecuménica</b>                  Esq. San Vicente a Medina, Casa No. 139, Calle Norte 10, La Pastora; Telf.: (0212) 860.1548, 864.4616, Telefax: 861.1196, E-mail: <a href="mailto:eku@cantv.net">eku@cantv.net</a>; web site: <a href="http://www.accionekumene.org.ve">www.accionekumene.org.ve</a>; Servicios que ofrece: Biblioteca; Realización de pruebas de detección del VIH (ELISA); Atención psicológica individual; Orientación y consejería.</p> <p><b>Acción Solidaria</b>                  Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte; Teléfonos: (0212) 952.9554, Fax: (0212) 952.2098, E-mail: <a href="mailto:info@acsol.org">info@acsol.org</a>; web site: <a href="http://www.acsol.org">www.acsol.org</a>                  Servicios que ofrece previa cita: Atención integral –médica y psicosocial                  Laboratorio, Centro de Documentación, Prevención en población general y grupos focalizados, Centro telefónico de información nacional sobre VIH/SIDA: (0212) 952.9554.</p> <p><b>Alianza Lambda de Venezuela</b>                  Av. Urdaneta, Edf. Karma, piso 5, Ofc. 524; Telf.: (0212) 334.2242, (0414) 324.9773; E-mail: <a href="mailto:lambdavenezuela@hotmail.com">lambdavenezuela@hotmail.com</a>; Web site: <a href="http://www.lambdavenezuela.org">www.lambdavenezuela.org</a>                  Servicios que ofrece: Defensa de los Derechos humanos de la comunidad venezolana GLBT; Asistencia Medica apoyo a las PVVs.</p> <p><b>AMBAR Asociación de Mujeres para el Bienestar y Ayuda Recíproca</b>                  Primera Avenida con calle 9, local 11-01, Propatria. Telf.: 872.5059; E-mail: <a href="mailto:ambar@cantv.net">ambar@cantv.net</a>; <a href="mailto:nurypernia@hotmail.com">nurypernia@hotmail.com</a>                  Servicios que ofrece: Prevención, defensa de los derechos humanos de las trabajadoras sexuales, guardería de niñas y niños.</p> <p><b>Ases de Venezuela</b>                  Av. Bolívar, Conjunto Residencial Parque Central Edf. Tacagua, Nivel Pent House, piso 20, pasillo derecho; Telf.: (0212) 577.8029; E-mail: <a href="mailto:asesdevzla@hotmail.com">asesdevzla@hotmail.com</a>; Página web: <a href="http://www.asesdevzla.org">www.asesdevzla.org</a>                  Servicios que ofrece: Orientación y consejería; prevención, banco de medicamentos.</p> <p><b>Fundación Amigos de la Vida</b>                  Av. Urdaneta, Esq. Ibarras, Edf. Caoma, Mezzanina. Telf.: (0212) 564.6725/4807, Telefax: (0212) 564.2980, E-mail: <a href="mailto:amigosvzla@yahoo.com">amigosvzla@yahoo.com</a>                  Servicios que ofrece: Asesoría médica; Asesoría psicológica individual, familiares, parejas y amigos cercanos; Orientación y consejería; Talleres, información y asesoría bibliográfica; Materiales informativos.</p> <p><b>Fundación Artistas por la Vida</b>                  Boulevard Amador Bendayán, Casa del Artista, PB, Quebrada Honda. Telf.: (0212) 574.7438, E-mail: <a href="mailto:artistasporlavidacantv.net">artistasporlavidacantv.net</a>                  Servicios que ofrece: Expendio de medicamentos antirretrovirales a bajo costo, grupo de apoyo los días lunes.</p>
-----------------------	---

	<p><b>Fundación Marozo</b>                  Av. Francisco de Miranda, Parque Cristal, Torre Oeste, piso 10, Ofc. 10-03, Urb. Los Palos Grandes. Telf.: (0212) 286.8766, Telefax: 286.6985, E-mail: marozo@ccs.internet.ve                  Servicios que ofrece: Seminarios, talleres y charlas sobre la prevención del VIH/SIDA para jóvenes, adultos en colegios, compañías y centros comunitarios. Asesoría para tesis.</p> <p><b>Fundación Niños con SIDA</b>                  Av. Londres, Qta. Los Samaritanos, Urb. La California Norte. Telf.: (0212) 271.5034, Fax: 272.2193; E-mail: fundninosida@cantv.net; Web site: www.carismatica.org.ve                  Servicios que ofrece: Asistencia a niños y niñas que viven con VIH/SIDA; Apoyo espiritual; Orientación y consejería</p> <p><b>Fundación Santa Clara</b>                  Av. El Cuartel, Vereda No. 2, Casa No. 4, Urb. Urdaneta, Catia. Telf.: (0212) 870.4846, E-mail: fsantaclara@hotmail.com; mtluici@telcel.net.ve                  Servicios que ofrece: Apoyo espiritual; dormitorio temporal para mujeres que viven con VIH/SIDA del interior del país.</p> <p><b>FUVIN Fundación Vida Integral</b>                  Av. Nicanor Bollet Peraza, Qta. Santa Eduvigis, Urb. Santa Mónica. Telf.: (0212) 661.6397; Fax: 661.6397, E-mail: fuvin2000@cantv.net, Web site: www.fuvin.org.ve                  Servicios que ofrece: Talleres de Capacitación en consejería para VIH/SIDA, Charlas de prevención y educación; Cursos, Talleres y Charlas de crecimiento personal para el público en general; terapias a personas con enfermedades de difícil tratamiento y/o sus familiares.</p> <p><b>Mujeres en Positivo por Venezuela</b>                  Dirección: Maternidad Concepción Palacios, Servicio de Infectología, piso 1, Av. San Martín. Telf: (021) 482.5066; (0414) 259.1474; E-mail: mujeresenpositivo@gmail.com                  Servicios que ofrece: Defensa de los derechos humanos de las mujeres que viven con VIH/SIDA, Consejería.</p> <p><b>MUSAS Mujeres Unidas por la Salud</b>                  Servicios que ofrece: Consejería.                  Telf.: (0414) 264.5145; E-mail: musasvenez@hotmail.com</p> <p><b>RVG+ Red Venezolana de Gente Positiva/Secretariado</b>                  Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués. Telf.: (0212) 232.7938, Telefax: 235.9215, E-mail: rvgpositiva@yahoo.es                  Servicios que ofrece: Defensa de los derechos humanos de las personas que viven con VIH/SIDA</p>
<p><b>El Nula, Edo. Apure</b></p>	<p><b>FUNDAPEMA</b>                  El Nula. Telf: (0416) 133.0418; E-mail: Pema_71@yahoo.es; pema.71@yahoo.es                  Servicios que ofrece: Prevención, Monitoreo y Defensa del acceso a tratamientos.</p>
<p><b>Maracay/Edo. Aragua</b></p>	<p><b>ACIVA Asociación Civil Impulso por la Vida</b>                  Telf.: (0414) 461.6826; E-mail: aciva_hotmail.com                  Servicios que ofrece: Consejería y Orientación; Prevención; Defensa de los derechos humanos de las personas que viven con VIH/SIDA.</p>
<p><b>Barinas/Edo. Barinas</b></p>	<p><b>AVENCER</b>                  Urb. Cofinca I, Calle Madrid, No. E-11. Telf.: (0273) 533.1256; (0416) 873.3298 y (0414) 579.4282; E-mail: avencerelsida@hotmail.com; avenceralsida@yahoo.es                  Servicios que ofrece: Información y educación; Asesorías a personas que viven con VIH/Sida.</p>

<p><b>Ciudad Bolívar / Edo. Bolívar</b></p>	<p><b>LA GRAN FAMILIA DE LA SALUD</b> Hospital Julio Criollo Rivas (Hospital Torax), Av. Germania, piso 5, Ciudad Bolívar. Telf.: (0416) 392.3635; E-mail: <a href="mailto:joseluismejias68@hotmail.com">joseluismejias68@hotmail.com</a> Servicio que ofrecen: Orientación y consejería; Grupo de autoapoyo; Prevención; Monitoreo y Defensa del acceso a tratamientos.</p>
<p><b>Valencia/Edo. Carabobo</b></p>	<p><b>ALVI Asociación Luchemos por la Vida</b> Av. 114, Casa No. 105-82, Urb. Campo Alegre, Sector Agua Blanca Servicios que ofrece: Orientación y consejería; Prevención; Grupo de Autoapoyo; Defensa de los derechos humanos de las personas que viven con VIH/SIDA, Atención psicológica Telefax: (0212) 825.1423, E-mail: <a href="mailto:alvivenezuela@yahoo.com">alvivenezuela@yahoo.com</a></p> <p><b>MAVID Manos Amigas por la Vida</b> Urb. Tarapio, Av. 104-6, Naguanagua. Telf.: (0241) 808.6946; (0416) 332.3181, E-mail: <a href="mailto:mavid_01@hotmail.com">mavid_01@hotmail.com</a> Servicios que ofrece: Prevención, Orientación y consejería, Defensa de los Derechos Humanos de las personas que viven con VIH/SIDA.</p>
<p><b>Barquisimeto/Edo. Lara</b></p>	<p><b>Conciencia por la Vida</b> Telf.: (0416) 450.7973, (0416) 451.8049, y (0414) 352.7915. Servicios que ofrece: Prevención, Orientación y consejería, Defensa de los Derechos Humanos de las personas que viven con VIH/SIDA.</p>
<p><b>Mérida/Edo. Mérida</b></p>	<p><b>Asociación por la Vida – ASOVIDA</b> E-mail: <a href="mailto:asovida_merida@hotmail.com">asovida_merida@hotmail.com</a> Servicios que ofrecen: Defensa de los Derechos Humanos, Orientación y consejería, grupo de apoyo.</p> <p><b>Cátedra de la Paz y Derechos Humanos Monseñor Oscar Arnulfo Romero</b> Avda. Ppal. Los Curos, frente a la Iglesia Corazón de María, Casa No. 1; Telf.: (0274) 271.6868; E-mail: <a href="mailto:catedradelapaz@cantv.net">catedradelapaz@cantv.net</a> Servicios que ofrece: Defensa de los derechos humanos de las personas que viven con VIH/SIDA, Prevención; Biblioteca.</p> <p><b>Fundación Niños en Positivo</b> Hospital Universitario de Los Andes, Mezzanina, Dpto. Epidemiología. Telf.: (0274) 271.2702, (0414) 744.2092, (0416) 674.0397, E-mail: <a href="mailto:ninos_en_positivo@hotmail.com">ninos_en_positivo@hotmail.com</a>, Web site: <a href="http://www.ninosenpositivo.com">www.ninosenpositivo.com</a> Servicios que ofrece: Apoyo a la mujer embarazada, niñas y niños con VIH/SIDA.</p> <p><b>Sociedad Wills Wilde</b> Av. Andrés Bello, Centro Comercial Alto Chama, piso 1, Paseo La Sierra, Ofc. 224-226. Servicios que ofrece: Capacitación, prevención en comunidad GLBT, centro de información, asesoría y consejería en VIH/SIDA. Telefax: (0274) 271.0220, (0414) 271.0438, E-mail: <a href="mailto:swwilde@cantv.net">swwilde@cantv.net</a>; Web site: <a href="http://www.swwilde.tripod.com">www.swwilde.tripod.com</a></p>
<p><b>Los Teques/Edo. Miranda</b></p>	<p><b>Fundación Aid for Aids</b> Calle Ribas, Edf. Centro Empresarial (Torre Chocolate), piso 4, oficina 4-A, Los Teques. Telf.: (0212) 321.3347, Telefax 364.8804, (0416) 816.6208 E-mail: <a href="mailto:venezuela@aidforaids.org">venezuela@aidforaids.org</a>, página web: <a href="http://www.aidforaids.org">www.aidforaids.org</a>. Servicios que ofrece: Banco de medicamentos, Asistencia médica, Apoyo psicológico, Grupo de apoyo, Orientación y consejería, Charlas y talleres, Actividades recreativas y educacionales para niñas y niños con Vih.</p>
<p><b>Maturín/Edo. Monagas</b></p>	<p><b>Fundación VIHDA</b> Calle 3 con Carrera 3, Módulo de Servicios Múltiples La Muralla. Telf.: (0291) 644.0325. Servicios que ofrece: Prevención.</p>

<p><b>Porlamar/Edo. Nueva Esparta</b></p>	<p><b>ADHAM Asociación por los Derechos Humanos de Amigos de Margarita</b>                  Calle Meneses, No. 16-33, frente a la Pza. del Periodista, Porlamar. Telf.: (0414) 093.8209, (0295) 264.5625.                  E-mail: adhamargarita@cantv.net                  Servicios que ofrecen: Prevención en la comunidad GLBT, Consejería, Defensa de los Derechos Humanos.</p> <p><b>AMARE Asociación Margariteña de Ayuda, Respaldo y Educación en SIDA</b>                  Calle Tubores con Malavé, Grupo Médico San Bosco, piso 1. Telf.: 263.7187, 264.4109, E-mail: amare_sida@yahoo.es                  Servicios que ofrece: prevención, orientación y consejería.</p>
<p><b>Acarigua/Edo. Portuguesa</b></p>	<p><b>Proyecto de Vida</b>                  Unidad Sanitaria Acarigua, Av. Libertador con Calle 32, al lado de la Alcaldía de Páez. Telf.: 266.1465, (0255) 621.1771 y (0416) 751.2365, E-mail: hortensia3m@cantv.net                  Servicios que ofrece: Prevención, atención médica, grupo de apoyo, orientación y consejería.</p>
<p><b>San Cristóbal/ Edo. Táchira</b></p>	<p><b>Fundasadarta Fundación Sida Región Táchira</b>                  Centro Comercial El Parque, Oficina 3C, Av. 19 de abril. Telf.: (0276) 346.9376, E-mail: fundasadarta@latinmail.com                  Servicios que ofrece: Atención médica, prevención, orientación y consejería.</p>
<p><b>Valera/Edo. Trujillo</b></p>	<p><b>FUNDESI Fundación para el Desarrollo de la Salud Integral</b>                  Hospital Central Dr. Pedro Emilio Coll, Laboratorio de Microbiología, Planta Principal. Telefax.: (0271) 221.1202, E-mail: fundesi@hotmail.com                  Servicios que ofrece: Consulta externa, Hospitalización de día, Proyectos educativos.</p>
<p><b>Maracaibo/Edo. Zulia</b></p>	<p><b>AMAVIDA</b>                  Urb. La Paz, Av. Principal, Casa No. 92-44, frente al stadium Niños Cantores, Maracaibo. Telf.: (0261) 735.5494;(0414) 037.7988, E-mail: amavidazulia@gmail.com                  Servicios que ofrece: Orientación y consejería, Defensa de los derechos humanos de las personas que viven con VIH/SIDA</p> <p><b>ASOMANANTIAL</b>                  Maracaibo. Telf.: (0261) 731.4834, E-mail: asomanantial@hotmail.com                  Servicios que ofrece: Prevención, Consejería.</p> <p><b>AZUL POSITIVO</b>                  Maracaibo. Telf.: (0414) 641.6094. E-mail: azulpositivo@yahoo.com                  Servicios que ofrece: Prevención en hombres gay.</p> <p><b>FUNDACION ANGELES DE VIDA</b>                  Cabimas. Telef.: Celular (0414) 616.3306 y (0416) 864.1016, E-mail: fundacionangelesdevida@yahoo.com                  Servicios que ofrece: Prevención.</p> <p><b>FUNDACIÓN HUMANITARIA POR LA VIDA</b>                  Costa Oriental del Lago. Telef.: (0264) 241.5358, (0414) 666.6580, E-mail: fundacionvih@hotmail.com                  Servicios que ofrece: Prevención.</p> <p><b>FUNDACIÓN INNOCENS</b>                  Hospital Universitario de Maracaibo, PB, Ofc. 1282, Av. Guajira, Maracaibo. Telf.: 718.9503 y (0414) 362.0994; E-mail: ceci@telcel.net.ve                  Servicios que ofrece: Asesoría médica a niñas y niños, banco de medicamentos, orientación y consejería.                  Persona contacto: Cecilia Bernardoni</p>

Directorio de la Red Venezolana de Consejeros en VIH/Sida						
<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN CAPITAL</b> (Área Metropolitana de Caracas y Edo. Miranda) Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005						
No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Entidad	Teléfonos / Celular	E-mail
1	Ana Maria Oviedo	RCA016 / 3.892.784	<b>(OG) Alcaldía Mayor de Caracas</b> , Distrito Sanitario No. 3, Av. San Martín.	<b>Caracas</b>	Cel. (0414) 337.5147	
2	Carol Pernalet	RCA003 / 5.304.835	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 Cel. (0416) 720.2129	capernalet@cantv.net
3	Elizabeth Albornoz	RCA013 / 11.314.465	<b>(ONG) CAPEI Centro de Atención Integral a Pacientes con Enfermedades Infectocontagiosa</b> Facultad de Odontología, Planta Baja, Ciudad Universitaria, UCV	<b>Caracas</b>	(0212) 605.3800 Cel. (0414) 315.9942	elyalbornoz@hotmail.com
4	Esther Arcila	RCA015 / 4.588.034	<b>(ONG) Casa de los Girasoles</b> , Av. Prolongación Zuloaga con 2da. Calle, Calle El Triángulo, Res. Panorama, No. 8, Nivel Oficina.	<b>Caracas</b>	(0212) 632.3319 Cel. (0414) 231.2370	esarcila@cantv.net
5	Joel Espinoza	RCA009 / 82.232.220	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 Cel. (0414) 247.1967	amigosvzla@yahoo.com
6	Maritza Salazar	RCA008 / 10.625.322	<b>(OG) Alcaldía Mayor de Caracas</b> , Distrito Sanitario No. 2, Catia.	<b>Caracas</b>	(0212) 870.7142 Cel. (0414) 116.5099	
7	Mauricio Gutiérrez	RCA006 / 6.560.520	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554 Cel. (0416) 712.7265	<a href="mailto:magdvzla@cantv.net">magdvzla@cantv.net</a> ; infovih@cantv.net
8	Mirian Del Gizzo	RCA010 / 4.282.903	<b>(ONG) Resurrexit</b> .	<b>Caracas</b>	Cel. (0414) 283.6178	bordadoscamil@hotmail.com
9	Ramón Arias	RCA002 / 3.969.913	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 (0212) 632.4421	amigosvzla@yahoo.com
10	Tatiana Vera	RCA007 / 81.084.037	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 Cel. (0416) 808.6202, (0414) 132.0036	tatiana_0@cantv.net

11	Vilma Tovar	RCA005 / 3.236.013	<b>(ONG) CAPEI – Centro de Atención Integral a Pacientes con Enfermedades Infectocontagiosas</b> , Facultad de Odontología, Planta Baja, Ciudad Universitaria, Universidad Central de Venezuela.	<b>Caracas</b>	(0212) 605.3800, Cel. (0416) 627.5212	vylmatovar@hotmail.com
12	William Barco	RCA017 / 5.519.098	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y (0212) 235.9215	wbarco@accsi.org.ve
13	Betty Escobar	RCA011 / 10.111.227	<b>(ONG) Aid For Aids</b> , Calle Ribas, Centro Empresarial (Torre chocolate), piso 4, Ofc. 4-A, Los Teques. <b>(ONG) MUSAS Mujeres Unidas por la Salud</b> , Av. El Cuartel, Vereda No. 2, Casa No. 4, Urb. Urdaneta, Catia.	<b>Miranda</b>	(0212) 321.3347, Cel. (0416) 820.3526	josbett@cantv.net

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN CAPITAL</b> (Área Metropolitana de Caracas y Edo. Miranda) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2004						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
14	Diana Irazabal	ACCSI2005 / 6.900.138	<b>(ONG) MUSAS Mujeres Unidas por la Salud</b> , Av. El Cuartel, Vereda No. 2, Casa No. 4, Urb. Urdaneta, Catia.	<b>Caracas</b>	(0212) 614.2099	dianai64@hotmail.com
15	José Luis Reina	2004 / 10.806.459	<b>(OG) Bomberos Metropolitanos de Caracas</b> , Av. Lecuna, Esq. El Rosario, Sede Central Bomberos de Caracas.	<b>Caracas</b>	(0212) 542.0728 Cel. (0412) 991.8868	jlreina@yahoo.com
16	Lourdes Marín	ACCSI2004 / 6.284.560	<b>(OG) Alcaldía Mayor de Caracas</b> , Distrito Sanitario No. 1, Esq. Dos Pilitas a Portillo, No. 36, La Pastora.	<b>Caracas</b>	(0416) 705.5370	
17	Rosángela Muñoz	ACCSI2004 / 14.526.235	<b>(ONG) CAPEI – Centro de Atención Integral a Pacientes con Enfermedades Infectocontagiosas</b> , Facultad de Odontología, Planta Baja, Ciudad Universitaria, Universidad Central de Venezuela.	<b>Caracas</b>	(0212) 605.3800 Cel. (0412) 260.5718	Rosana_mh@yahoo.com
18	Lupe Aguais	ACCSI2004 / 4.245.047	<b>(ONG) Aid For Aids</b> , Calle Ribas, Centro Empresarial (Torre chocolate), piso 4, oficina 4-A, Los Teques.	<b>Miranda</b>	(0212) 364.8804 y 321.3347 Cel. (0414) 236.4827	lupeaguais@cantv.net
19	Rosa Cecilia Tovar	ACCSI2004 / 6.102.714	<b>(ONG) Aid For Aids</b> , Calle Ribas, Centro Empresarial (Torre chocolate), piso 4, oficina 4-A, Los Teques.	<b>Miranda</b>	(0212) 364.8804 y 321.3347 Cel. (0414) 327.1962	rosatovar@cantv.net

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CAPITAL</b>						
<b>Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 1998, 2001 y 2002</b>						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
20	Nury Pernia	ACCSI 1998B	<b>(ONG) Asociación de Mujeres para el Bienestar y Ayuda Reciproca –AMBAR</b> , 1ra avenida con calle 9, local No. 11–01, Propatria, Caracas	<b>Caracas</b>	(0212) 872.5059; (0414) 318.6386;	ambar@cantv.net.
21	César Martínez	ACCSI 2002B	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725/ 564.2980	amigosvzla@yahoo.com
22	Isabel Tapia	ACCSI 2002C	<b>(ONG) Fundación San Pedro Claver</b> , Hospital El Algodonal, Servicio de Infectología, Sala de Hospitalización, La Yaguara	<b>Caracas</b>	(0414) 710.1125, (0412) 710.1255	
23	Corina de Tischenko	ACCSI 2002D	<b>(ONG) FUVIN Fundación Vida Integral</b> , Av. Nicanor Bollet Peraza, Qta. Santa Eduvigis, Urb. Santa Mónica	<b>Caracas</b>	(0212) 661.6397	fuvin2000@cantv.net
24	Magdymar León	ACCSI 2002E	<b>(ONG) AVESA Asociación Venezolana para una Educación Sexual Alternativa</b> , Av. Arauco cruce con Roraima, Qta. Avesa, Urb. San Bernardino.	<b>Caracas</b>	(0212) 551.8081 y 552.5410	avesa@reacciu.ve
25	Dulce Morón	ACCSI 2002F	<b>(OG) Instituto Nacional de Higiene Rafael Rangel</b> , Planta Baja, detrás del Hospital Clínico Universitario, Ciudad Universitaria, UCV, Los Chaguaramos	<b>Caracas</b>	(0212) 415.2046	
26	Fanny Rengifo	ACCSI 2002G	<b>(OG) Ministerio de Salud y Desarrollo Social, Programa Nacional de VIH/SIDA, Programa de suministro de medicamentos antirretrovirales</b> , Depósito Las Adjuntas, entrada del Km 1 de la Carretera Vieja de Los Teques	<b>Caracas</b>	(0416) 406.0076	
27	Ingrid Guevara	ACCSI 2002H	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725/ 564.2980	amigosvzla@yahoo.com
28	María Elisa Ruíz	ACCSI 2002I	<b>(ONG) Fundación José Félix Ribas</b>	<b>Caracas</b>	(0212) 284.7079	
29	Juan Rodríguez	ACCSI 2002J	<b>(ONG) Resurrexit</b>	<b>Caracas</b>	(0212) 263.5926	

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CAPITAL</b>						
<b>Avalados por la organización a la cual pertenecen</b>						
<b>Leyenda: (AV) Amigos de la Vida; (ACCSI) Acción Ciudadana Contra el SIDA; (ACSOL) Acción Solidaria.</b>						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
30	Alberto Nieves	ACCSI912 / 5.964.079	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	anieves@accsi.org.ve

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

31	Alirio Aguilera	AV1982 / 4.612.039	<b>(ONG) Amigos de la Vida</b> , Av. Urdaneta, Esq. Ibarra, Edf. Caoma, Nivel Mezzanina.	<b>Caracas</b>	(0212) 564.6725 y 5642980	aliagui@cantv.net
32	Ana Isabel Correia	ACSOL200 1 /10.282.308	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
33	Belkis Lugo	ACCSI1991 / 4.875.990	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	blugo@accsi.org.ve
34	Carlos Ferrer M.	ACSOL200 1/11.207.66 9	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
35	Carlos Quintero	ACSOL199 6/4.769.619	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
36	Edgar Carrasco	ACCSI1987 / 3.888.337	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	ecarrasco@accsi.org.ve
37	Feliciano Reyna	ACSOL199 5/4.351.698	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	reygan@attglobal.net
38	José Luis Medina	ACSOL199 2/5.568.541	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
39	Marling Bello	ACSOL199 84/ 10.809.656	<b>(ONG) Acción Solidaria</b> , Av. Orinoco, Qta. Los Olivos, Urb. Bello Monte.	<b>Caracas</b>	(0212) 952.9554	infovih@cantv.net
40	Renate Koch	ACCSI1987 / 1.005.359	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 232.7938 y 235.9215	rkoch@accsi.org.ve
41	Walver Villegas	ACCSI1995 / 6.168.515	<b>(ONG) ACCSI Acción Ciudadana Contra el SIDA</b> , Av. Rómulo Gallegos, Edf. Maracay, piso 11, Ofc. 21, Urb. El Marqués.	<b>Caracas</b>	(0212) 235.9215 y 232.7938; Cel. (0412) 376.4146	walverpsico@yahoo.es

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CENTRO</b> (Edos. Aragua, Carabobo, Cojedes, Guárico y Portuguesa) Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005						
No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Entidad	Teléfonos / Celular	E-mail
42	Jacqueline Niño	ACCSI2004 / 9.666.032	<b>(ONG) Fundación para la Prevención del Sida en la Familia (FUNDAPREFASI),</b> Maracay	<b>Aragua</b>	Cel. (0414) 456.2255	fundaprefasi2004@yahoo.es
43	José Gregorio Barrios	RCT08 / 6.118.358	<b>(ONG) ACIVA - Asociación Civil Impulso Vital Aragua,</b> Hospital Civil de Maracay, Servicio ITS/SIDA, Maracay	<b>Aragua</b>	(0243) 233.4755; Cel. (0416) 330.5111	josebarcoaciva@yahoo.com
44	Jesús Antonio Medina	RCT10 / 8.635.342	<b>(ONG) ACIVA - Asociación Civil Impulso Vital Aragua,</b> Hospital Civil de Maracay, Servicio ITS/SIDA, Maracay	<b>Aragua</b>	(0241) 808.6946; Cel. (0414) 324.9773	Aciva_@hotmail.com
45	Nilyer Elena Fernández	RCT05 / 5.263.714	<b>(OG) Hospital Civil de Maracay,</b> Servicio ITS/SIDA, Maracay	<b>Aragua</b>	(0243) 551.2307; Cel. (0414) 460.1978	nilyerfernandez@hotmail.com
46	Noris Barrios	RCT16 / 4.427.082	<b>(OG) Hospital Civil de Maracay,</b> Servicio ITS/SIDA, Av. Brión, entre Av. Bolívar y Av. Miranda, Maracay	<b>Aragua</b>	(0243) 233.4755; Cel. (0416) 848.5208	drnorisaciva@yahoo.com
47	Alicia Salas	RCA019 / 4.457.709	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI)</b> Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423; Cel. (0416) 736.4399	alimasalas@hotmail.com
48	Ana Barrios	RCT11 / 7.301.227	<b>(ONG) Fundación Manos Amigas por la Vida (MAVID),</b> Urb. Carapio, Av. 190, Naguanagua, Valencia <b>Parque Negra Hipólita</b> (días sábados), Valencia	<b>Carabobo</b>	Cel. (0414) 426.7485	mavid_01@hotmail.com
49	Eduardo Franco	RCT09 / 6.258.577	<b>(ONG) Fundación Manos Amigas por la Vida (MAVID),</b> Urb. Carapio, Av. 190, Naguanagua, Valencia <b>Hospital Carabobo,</b> Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 808.6946 Cel. (0416) 332.3181	mavid_01@hotmail.com
50	Franklin Gómez	RCT15 / 4.677.308	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI)</b> Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423 Cel. (0416) 733.3556	frangoes90@hotmail.com

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

51	Iñaki Sein Goñi	RCT17 / 11.226.200	<b>(ONG) Colegio La Salle, Hermanos La Salle, Av. Circunvalación La Salle, Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 823.4077/ 823.9069 Cel. (0416) 630.4550	<a href="mailto:iseingo@yahoo.es">iseingo@yahoo.es</a>
52	José Cybulkiewicz	RCT18 / 81.196.256	<b>(ONG) Cruz Roja Carabobo, Hospital Carabobo, Valencia</b> <b>Consultorio privado, Torre Empresarial, piso 11, Ofc. 11B, Av. Cedeño, Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 857.0874; Cel. (0412) 705.6424	josecybul@hotmail.com
53	Miguel López	RCA018 / 6.818.594	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI) Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.3269 Cel. (0414) 412.3008	etenorio@hotmail.com
54	Tania Carreño	RCT12 / 7.025.145	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI) Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423	
55	Wilburg Doubain	RCA014 / 13.104.117	<b>(ONG) Asociación Luchemos por la Vida (ALVI) Urb. Campo Alegre, Av. 114 No. 105-82, Sector Agua Blanca, Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423; Cel. (0416) 734.7104	<a href="mailto:Jonas197@hotmail.com">Jonas197@hotmail.com</a> <a href="mailto:wilburgj@yahoo.com">wilburgj@yahoo.com</a>
56	Jesús Enrique Durán	RCT02 / 4.723.652	<b>(ONG) Fundación Desarrollo Integral Anzoátegui (FUNDIANZ), Calle Ravel, frente a la Pza. Bolívar, Cojedito</b>	<b>Cojedes</b>	Cel. (0414) 595.9324 y 595.4523	jesusduran2001@yahoo.es
57	Fanny Machado	RCT14 / 10.669.354	<b>(OG) Hospital General Dr. Israel Ranuarez Balza, Av. Santa Isabel, cruce con Av. Fermín Toro, San Juan de los Morros</b>	<b>Guárico</b>	(0246) 431.3403; 431.2745; Cel. (0414) 465.6907	fachnny@hotmail.com
58	Lisandro Alvarado	RCT13 / 8.786.394	<b>(OG) Dirección Regional de Salud, MSDS Región Guárico, Av. Luis Aparicio, antigua Malariología, San Juan de los Morros</b>	<b>Guárico</b>	(0246) 431.2745 Cel. (0414) 146.0174	lisandro_indio@hotmail.com
59	Maris Coronel	RCA012 / 4.805.633	<b>(OG) Dirección Regional de Salud de la Gobernación del Edo. Guárico, Av. Luis Aparicio, antigua Edificio de Malariología, San Juan de los Morros.</b>	<b>Guárico</b>	(0246) 431.1893	<a href="mailto:mariscoronel@yahoo.com">mariscoronel@yahoo.com</a> <a href="mailto:mariscoronel@hotmail.com">mariscoronel@hotmail.com</a>
60	Rosa Noguera	RCT01 / 4.034.292	<b>(OG) Coordinación Regional de Enfermedades Transmisibles del MSDS Guárico, Av. Luis Aparicio, antigua Malariología, – San Juan de los Morros</b>	<b>Guárico</b>	(0246) 431.1893; Cel. (0414) 431.1234	
61	Belkis Palencia	RCT06 / 4.377.229	<b>(ONG) Proyecto de Vida, Av. Libertador, al lado de la Alcaldía Páez, Acarigua</b>	<b>Portuguesa</b>	Cel. (0414) 501.0195 y (0416) 751.2365	belkispalencia@hotmail.com

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

62	José Antonio Becerra	RCT04 / 8.657.211	<b>(ONG) Proyecto de Vida</b> , Av. Libertador, al lado de la Alcaldía Páez, Acarigua	<b>Portuguesa</b>	Cel. (0416) 759.8848 y 751.2365	Positivo6@hotmail.com
63	Rafael Antonio Valera	RCT03 / 10.143.649	<b>(ONG) Proyecto de Vida</b> , Av. Libertador, al lado de la Alcaldía Páez, Acarigua	<b>Portuguesa</b>	(0416) 759.5782	Rafaelval5@hotmail.com

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN CENTRO</b> (Edos. Aragua, Carabobo, Cojedes, Guárico y Portuguesa) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2004						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
64	Luis Alberto Figueroa	ACCSI2004 / 8.997.615	<b>(ONG) ACIVA – Asociación Civil Impulso Vital Aragua</b> , Centro de Atención Integral ITS/SIDA Dr. Julio Carrasquel (Hospital Civil, Maracay.	<b>Aragua</b>	Cel. (0416) 843.8166	<a href="mailto:Bluis68@hotmail.com">Bluis68@hotmail.com</a> <a href="mailto:Fbluis68@hotmail.com">Fbluis68@hotmail.com</a>
65	Alicia Sosa de Monasterios	ACCSI2004 / 4.132.862	<b>(OG) Ministerio de Salud y Desarrollo Social, Programa Barrio Adentro</b> , Servicios Generales, Prolongación Calle Michelena, Sede INN, Valencia.	<b>Carabobo</b>	(0241) 832.8326 y 864.2461	
66	Carlos Lugo	ACCSI2004 / 16.339.948	<b>(ONG) Sociedad Universitaria Carabobeña Contra el SIDA (SUCCSI)</b>	<b>Carabobo</b>	(0245) 552.0775	<a href="mailto:doctcarl@hotmail.com">doctcarl@hotmail.com</a>
67	José Ramón Núñez	ACCSI2004 / 11.346.905	<b>(ONG) Hogar Asistencial para Infectados de Sida (HOASIS) - Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 866.9512; Cel. (0412) 506.6922	<a href="mailto:camino05@hotmail.com">camino05@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:hoasisvalencia@yahoo.com">hoasisvalencia@yahoo.com</a>
68	Maria Voglar	ACCSI2004 / 3.922.104	<b>(OG) a.- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte</b> , Dto. Escolar No. 7, Naguanagua. <b>(OG) b.- Consejo Estatal de derechos del Niño y Adolescente - Valencia</b>	<b>Carabobo</b>	(0241) 831.7410 y 868.4547; Cel. (0414) 427.1027	<a href="mailto:jvoglar@hotmail.com">jvoglar@hotmail.com</a>
69	Martha Elena Zambrano	ACCSI2004 / 7.145.166	<b>(OG) Gobernación del Edo. Carabobo, Centro de Atención Integral (CAI)</b> Servicio Sida/ITS de Insalud, diagonal al Anfiteatro de Bárbula, Valencia	<b>Carabobo</b>	(0241) 866.8075/5303; Cel. (0412) 742.4426 y 404.0175	
70	Miguel Angel Agudo	ACCSI2004 / 9.825.973	<b>(ONG) ALVI Asociación Luchemos por la Vida</b> , Calle 114, No. 105-82, Campo Alegre, Valencia.	<b>Carabobo</b>	(0241) 825.1423; Cel. (0412) 745.8244	<a href="mailto:abrasivomja@hotmail.com">abrasivomja@hotmail.com</a>

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

71	Leira Rojas	ACCSI2004 / 10.991.945	<b>(OG) Hospital General de San Carlos Dr. Edgar Nucete</b> , Av. Circunvalación Portuguesa, final de la Av. Ricaurte, San Carlos	<b>Cojedes</b>	Cel. (0416) 448.0152	
72	Manuel José Boggio	ACCSI2004 / 8.198.986	<b>(OG) Hospital Dr. Israel Ranuarez Balza</b> , Av. Santa Isabel, cruce con Av. Fermín Toro, San Juan de los Morros	<b>Guárico</b>	(0246) 431.3403; Cel. (0416) 436.7650 y 349.3534	<a href="mailto:manuelboggio@yahoo.es">manuelboggio@yahoo.es</a> ; <a href="mailto:mjboggio@yahoo.es">mjboggio@yahoo.es</a>

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN OCCIDENTE</b> (Edos. Lara, Falcón y Zulia) Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005						
No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Entidad	Teléfonos / Celular	E-mail
73	Alyoner Rodríguez de Martínez	RO15 / 12.369.659	<b>(ONG) Conciencia por la Vida</b> , Centro Regional de Inmunología, Hospital Central Antonio M. Pineda, Barquisimeto o en el Hospital Egidio M., El Tocuyo.	<b>Lara</b>	(0251) 715.6419; Cel. (0416) 754.5250	Josnay_2@hotmail.com
74	Sahid De Abreu	RCT07 / 10.773.945	<b>(ONG) Conciencia por la Vida</b> , Centro Regional de Inmunología, Hospital Central Antonio María Pineda, Barquisimeto	<b>Lara</b>	Cel. (0416) 357.0504	<a href="mailto:sahidd@hotmail.com">sahidd@hotmail.com</a>
75	Domingo Morales	RO16 / 4.177.720	<b>(OG) Sistema Local de Salud, Paraguaná</b> , MSDS, Av. Rafael González con Av. Jacinto Lara, Punto Fijo.	<b>Falcón</b>	(0269) 248.4839; Cel. (0414) 694.1142	
76	Willmer Lunar	RCP001 / 4.711.170	<b>(OG) Coordinación Regional de VIH/SIDA del Edo. Falcón</b> , Secretaria de Salud de la Gobernación del Edo. Falcón, Edf. Salud Mental, Av. El Tenis frente al Hospital de Coro, Coro.	<b>Falcón</b>	(0268) 251.0245 y 251.7665; Cel. (0416) 763.8523.	
77	Ana Tudare	RO7 / 7.712.971	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Km. 1, Vía Perijá, Parque Cristo de Avanza, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 715.4963	
78	Ana Zambrano	RO10 / 9.126.479	<b>(OG) Sistema Regional de Salud, Programa Regional SIDA/ITS</b> , Calle 96, Sector El Tránsito, Ambulatorio Urbano III Dr. Francisco Gómez Padrón, Nivel Sótano, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 723.7657; Cel. (0416) 764.9917	
79	Estevan Colina	RO12 / 9.769.343	<b>(ONG) AMAVIDA</b> , Conjunto Residencial Torres El Saladillo, Torre Maturín, piso 9, apto. 9-1, Av. Padilla, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 715.8369; Cel. (0414) 646.1018	<a href="mailto:estevancolina@hotmail.com">estevancolina@hotmail.com</a> <a href="mailto:amavidazulia@cantv.net">amavidazulia@cantv.net</a>

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

80	Gerardo López	RO13 / 8.502.967	<b>(OG) Ambulatorio Francisco Gómez Padrón</b> , Sector El Tránsito, calle 96, detrás del mercado Santa Rosalía, Maracaibo	Zulia	(0261) 756.7479 y 808.6785	
81	Gladis Giraldo	RO11 / 9.745.482	<b>(OG) Ministerio de Educación, Cultura y Deporte</b> , Zona Educativa Edo. Zulia, Edf. La Estrella, piso 2, Calle 67 con Av. 8, Maracaibo	Zulia	(0261) 793.2201 ext.102; Cel. (0416) 366.5313	gladisgh@hotmail.com
82	Gloria Ferrer	RO17 / 2.881.795	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Km. 1, Vía Perijá, Parque Cristo de Aranza, Maracaibo	Zulia	Cel. (0418) 615.9808	
83	Johan León	RO14/ 12.693.04 4	<b>(ONG) Grupo Azul Positivo Amigos Zulianos en Positivo</b> , Conjunto Residencial Torres El Saladillo, Torre Cumaná, piso 9, apto. 9-5, Av. Padilla, Maracaibo	Zulia	(0261) 754.8461; Cel. (0414) 641.6094	<a href="mailto:johanleonreyes@hotmail.com">johanleonreyes@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:azul_positivo@hotmail.com">azul_positivo@hotmail.com</a> <a href="mailto:azulpositivo@hotmail.com">azulpositivo@hotmail.com</a>
84	Leysla Quiróz	RO1 / 10.437.64 4	<b>(ONG) Fundación Niños del Sol</b> , Av. Bella Vista con Avenida 93 (Padilla), Maracaibo	Zulia	(0261) 718.9533; Cel. (0414) 617.7666	<a href="mailto:leyslaquiroz@hotmail.com">leyslaquiroz@hotmail.com</a>
85	Naida Pérez	RO8 / 5.834.548	<b>(ONG) AMAVIDA</b> , Torre del Saladillo, Torre Maturín, piso 9, apto. 91, Maracaibo	Zulia	(0261) 786.8730; Cel. (0416) 465.7207	<a href="mailto:Naidaperez2004@hotmail.com">Naidaperez2004@hotmail.com</a>
86	Nancy Pontiles	RO9 / 4.519.981	<b>(OG) Ministerio de Educación, Cultura y Deportes</b> , Programa Drogas, Edf. La Estrella, Av. Santa Rita, Maracaibo	Zulia	(0261) 793.2201; Cel. (0416) 368.2880 y 469.7802	
87	Neira Guerra	RO2 / 3.638.468	<b>(OG) Hospital Central Dr. Urquinaoma</b> , MSDS, Av. 2, El Milagro, Maracaibo	Zulia	(0261) 808.0372; Cel. (0414) 607.6360	
88	Patricia Molina	RO3 / 15.749.05 0	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Circunvalación 1, después del Puente Pomona, Maracaibo	Zulia	(0261) 719.3062 al 64 Cel. (0414) 618.9097	<a href="mailto:pmmv24@hotmail.com">pmmv24@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:freudita@cantv.net">freudita@cantv.net</a>
89	Poelis Carrasquel	RO5 / 7.060.230	<b>(ONG) Fundación Innocens</b> , Hospital Universitario de Maracaibo, Area Pediatría, P.B., Ofc. 1282, Maracaibo	Zulia	(0261) 783.2116; 718.9503; Cel. (0414) 970.5480	
90	Yadira Urribarri	RO4 / 7.712.971	<b>(OG) Ambulatorio Francisco Gómez Padrón</b> , MSDS, Coordinación Regional de VIH/SIDA, Maracaibo	Zulia	(0261) 723.7657; Cel. (0414) 634.2811	

91	Yasmine Vásquez	RO6 / 3.635.710	<b>(OG) Coordinación Regional de VIH/SIDA</b> , MSDS, Calle 96, Sector El Tránsito, Ambulatorio Urbano III Dr. Francisco Gómez Padrón, Nivel Sótano, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 723.7657; Cel. (0416) 361.1264	Yasminehernandez2005@hotmail.com
----	-----------------	-----------------	--	--------------	--	----------------------------------

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN OCCIDENTE</b> (Edos. Falcón, Lara y Zulia) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2004						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
92	Ana Isolina Puche	ACCSI2004 / 11.281.129	<b>(OG) A Crecer Muchachos</b> , Alcaldía de Maracaibo, Res. Las Acacias, Núcleo No. 2, apto. 1D, Sector Club Hípico, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 755.7738	
93	Humberto Urdaneta	ACCSI2004 / 2.877.384	<b>(ONG) Fundación Innocens</b> , Hospital Universitario, Área Pediatría, piso 1, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 783.2116; 718.9503; Cel. (0414) 633.5695	
94	Janeth Montero	ACCSI2004 / 8.504.356	<b>(OG) Cárcel Nacional de Maracaibo</b> , Ministerio del Interior y Justicia, Av. Sabaneta, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 786.2554; Cel. (0414) 610.2416	
95	Ketiana Díaz	ACCSI2004 / 14.822.951	<b>(OG) Hospital Universitario de Maracaibo</b> , Dirima, Av. Guajira, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 752.5315 ext. 2317	
96	Marianli Díaz	ACCSI2004 / 12.946.984	<b>(OG) Cárcel Nacional de Maracaibo</b> , Ministerio del Interior y Justicia, Calle 100, B/San Pedro, Sabaneta, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 786.2554	<a href="mailto:marianlidiaz@cantv.net">marianlidiaz@cantv.net</a>
97	Mario Zambra-no	ACCSI2004 / 9.723.903	<b>(ONG) AMAVIDA</b> , Torre del Saladillo, Torre Maturín, piso 9, apto. 91, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 715.8369; Cel. (0414) 646.1018	amavidazulia@cantv.net
98	Wuendy Cuenca	ACCSI2004 / 9.778.422	<b>(OG) A Crecer Muchacho</b> , Alcaldía de Maracaibo, Res. Las Acacias, Núcleo No. 2, apto. 1D, Sector Club Hípico, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 755.7738; Cel. (0418) 618.4025	<a href="mailto:serwuendy@com">serwuendy@com</a>
99	Yolibe Velásquez	ACCSI2004 / 12.945.183	<b>(OG) Hospital General del Sur Dr. Pedro Iturbe</b> , Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 808.4893; Cel. (0414) 636.4219	<a href="mailto:yolibev@hotmail.com">yolibev@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:tresyoli@yahoo.com.mx">tresyoli@yahoo.com.mx</a>
100	Zulaima Parra	ACCSI2004 / 9.787.049	<b>(OG) Cárcel Nacional de Maracaibo</b> , Ministerio del Interior y Justicia, Av. 100 Sabaneta, Maracaibo	<b>Zulia</b>	(0261) 736.5064; 786.2554; Cel. (0414) 610.2416	

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA - REGIÓN ORIENTE</b> (Edos. Bolívar, Delta Amacuro y Nueva Esparta) Capacitados durante 100 horas de formación y acreditados por ACCSI en 2005						
No.	Nombre y Apellido	Código de Registro del Consejero / Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
101	Alejandro Suárez	ROR011 / 3.874.603	<b>(ONG) Iglesia La Mano de Dios,</b> Puerto Ordaz	<b>Bolívar</b>	(0286) 715.4611; Cel. (0416) 790.6791	Asugar7@hotmail.com
102	Diego Méndez	ROR004 / 10.932.482	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud,</b> Paseo Meneses, Hospital del Tórax, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0416) 785.1085	<a href="mailto:Elcomandante@cantv.net">Elcomandante@cantv.net</a>
103	Francisco Morales	ROR005 / 10.942.633	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud,</b> Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	(0285) 617.3843	
104	Griselda Serrano	ROR002 / 8.897.926	<b>(OG) Hospital del Tórax,</b> Servicio de Inmunología, piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 651.1602; Cel. (0416) 389.5828	
105	Ilén Mata	ROR013 / 8.441.658	<b>(OG) Programa Regional de VIH/SIDA del Edo. Bolívar (ISP Bolívar),</b> Av. Germania, Hospital Julio Criollo Rivas (Hospital del Tórax), piso 5, Servicio de Inmunohematología, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 632.1987; Cel. (0416) 885.4617	<a href="mailto:ilenmata@hotmail.com">ilenmata@hotmail.com</a> cemafi@cantv.net
106	Isidro García	ROR006 / 8.538.870	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud,</b> Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 6808.4140 Cel. (0414) 850.4991	
107	José Luis Mejías	ROR007 / 10.929.286	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud,</b> Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	(0286) 934.2682; Cel. (0414) 895.8034	Jlmejias4@hotmail.com
108	Maria Belisario	ROR010 / 4.598.160	<b>(OG) Hospital del Tórax,</b> Av. Germania, piso 5, Servicio de Inmunología, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 654.5609; Cel. (0416) 285.1333	Mariabelis9@hotmail.com
109	Orlando Soto	ROR009 / 7.231.661	<b>(ONG) Iglesia Bethel,</b> Puerto Ordaz	<b>Bolívar</b>	(0286) 951.7668 y 974.1967; Cel. (0416) 890.2275	orlsoto@hotmail.com

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

110	Raquel Camacho	ROR008 / 8.892.556	<b>(OG) Hospital Ruíz y Páez</b> , Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	(0285) 632.2169; Cel. (0414) 985.8117	
111	Yannys Navarro	ROR005 / 13.157.089	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	Cel. (0414) 851.4021	Yanin433@hotmail.com
112	Yolanda Siverio	ROR012 / 8.910.372	<b>(OG) Programa Regional de VIH/SIDA del Edo. Bolívar (ISP Bolívar)</b> , Av. Germania, Hospital Julio Criollo Rivas (Hospital del Tórax), piso 5, Servicio de Inmunohematología, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	Cel. (0414) 453.3418	yolandasiverio@hotmail.com
113	Juan José Marcano	ROR001 / 9.423.161	<b>ADHAM Asociación de Derechos Humanos entre Amigos de Margarita</b> , Calle Meneses frente Pza. del Periodista, No. 16-33, Porlamar.	<b>Nueva Esparta</b>	(0295) 264.5625	adhamargarita@cantv.net
114	José Javier Briceño	RCA004 / 6.860.189	<b>(ONG) ADHAM – Asociación de Derechos Humanos entre Amigos de Margarita</b> , Calle Meneses, frente a la Plaza del Periodista, No. 16-33, Porlamar.	<b>Nueva Esparta</b>	(0295) 264.5625	adhamargarita@cantv.net

**CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN ORIENTE**

(Edos. Bolívar, Delta Amacuro y Nueva Esparta)

Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 1998 y 2004

No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
115	Alcides Buitrago	ACCSI1998 / 8.882.140	<b>(ONG) Amigos por la Vida</b> , Av. Andrés Eloy Blanco, Residencia Arzobispal, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 654.4773; Cel. (0416) 388.7349	aralcides@cantv.net
116	Alfonso Moleiro	ACCSI2004 / 9.917.819	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0286) 929.1458	<a href="mailto:Amoleiro89@hotmail.com">Amoleiro89@hotmail.com</a> <a href="mailto:amoleiro@mipunto.com">amoleiro@mipunto.com</a>
117	Carmen Villarroel	ACCSI2004 / 8.896.208	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 808.4140	
118	Deivis Solano	ACCSI2004 / 15.619.858	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 617.2614	
119	Enrique Navas	ACCSI2004 / 8.788.251	<b>(ONG) Fundación La Gran Familia de la Salud</b> , Hospital Julio César Ribas (Hospital del Tórax), piso 5, Av. Germania, Ciudad Bolívar	<b>Bolívar</b>	(0286) 710.3331; Cel. (0416) 489.7251	Enriquenas93@hotmail.com

Guía para el Uso de Medicamentos Antirretrovirales – Edición No. 4

120	Maria Auxiliadora Galíndez	ACCSI2004 / 7.594.748	<b>(OG) Hospital Ruiz y Páez,</b> Servicio Psiquiatría, final Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 631.1541; Cel. (0416) 494.8513	
121	Nieves Pinto	ACCSI2004 / 8.899.750	<b>(OG) Hospital Ruiz y Páez,</b> Servicio Social, Av. Germania, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 632.2139; Cel. (0414) 899.6412	Jesús-12-29@hotmail.com
122	Samia Moussa	ACCSI2004 / 8.888.154	<b>(ONG) Cruz Roja Venezolana,</b> Seccional Bolívar, Barrio Bicentenario, Av. Libertador, Ciudad Bolívar.	<b>Bolívar</b>	(0285) 631.7211; 617.0038 Cel. (0414) 893.6534	
123	Deisy Márquez	ACCSI2004 / 12.547.254	<b>(ONG) FundaJuventud, Fundación de las y los Jóvenes José Félix Ribas,</b> Av. Arismendi, al lado de la Farmacia El Ávila, Tucupita.	<b>Delta Amacuro</b>	(0416) 380.1887; Cel. (0414) 879.8836	Fundajuventud_da@hotmail.com
124	Yosmar Martínez	ACCSI2004 / 13.743.335	<b>(ONG) FundaJuventud, Fundación de las y los Jóvenes José Félix Ribas,</b> Av. Arismendi, al lado de la Farmacia El Ávila, Tucupita.	<b>Delta Amacuro</b>	Cel. (0416) 380.1887	Fundajuventud_da@hotmail.com
125	Oswalda Pérez	ACCSI1998 / 9.304.246	<b>(ONG) AMARE, Calle Tubores con Calle Malavé, Edf. San Bosco, Laboratorio Médico San Bosco, Porlamar</b>	<b>Nueva Esparta</b>	Cel. (0414) 791.9576 (0295) 264.4109; 242.0511 extensión 1608	oswaldamariaperez@hotmail.com amare_sida@yahoo.es
126	Raúl Figueroa	ACCSI 1998A	<b>(ONG) AMARE, Calle Tubores con Calle Malavé, Edf. San Bosco, Laboratorio Médico San Bosco, Porlamar</b>	<b>Nueva Esparta</b>	(0414) 790.3630	amare_sida@yahoo.es

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN ANDINA</b>						
<b>(Edo. Mérida) Capacitados por ACCSI durante 40 horas de formación en 2002</b>						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
127	Jorge Alexander Uzcátegui	ACCSI 2002/ 16.445.690	<b>(ONG) Sociedad Wills Wilde,</b> Av. Andrés Bello, Centro Comercial Alto Chama, piso 1, local 226, Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.0220; 271.0438	<a href="mailto:swwilde@cantv.net">swwilde@cantv.net</a> ;
128	Luis Felipe Molina	ACCSI 2002	<b>(ONG) ASOVIDA, Mérida</b>	<b>Mérida</b>	0274) 271.6868	<a href="mailto:asovida_merida@hotmail.com">asovida_merida@hotmail.com</a>

<b>CONSEJEROS EN VIH/SIDA – REGIÓN ANDINA</b>						
<b>(Edos. Mérida) Avalados por la organización a la cual pertenecen</b>						
No.	Nombre y Apellido	Cédula de Identidad	Organización / Dirección	Región	Teléfonos / Celular	E-mail
129	Sergio Guzmán	SWW / 12.780.721	<b>(ONG) Sociedad Wills Wilde,</b> Av. Andrés Bello, Centro Comercial Alto Chama, piso 1, local 226, Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.0220; 271.0438	<a href="mailto:swwilde@cantv.net">swwilde@cantv.net</a> ;
130	Asunción Vázquez	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida,</b> Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
131	Walter Trejo	CPDHMA R /8.045.919	<b>(ONG) Cátedra de la Paz y Derechos Humanos " Mons. Oscar A. Romero",</b> Av. Principal, frente Iglesia Corazón de María, parte media de Los Curos, Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
132	Raúl Obando	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida,</b> Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
133	Andrés Vargas	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida,</b> Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
134	Héctor Monsalve	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida,</b> Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
135	Igor Gómez	ASV /5.565.666	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida,</b> Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net
136	Delvis Pirela	ASV	<b>(ONG) ASOVIDA Asociación por la Vida,</b> Mérida.	<b>Mérida</b>	(0274) 271.6868	catedradelapaz@cantv.net

## GLOSARIO

**ACCSI:** Acción Ciudadana Contra el SIDA.

**Acidosis láctica:** es cuando las células del cuerpo son incapaces de convertir los alimentos ingeridos en energía utilizable. Síntomas más frecuentes: fatiga, malestar, náusea, vómitos, dolor abdominal, pérdida de peso y dificultad respiratoria.

**ACTG:** Sus siglas significan AIDS Clinical Trials Group/Grupo de Ensayos Clínicos del SIDA. Es una red de centros médicos en Estados Unidos e Italia, en los que se lleva a cabo ensayos clínicos financiados con fondos federales para probar la seguridad y eficacia de los tratamientos experimentales para la infección por VIH y sus complicaciones. Estos estudios se denominan con ACTG más su número correspondiente: Ej.: ACTG 323.

**Adherencia:** significa apego y cumplimiento del tratamiento antirretroviral.

**ADN proviral:** partícula que contiene la información genética necesaria para la replicación de los virus. Se encuentra en el interior de las células CD4 hasta que se transforma en ADN vírico y sale de la célula ya convertida en virus activo.

**ADN:** sus siglas significan Acido Desoxirribonucleico. Es la molécula que lleva todas las informaciones genéticas que conciernen al organismo. Determina el desarrollo de las células y por consiguiente, el desarrollo del organismo. Dirige las funciones de la célula.

**Amilasa:** es una enzima dividida en fragmentos de almidón secretada por glándulas salivares y el páncreas para ayudar a la digestión de los alimentos. Un incremento de los niveles séricos de amilasas puede indicar pancreatitis.

**Anemia hemolítica:** descomposición rápida de los glóbulos rojos. Síntomas asociados: palidez, falta de aire, modorra, cansancio y palpitaciones.

**Anemia:** escasa transmisión de oxígeno en la sangre, debido al bajo conteo de glóbulos rojos.

**Anticuerpos:** son las células de defensas del sistema inmunológico del organismo.

**ARN:** sus siglas significan Acido Ribonucleico. Es una molécula de filamento único compuesta de secuencias de nucleótidos, que en su estructura básica es similar a la mitad del ADN. En las células transmite el código de los genes del ADN que se ocupan de dar instrucciones a la maquinaria química celular para que se produzcan proteínas estructurales y enzimas.

**Arteriosclerosis:** es el endurecimiento de las venas.

**Artralgia:** dolor en las articulaciones.

**Asintomático:** es cuando una persona portadora del VIH no tiene la presencia de síntomas o enfermedades oportunistas.

**Astenia:** fatiga o debilidad.

**bDNA:** (análisis de la cadena ramificada del ADN) es un tipo de las pruebas de carga viral. Sus resultados se presentan como unidades/ml de plasma.

**BID:** tomar cada 12 horas la dosis del medicamento.

**Bilirrubina:** prueba de laboratorio para medir el funcionamiento del hígado.

**Cálculos renales:** significa piedra en los riñones.

**Caquexia:** pérdida aguda de peso.

**Cardiomiopatía:** alteración del músculo cardíaco. Normalmente es provocado por placas de grasa en las arterias que riegan este músculo impidiendo el paso de nutrientes y oxígeno.

**Carga Viral:** examen que mide la cantidad de partículas virales encontradas en cada mililitro de sangre es decir, mide la cantidad de ARN del VIH presentes en la sangre. Existen 3 tipos: PCR, bDNA y NASBA.

**CD4:** son las células principales que ataca el VIH. El nivel de CD4 indica como está de sano el sistema inmunológico. Conocidas como células T4.

**Cefalea:** dolor de cabeza.

**Células CD4:** células que ayudan a dirigir a otras células del sistema inmunológico para combatir las infecciones del cuerpo.

**Cetoacidosis:** situación clínica ocasionada por control deficiente del azúcar en la sangre.

**Citología:** estudio de las células.

**Citomegalovirus:** virus de la familia del herpes, que se transmite por fluidos corporales o transfusiones. Síntomas: pérdida de la vista, presencia de hepatitis, problemas en el tracto gastrointestinal, en los pulmones, molestias neurológicas y neuropatía periférica. Requiere asistencia y tratamiento médico de forma inmediata.

**CMV:** sus siglas significan citomegalovirus.

**Colesterol:** sustancia que se encuentra en los tejidos, formando parte importante de las membranas celulares del organismo. Cuando nos realizamos un análisis de colesterol, aparecen dos valores: HDL (colesterol bueno) cuyos

niveles deben estar elevados) y; LDL (colesterol malo) que debe mantenerse dentro de límites normales, ya que su elevación pudiera desencadenarse o agravar enfermedades vasculares.

**Consejería:** es la orientación adecuada que brinda el Médico, Psicólogo, Trabajador Social o Consejero a la persona, para ayudarlo en el proceso de toma de decisiones, en donde se brinda información veraz sobre la prueba que indica la presencia de anticuerpos contra el VIH (ELISA) y su significado, ayudarlo a analizar sus posibilidades de haber estado expuesto al VIH y las posibilidades que tiene para responder a sus necesidades más inmediatas ante la condición de portadora del VIH.

**Creatina:** molécula implicada en la transferencia de energía entre las células de los músculos.

**Creatinina:** es el resultado de la ruptura de la creatina. El nivel de la creatinina en sangre y orina puede ofrecernos una medida de la función de los riñones.

**Disnea:** dificultad para respirar.

**Edema:** hinchazón causada por acumulación irregular de líquido en los tejidos corporales.

**Efectos secundarios:** es la consecuencia indeseable del empleo de un medicamento antirretroviral. También es conocido como reacciones adversas o toxicidad farmacéutica.

**Ensayo ACTG 076:** estudio clínico que demuestra que las mujeres que siguen el tratamiento completo con Retrovir®/AZT/zidovudine presentan un riesgo menor en transmitir el VIH al bebé.

**Ensayo clínico:** experimento terapéutico destinado a la evaluación del efecto de un fármaco o régimen de tratamientos en un período temporal determinado. Tiene como objetivos encontrar tratamientos para enfermedades, mide la influencia de un tratamiento determinado para la reducción de la mortalidad y de las manifestaciones de una enfermedad.

**Enzima:** proteínas que pueden causar reacciones químicas sin modificarse.

**Estatinas:** fármacos que se utilizan para reducir los niveles de colesterol.

**Farmacocinética:** es la forma que nuestro cuerpo absorbe, distribuye y elimina un fármaco a lo largo del tiempo.

**Fatiga:** una afección o síntoma caracterizada por sensaciones de debilidad y cansancio, las cuales pueden afectar la calidad de vida.

**Función hepática (ALT (SGPT), AST (SGOT), GGT):** siglas que se refieren a las enzimas del hígado que suelen determinarse en suero al hacer un análisis de sangre. Cuando sus valores son elevados reflejan problemas en el funcionamiento del hígado.

**Genotipo:** aspecto genético de un organismo.

**Glicemia elevada:** aumento de azúcar en la sangre.

**Glucosa:** el azúcar es la fuente principal de energía para todos los organismos; los niveles de glucosa en el cuerpo son controlados por la insulina. La glucosa aparece en la orina en casos de diabetes.

**Hematocritos:** análisis que mide el número de glóbulos rojos.

**Hemoglobina:** es una molécula de los glóbulos rojos que lleva oxígeno en la sangre.

**Hepatitis:** es la inflamación del hígado, se traduce en un aumento de los niveles de las transaminasas (TGO-TGP).

**Hiperglucemia:** Diabetes y/o nivel elevado de azúcar en la sangre.

**Hiperlipidemia:** nivel elevado de lípidos y grasas.

**Hipertensión:** presión arterial con niveles altos.

**Hipotensión:** presión arterial con niveles bajos.

**Inhibidor no nucleósido de la transcriptasa reversa:** medicamento antirretroviral que bloquea la enzima de la transcriptasa reversa, la cual es requerida por el VIH para reproducirse.

**Inhibidores de la proteasa:** medicamento antirretroviral que bloquea la enzima de la proteasa, la cual es requerida por el VIH para reproducirse.

**Inmunofenotipaje:**

**INNTR:** inhibidor no nucleósido de la transcriptasa reversa que ayuda a combatir la infección por VIH dentro del cuerpo.

**Infecciones oportunistas:** son un conjunto de infecciones que pueden presentarse en las personas con sistema inmunológico débil.

**IP:** inhibidor de la proteasa.

**ITS:** infecciones de transmisión sexual.

**IVSS:** Instituto Venezolano de los Seguros Sociales.

**L-Carnitina:** sustancia que transporta los triglicéridos hacia las mitocondrias.

**Leucocitos:** son los glóbulos blancos.

**Leucopenia:** disminución del número de los glóbulos blancos en la sangre.

**L-Glutamina:** aminoácido que se utiliza para el aumento del apetito.

**Linfocitos CD4:** un tipo de glóbulo blanco que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. Conocido también como células T, células T ayudantes y células CD4.

**Linfopenia:** disminución de la proporción de los linfocitos en sangre.

**Lipoatrofia:** pérdida de la grasa corporal.

**Lipodistrofia:** mala distribución de la grasa corporal.

**Logs:** abreviatura de logaritmo. El número de veces que debe multiplicarse el 10 consigo mismo para igualar un número. Por ejemplo: 100.000 es 5 logs. Los logs se usan para expresar los resultados de carga viral.

**Medicamentos antirretrovirales:** fármacos que combaten y retrasan la reproducción del VIH dentro del cuerpo, logrando que la cantidad de virus en la sangre disminuya y las células CD4 aumenten. De esta manera, tu cuerpo puede continuar luchando contra el VIH.

**Mialgia:** dolor muscular.

**Miopatía:** es una enfermedad de la masa muscular.

**Mitocondria:** parte de las células que se ocupa de la producción de energía mediante la oxidación. Son el “motor” de las células.

**Mitosis:** es la división de la célula para dar dos células hijas, en las que se reparte la cadena doble del ADN de los cromosomas.

**Monocitos:** tipo de glóbulo blanco o leucocitos. Son células de un sólo núcleo.

**Morbilidad:** es una medida estadística para determinar el número de personas que se enferman en una población en un momento determinado.

**MSDS:** Ministerio de Salud y Desarrollo Social responsable de las políticas gubernamentales de la salud pública en Venezuela.

**NASBA:** (ampliación de la secuencia del ácido nucleico) es un tipo de las pruebas de carga viral. Sus resultados se presentan como unidades/ml de plasma.

**Neuropatía periférica:** afectación del sistema nervioso. Síntomas: adormecimiento, hormigueo o dolor en las manos o pies, reflejos débiles en los tobillos.

**Nivel o línea basal:** el punto temporal inicial en un ensayo clínico o en un régimen de tratamientos, justo antes de que alguien empiece a tomar el tratamiento en cuestión. En este punto de referencia, se registran valores mensurables tales como la subpoblación de linfocitos CD4 y la carga viral. La seguridad y la eficacia de un fármaco se determinan con frecuencia a partir del seguimiento de los cambios desde los valores basales.

**Nódulos linfáticos:** llamados también ganglios linfáticos. Son órganos del tamaño de los frijoles que están ampliamente distribuidos en el cuerpo y esenciales para la función inmune.

**OG:** sus siglas significan Organizaciones Gubernamentales.

**ONG:** sus siglas significan Organizaciones No Gubernamentales.

**Parestesia:** sensación anormal de hormigueo, adormecimiento o dolor.

**Patogénesis o patogenia:** origen y desarrollo de las enfermedades.

**PCP:** siglas que significan Neumonía por *Pneumocystis carini*. Es una infección pulmonar que crece rápidamente en los pulmones de personas con SIDA.

**PCR:** (reacción en cadena de la polimerasa) es la más común de las pruebas de carga viral. Sus resultados se presentan como copias/ml de plasma.

**Personas naive:** seropositivos que nunca han estado bajo régimen de tratamientos antirretrovirales.

**PNS/ITS:** Programa Nacional de SIDA e Infecciones de Trasmisión Sexual, ente gubernamental adscrito al MSDS responsable de las políticas venezolanas en materia de VIH/SIDA.

**Poblaciones linfocitarias:** grupos de células sanguíneas blancas que residen y maduran en los órganos linfáticos y que son responsables de la respuesta inmunológica adquirida. Los principales tipos de linfocitos son las células T y las células B.

**PPD:** prueba cutánea para detectar anticuerpos a la tuberculosis (TB).

**PVV/SIDA:** sus siglas significan personas que viven con VIH/SIDA.

**Rash:** erupción cutánea que puede presentarse en el tronco, cara, brazos, manos, piernas y pies.

**Resistencia:** capacidad que tienen algunos virus (como el VIH) de contrarrestar el efecto del tratamiento y continuar desarrollándose. La resistencia se produce debido a la facilidad que tienen para mutar (cambiar su genoma), y adaptarse así a vivir y replicarse en presencia del fármaco o fármacos para combatirlo.

**Retina:** es una membrana sensitiva de la superficie del ojo.

**Retinitis por CMV:** es la inflamación de la retina causada por citomegalovirus, ocasionado la pérdida parcial o total de la visión.

**Retinitis:** es la inflamación de la retina.

**RVG+:** Red Venezolana de Gente Positiva.

**Seropositivo:** persona que resultó positivo ante una prueba de anticuerpos contra el VIH.

**SIDA:** Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.

**Sintomático:** es cuando una persona portadora del VIH presenta síntomas o enfermedades oportunistas (caso SIDA).

**SGPT o ALT:** enzima que puede estar elevada en la enfermedad del hígado.

**SGOT o AST:** enzima que puede estar elevada en la enfermedad del hígado.

**SUMED SEFAR:** Programa de Suministro de Medicamentos del MSDS.

**TID:** Tomar cada 8 horas la dosis del medicamento.

**Transmisión perinatal:** la transmisión del VIH de la madre al niño. Puede producirse en tres momentos: durante la gestación, durante el parto o durante la lactancia.

**Triglicéridos:** son una forma de grasa que se encuentra presente en el torrente sanguíneo y que almacena los ácidos grasos de origen alimenticio normalmente. Se originan en el hígado y actúan como si almacenaran energía. Sus valores altos indican que pueden ocasionar un factor de riesgo para enfermedades coronarias y vasculares.

**Trombocitopenia:** disminución del número de plaquetas (trombocitos).

**Trombocitos:** son las plaquetas.

**VIH:** virus de inmunodeficiencia humana causante del SIDA. El virus ataca las células del sistema inmunológico (defensas del cuerpo) y disminuye su capacidad para luchar contra la infección ocasionada por cuerpos extraños tales como bacterias y hongos.

## FUENTES CONSULTADAS

- Boletín Gente Positiva No. 3, artículo: “Antirretrovirales + Drogas Recreativas”, año 2, ACCSI, Venezuela, enero/marzo 2003.
- Boletín Gente Positiva No. 3, artículo: “La ruta de las pastillas” parte II, año 2, ACCSI, Venezuela, enero/marzo 2003.
- Boletín Gente Positiva, edición No. 3 enero-marzo de 2003, Acción Ciudadana Contra el SIDA (ACCSI), Venezuela. “La ruta de la pastilla parte II”, investigación de Walver Villegas y Alberto Nieves con la validación de Honorio Medina.
- Boletín Gente Positiva, edición No. 4 abril-junio de 2003, Acción Ciudadana Contra el SIDA (ACCSI), Venezuela. “Manteniendo a raya el Vih”, Psic. Walver Villegas.
- Boletín Gente Positiva, edición No. 7 septiembre-diciembre de 2004, Acción Ciudadana Contra el SIDA (ACCSI), Venezuela. “Nuestros panas los antirretrovirales”, colaboración del Dr. Jesús Medina. Validación de lista de ARVs por las Dras. Moraima Molina y Patricia Echeverría del Programa Nacional de VIH/Sida del Ministerio de Salud de Venezuela.
- Bristol-Myers Squibb, [www.bmsvirology.com](http://www.bmsvirology.com)
- Guía para el Uso de los Medicamentos Antirretrovirales, edición No. 2, año 2002, Acción Ciudadana Contra el SIDA (ACCSI), Venezuela. Revisión médica por los Dres. Mario Comegna Hospital Vargas de Caracas, José Antonio Suárez y Laura Naranjo Hospital de Niños J.M. de los Ríos. Validación de la Dra. Moraima Molina del Programa Nacional de VIH/Sida del Ministerio de Salud de Venezuela.
- Pautas de Tratamiento Antirretroviral en Venezuela, Ministerio de Salud y Desarrollo Social, 2002.
- Diccionario Pequeño Larousse ilustrado.
- Positively Aware, La novena guía anual de medicamentos para el Vih, primavera 2005.
- Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH, [www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)
- Web site de Abbott Laboratories, [www.abbott.com](http://www.abbott.com)
- Web site de Bristol Myers Squibb, [www.bms.com](http://www.bms.com)
- Web site de Cipla Ltd, [www.cipla.com](http://www.cipla.com)
- Web site de Gilead Sciences, Inc., [www.gilead.com](http://www.gilead.com)
- Web site de Glaxo Smith Kline, [www.gsk.com.ve](http://www.gsk.com.ve)
- Web site de Merck Sharp & Dohme, [www.merck.com](http://www.merck.com)
- Web site de Ranbaxy Laboratories, [www.ranbaxylaboratories.com](http://www.ranbaxylaboratories.com)
- Web site de Roche Laboratories, [www.roche.com](http://www.roche.com)
- WHO prequalification project, Procurement, Quality and Sourcing Project: Access to HIV/AIDS drugs and Diagnostics of acceptable Quality Suppliers whose HIV-related products have been found acceptable, in principle, for procurement by UN Agencies, version 29th edition, 21 december 2005, [www.who.int](http://www.who.int)  
[http://www.healthandage.com/jhon\\_hopkins/drugs/](http://www.healthandage.com/jhon_hopkins/drugs/)